

« En réalité les principes de la société humaine sont des principes inversés dans l'univers. Si l'homme rencontre des difficultés, s'il ressent de la souffrance, c'est pour qu'il rembourse son karma et pour qu'il ait du bonheur dans le futur. Un pratiquant doit donc suivre des principes justes pour cultiver et pratiquer. Subir la souffrance et rencontrer des difficultés, c'est une très bonne occasion d'enlever le karma, d'éliminer les péchés, de purifier le corps humain, d'élever son état d'esprit et de se sublimer à un niveau élevé, c'est une chose vraiment bonne, voilà un principe juste de la Loi. »

-- Li Hongzhi

Sortir de l'état humain

– Une compilation de partages d'expériences de xiulian

Minghui.org, Juillet 2016

Document réalisé à partir de

<http://qikan.minghui.org/qikan.aspx?id=178217>

Table des matières

Ma compréhension de changer fondamentalement notre façon de penser	1
Comprendre ce que signifie « changer ma mentalité conventionnelle »	4
Nous pouvons complètement éliminer nos attachements seulement en n'étant pas trop attachés aux affaires humaines	8
L'illusion de la maladie	11
Pourquoi les « maladies » de certains n'ont pas été guéries ?	14
Les facteurs derrière notre pensée conventionnelle	17
Briser la coquille de l'attachement et véritablement cultiver et pratiquer avec diligence.....	18
Changer les conceptions humaines et réellement atteindre un état supranormal.....	25
« Les bonnes choses » ou « les mauvaises choses » sont toutes de bonnes choses	29
Abandonner le concept de « vieillir »	33
Mettre toute sa confiance en Maître	37
Dépasser la pensée humaine.....	39
Les pouvoirs divins des disciples de Falun Dafa	42
Fahui de Minghui Avec notre cœur dans le Fa tout en vivant dans le monde humain (extrait)	46
Changer d'état d'esprit, sortir de la condition humaine et devenir vraiment un être divin.....	48
Reconnaître clairement les arrangements des forces anciennes intriqués dans nos vies	53
L'environnement change quand nous corrigeons nos notions.....	57
Les disciples de Dafa doivent cultiver sur la base des principes justes du Fa	61

Ma compréhension de changer fondamentalement notre façon de penser

Écrit par un pratiquant de Falun Dafa en Chine

(Minghui.org) Récemment, les pratiquants ont partagé sur ce qu'avait enseigné le Maître : « Il faut transformer radicalement la façon de voir des gens ordinaires. » ([Zhuan Falun](#)) J'aimerais partager ma compréhension avec les compagnons de pratique.

Pour changer fondamentalement notre façon de penser, nous devons d'abord découvrir la cause de nos attachements à la racine. Par exemple, après que certains pratiquants ont partagé les faits sur le Falun Dafa avec leurs amis et parents, ils changent de sujet pour passer à des choses ordinaires, comme trouver une bonne école, puis un bon emploi pour leurs enfants. Je pense que cela dépasse le fait d'être poli en conversant avec les non-pratiquants. Je pense qu'il s'agit d'une manifestation d'attachements cachés des pratiquants.

Au début, je pensais que j'allais aux extrêmes et que je critiquais les pratiquants. Puis j'ai pensé que peut-être ces pratiquants agissaient correctement et que nous devrions peut-être garder quelques conceptions humaines dans le but de nous conformer à la façon de faire des gens ordinaires.

J'ai regardé en moi et je me suis demandé pourquoi j'avais été témoin de leur comportement. Ces pratiquants faisaient du bon travail dans la [clarification des faits](#) du Falun Dafa aux autres, ce qui était probablement suffisamment bon. Après tout, nous avons tous différents chemins de cultivation.

Considérer plus sérieusement la question de la pensée conventionnelle

Le temps passant, certains de ces pratiquants ont développé un sérieux karma de maladie et s'endormaient lorsqu'ils étudiaient le [Fa](#). C'est alors que j'ai considéré plus sérieusement cette question. Puisque je cultivais dans le Falun Dafa, j'ai tenté de voir différemment les choses du monde humain.

Au début, j'ai essayé d'inverser tout ce que je voyais et de réprimer mes conceptions humaines. Maintenant, je pense automatiquement que ce que les gens considèrent bon est en réalité mauvais. J'ai remarqué que de nombreux pratiquants considéraient les choses de la même façon que des non-pratiquants et je pense que c'est justement la pensée fondamentale que les pratiquants doivent changer.

Ma compréhension est que nous devrions tout faire du mieux que nous pouvons, mais que notre conception du bien et du mal devrait être différente de celle des non-pratiquants. Si nous faisons des projets de Dafa en nous basant sur nos concepts et nos notions humaines, nous faisons simplement du travail ordinaire. Nous devons changer notre pensée fondamentale, lorsque nous cultivons dans Dafa.

Ce ne sont pas les pratiquants qui font les arrangements

Ce qui est arrivé à ces pratiquants a exposé de nombreux attachements dissimulés parmi les pratiquants. Certains ont fait des plans sur le long terme pour leur famille et ne semblent pas réaliser que le temps pour la rectification de Fa est limité. Parfois, nous utilisons l'excuse, « nous ne savons pas quand la rectification de Fa finira » pour dissimuler nos attachements. D'autres affirment qu'ils n'ont à s'inquiéter de rien tant qu'ils font des arrangements pour eux-mêmes et leurs familles. Et il y en a même qui ne croient pas en l'existence des divinités et des bouddhas.

De nombreux pratiquants ne réalisent pas que ce n'est pas nous qui faisons les arrangements et que les forces anciennes peuvent utiliser cette faille pour nous persécuter.

Nous ne pouvons pas toujours découvrir la véritable raison pour laquelle nous rencontrons des tribulations. C'est parce que nous couvrons nos attachements les plus fondamentaux et utilisons les conceptions ordinaires du bien et du mal. Par conséquent, nous voulons seulement trouver ce qui nous empêche d'obtenir de bonnes choses dans le monde humain, ce qui nous amène à tenter de protéger nos intérêts personnels.

Nous pouvons penser que nous cherchons nos attachements, mais, en réalité, nous protégeons nos attachements fondamentaux. Et ils sont exactement les attachements que nous devons éliminer et abandonner. Nous pouvons dire quels sont les attachements d'un pratiquant d'après ce qu'il dit et fait.

Restreint par les pensées humaines

Nous sommes souvent restreints par les pensées humaines et ne pouvons voir la vérité de l'univers et les principes du Fa, lorsque nous l'étudions. Nous devrions nous rectifier fondamentalement nous-mêmes et nous assurer que nos paroles et actes ne sont pas basés sur les mêmes principes que ceux des non-pratiquants.

Le Maître a dit :

« Si vous voulez voir des mots dans le *Zhuan Falun* concernant les choses que je vous demande aujourd'hui de faire dans la rectification de Fa, vous ne les verrez jamais. En tant que disciple de Dafa dans le *Xiulian*, un disciple de la période de la rectification de Fa, concernant ce que vous devez faire vous pouvez alors en être conscient à travers le *Zhuan Falun*, vous pouvez le savoir à travers le principe du Fa. Non seulement vous pouvez comprendre jusqu'à ce point, s'agissant de comment faire concrètement, comment pouvoir bien le faire, si vous continuez à lire le livre pour les choses de la prochaine étape vous pourrez également le voir, il peut encore vous donner une indication. Ce n'est pas tout jusqu'à la dernière étape il peut encore vous donner une indication. Aussi haut que vous cultivez, tout est là. S'agissant de comment doit faire un disciple de Dafa, tout est là-dedans. Si vous voulez trouver des

mots à la surface vous ne les trouverez pas.» (« Enseignement de la Loi et explication de la Loi lors de la Conférence de Loi du New York Métropolitain »)

Récemment, lorsque j'ai lu le *Zhuan Falun*, j'ai réalisé ce que le Maître voulait dire dans ce paragraphe. Lorsque j'étudie le Fa sans aucune pensée de distraction, je comprends ce « qu'étudier le Fa » signifie réellement. Dans le passé, je pouvais voir au compte-goutte certains principes du Fa, mais maintenant, je peux voir un domaine plus large. Je vois aussi les principes du Fa à trois niveaux différents, simultanément. Je suis capable de garder des questions concernant les principes du Fa dans mon esprit et de trouver immédiatement les réponses lorsque j'étudie le Fa.

Lorsque j'opère des changements fondamentaux, j'expérimente une transformation notable et j'atteins l'état que j'ai expérimenté. Bien étudier le Fa ne signifie pas juste lire le livre. Lorsque nous étudions bien le Fa, cela nous aide à faire un meilleur travail pour le salut des êtres. Étudier calmement le Fa ne signifie pas trouver un endroit calme pour l'étudier, mais l'étudier avec un esprit et un cœur calmes. Lorsque nous étudions, la qualité est plus importante que la quantité.

Je ne partage pas avec les autres pratiquants, lorsque je comprends des principes du Fa qui sont au-delà de la signification superficielle. Ce n'est pas seulement parce que je veux cultiver ma parole. C'est juste que, dès que je le dis, les mots semblent très plats et ordinaires. Beaucoup de mes états de cultivation ne sont pas impressionnants, et c'est parce que nous devons nous éveiller au Fa et faire grandir solidement et calmement notre gong. Telle est la manifestation de notre état de cultivation et cela ne peut être atteint délibérément.

Apprendre le Fa, obtenir le Fa,
Comparer l'étude, comparer la cultivation,
Pour chaque chose on se réfère au Fa,
Arriver à faire ainsi, c'est la cultivation.
(« Cultivation réelle » dans *Hong Yin*)

J'ai cultivé solidement au cours des deux années passées et j'ai tenté d'abandonner des choses qui sont humaines. Une fois cela accompli, j'ai pu expérimenter la joie de cultiver dans le Fa. Tant que nous suivons les enseignements du Maître, lorsque nous abandonnons un attachement, nous aurons des percées dans l'étude du Fa et obtiendrons davantage du Fa. Le Maître nous a véritablement donné le meilleur !

Ce n'est que ma compréhension actuelle sur la façon de changer notre façon de penser. Veuillez s'il vous plaît, pointer tout ce qui est incorrect.

Comprendre ce que signifie « changer ma mentalité conventionnelle »

Écrit par une pratiquante de Falun Gong en Chine continentale

(Minghui.org) J'ai commencé à pratiquer le Falun Gong à la fin de l'année 1994. Ces vingt dernières années, j'ai expérimenté l'élimination du karma de maladie de nombreuses fois et en général je l'ai bien gérée.

Mais dernièrement, c'était très différent : les symptômes de maladie se sont manifestés puis ont disparu de nombreuses fois, et je ne me suis pas totalement remise jusqu'à ce que je comprenne finalement ce qu'est le karma de maladie. J'aimerais ici partager mon expérience.

Être inébranlable face aux épreuves

Le 31 août 2013 à 2 heures du matin, je me suis réveillée avec une douleur à la poitrine. J'avais beau changer de position, ça ne passait pas. Afin de ne pas réveiller ma mère qui dormait dans le même lit, je me suis assise sur le canapé et j'ai commencé à émettre la pensée droite. Environ une demi-heure plus tard, je me suis sentie mieux.

Mais lorsque ma famille et moi avons écouté les conférences du Maître le lendemain matin, j'ai ressenti de nouveau que quelque chose n'allait pas dans ma poitrine. Et cela a empiré peu à peu. La nuit, je pouvais difficilement rester tranquillement étendue.

J'ai commencé à pratiquer les exercices. Dans le passé, cela avait marché chaque fois que je ressentais que quelque chose n'allait pas chez moi. Mais cette fois-ci, ça ne marchait pas. Au lieu de cela, pendant que je pratiquais le premier exercice d'étirement, je me suis sentie très mal, comme si mes os me démangeaient. Lorsque je suis allée me coucher ce soir-là, mon dos a commencé à me faire mal également.

L'après-midi suivante, je suis rentrée chez moi. J'ai étudié le Fa et pratiqué les exercices comme d'habitude, mais je n'allais pas mieux. Ça me faisait mal, me démangeait et je me sentais ballonnée sans pouvoir dire si c'était à la surface de ma peau ou sous ma peau. J'ai commencé à me demander quel organe causait le problème...

Puis, tout à coup, j'ai réalisé que je ne devais pas me considérer comme une personne ordinaire : j'étais une pratiquante qui ne devrait pas avoir de maladie. Je savais que ce devait être les forces anciennes dans un autre espace qui utilisaient mes failles pour me persécuter.

Mais quelles étaient mes failles ? J'ai commencé à chercher en moi et j'ai découvert que je n'étudiais pas le [Fa](#) ni ne pratiquais les exercices aussi diligemment qu'avant. Bien que je continuais à [clarifier la vérité](#), je ne faisais pas de mon mieux. Et je n'émettais plus la pensée droite autant de fois qu'auparavant. Je m'étais globalement relâchée. Donc, j'ai pensé que ce devait être la faille.

Cependant, après deux ou trois jours, je n'allais toujours pas mieux. Je savais que ce devait être parce que je n'avais pas découvert la véritable faille. Je me suis consolée en me rappelant que, peu importe ce qui pouvait arriver, j'irais mieux, et que cela nécessiterait simplement plus de temps. Le Maître a dit :

« Ce principe, certains le saisissent d'un coup, alors que d'autres s'y éveillent et le comprennent peu à peu. » ([Zhuan Falun](#))

Encore quelques jours passèrent, mais je n'allais toujours pas mieux. J'ai parlé de ma situation aux compagnons de cultivation et ils ont commencé à m'aider en émettant la pensée droite avec moi. Mais ça n'a pas aidé.

Je pensais que peut-être cette fois-ci, il ne s'agissait pas de karma de maladie mais de quelque chose que je devais endurer. Après tout, toutes les épreuves ne disparaissaient pas juste parce qu'on était pratiquant. Le Maître a dit :

« La rectification de Fa est une affaire absolument sérieuse. Quand vous commencez la cultivation et pratique, le Maître fait pour vous tout ce qui doit être fait. Maintenant c'est à vous qu'il revient de traverser les épreuves avec votre pensée droite. À condition que votre pensée droite soit forte, le Maître peut vous aider. »
(« Enseignement de la Loi à la Conférence de Loi de la ville de Los Angeles »)

Puisque j'avais essayé toutes les choses auxquelles j'avais pensé, la dernière chose était d'être inébranlable dans ma croyance. J'ai essayé d'éliminer toutes les autres pensées, ne pensant qu'à bien faire les [trois choses](#).

J'ai alors senti que je commençais à aller mieux.

Changer ma mentalité conventionnelle pour devenir une véritable pratiquante

Deux jours plus tard, mon problème de santé est réapparu. Durant les dix jours suivants, ma tête était remplie de toutes sortes de pensées étranges. J'avais peur d'affecter les compagnons de cultivation et je craignais que mon mari, qui ne pratique pas le Falun Gong, ait une mauvaise compréhension du Falun Gong à cause de moi.

J'ai lu l'« Enseignement de la Loi à San Francisco » et j'ai remarqué que le Maître a parlé du karma de maladie. Il a dit :

« Traitez tout ce à quoi vous faites face comme un pratiquant et vous serez capable de tout dépasser. (*Applaudissements*) Vous devriez vous demander : 'Si une divinité faisait face à ce problème, comment réagirait-elle ?' Lorsque vous n'arrivez pas à le surmonter, c'est à cela que vous devriez penser. Essayez de le surmonter et de le traiter de cette façon et vous verrez. »

Tout à coup, j'ai compris que je ne devais pas penser comme une personne ordinaire. J'ai réalisé combien j'avais un attachement et que cet attachement devait être la racine. Je ne pensais pas comme une véritable pratiquante.

En m'examinant plus profondément, j'ai vu mon impatience, mon auto-satisfaction et ma peur de perdre la face. Ma vanité me faisait sentir embarrassée, parce que je n'arrivais pas à franchir l'épreuve comme une ancienne pratiquante. Le Maître a dit :

« Matière et esprit sont une seule et même chose. » (*Zhuan Falun*)

Je devais mettre un terme à toutes ces pensées avant qu'elles ne deviennent hors de contrôle.

J'ai fait de mon mieux pour participer au groupe d'étude du Fa et pour émettre la pensée droite. J'ai aussi récité sans cesse « Falun Dafa est bon. Authenticité-Bienveillance-Tolérance est bon. » Un jour, j'ai compris que, puisque le corps humain est un univers, tout ce que je devais faire était de rectifier mon univers avec le Fa. Je me suis rapidement sentie mieux, j'avais apparemment passé l'épreuve.

Trouver la racine fondamentale

De manière inattendue, tous mes symptômes de maladie sont revenus deux jours plus tard. Si quoi que ce soit entrainait en contact avec ma peau, cela me faisait mal et me démangeait. Je ne pouvais même pas bien dormir la nuit.

Mais que donc se passait-il ? Quel était donc mon vrai problème ?

La nuit du 17 septembre, j'ai commencé à lire le *Zhuan Falun*, en commençant à la première page. Lorsque j'ai lu :

« Je ne parlerai pas ici du traitement des maladies ; d'ailleurs nous ne traitons pas les maladies. Cependant, pour quelqu'un qui cultive et pratique véritablement, si vous avez un corps malade, vous ne parviendrez pas à cultiver et pratiquer. Je dois purifier votre corps. »

« Nous vous pousserons au-delà de cette étape pour permettre à votre corps d'atteindre un état libre de toute maladie. » (*Zhuan Falun*)

J'ai réalisé que mon corps n'était pas le même que celui d'une personne ordinaire, car le Maître l'avait purifié. Bien que j'eusse de nombreux symptômes de maladie, ils étaient en fait des « illusions ». Que je puisse dire que c'étaient des illusions dépendait de ma croyance en Dafa. En fait, quand ma santé était mauvaise, je m'inquiétais beaucoup et j'oubliais presque que j'étais une pratiquante. Je pensais que les « illusions » étaient réelles.

J'ai pensé que c'était vraiment une grande chance pour moi de m'élever. Les forces anciennes utilisent des illusions pour essayer de nous diriger vers le chemin qu'elles ont arrangé. Mais ce chemin ne nous mènera pas à des niveaux élevés. En tant que pratiquant de Dafa, nous ne devons pas suivre leurs arrangements.

Les forces anciennes voyaient mes insuffisances et les utilisaient. Un jour, alors que je pratiquais les exercices, un paragraphe m'est venu à l'esprit :

« Chaque fois que l'épreuve démoniaque arrive, on ne la reconnaît pas avec le côté de la nature originelle, mais on la comprend totalement avec le côté humain, alors le démon pervers profite de ce point et interfère et sabote sans cesse, ce qui fait que les élèves se trouvent longtemps dans l'épreuve démoniaque. En réalité cela est dû à l'insuffisance de la compréhension de la Loi du côté humain, qui entrave artificiellement votre côté divin, c'est-à-dire entrave les parties de vous qui ont déjà réussi le Xiu, les empêche de rectifier la loi. Comment le côté qui n'a pas encore réussi le Xiu peut-il entraver la pensée principale, entraver le côté qui a déjà obtenu la Loi ? On nourrit artificiellement le démon pervers et le laisse profiter d'une lacune de la Loi. En tant que disciple, à l'arrivée de l'épreuve démoniaque, si vous pouvez vraiment rester tranquille et inébranlable, ou laisser votre cœur se conformer aux différentes exigences des différents niveaux envers vous, cela suffira pour que vous passiez l'épreuve. Si le cas continue encore à n'en plus finir, quand il n'y a pas d'autre problème dans le xixing ou la conduite, c'est sûrement le démon pervers qui profite d'une lacune de votre indulgence. Les pratiquants ne sont en fin de compte pas des gens ordinaires, alors pourquoi le côté de la nature originelle ne rectifie-t-il pas la loi ? » (« Parler de la Loi » dans *Points essentiels pour avancer avec diligence*)

Je me suis demandé : si les parties qui ont réussi la cultivation sont divines, un être divin va-t-il penser comme un être humain ? Si le côté divin contrôle le corps, comment va-t-il traiter les interférences et les illusions ? Un être divin aura-t-il des maladies ? N'est-ce pas le problème de changer nos mentalités conventionnelles ? Si tous mes côtés ont réussi la cultivation, vais-je encore penser comme un être humain ?

Cette compréhension m'a rendue si heureuse. Il semblait que j'avais soudainement compris beaucoup de choses. Et j'ai véritablement compris le sens de

« Les autres choses que j'ai dites sont principalement une interprétation du *Zhuan Falun*. » (« Conférence de Fa à Sydney »)

« Comprendre véritablement » ne signifie pas « comment je l'explique » mais « comment je l'applique dans mes actes ».

J'étais un peu triste en même temps, car il m'a fallu dix ans pour comprendre cela !

Nous pouvons complètement éliminer nos attachements seulement en n'étant pas trop attachés aux affaires humaines

Par Xiao Nan

(Minghui.org) Il y a quelques jours de cela, en étudiant le Fa, je me suis éveillée à quelque chose que je voudrais partager avec les pratiquants.

« La vie est une pièce de théâtre! » C'est tout à fait vrai. Chacun joue un rôle en fonction de ce qui est arrangé pour lui. Il ne faut pas se méprendre! Les rôles que nous jouons ne sont pas nos « vrais » nous. Tous nos rôles sont joués dans des styles différents. Certains sont mauvais; certains sont bons; certains sont doux; certains sont agressifs; certains sont égoïstes; certains ne sont pas bons avec les gens, certains coopèrent bien avec les autres, etc.

Les nombreux cycles de réincarnations ont formé différentes personnes de personnalités différentes. Tous nos rôles ont été pré-arrangés. Nous les interprétons simplement. Rien n'arrive sans raison. Tous les rôles ont été minutieusement élaborés. Quand nous pouvons voir la vérité au travers de cela, il n'y a pas de nécessité de nous sentir heureux ou triste quels que soient les rôles que nous avons eu à jouer dans le cours de l'histoire, ou d'avoir du ressentiment ou de la colère concernant comment les pratiquants se sont comportés.

Précédemment, après avoir lu « Investiture des Dieux », J'ai appris que l'Empereur Zhou avait été une personne très méchante qui avait commis de nombreux péchés. Cependant, à la fin, il a été élevé au rang de 'dieu'. Je n'avais pas compris pourquoi tel avait été le cas. N'était-il pas méchant? Comment avait-il pu devenir un dieu? Je trouvais que c'était très étrange. Mais maintenant j'en ai compris la raison. L'empereur Zhou était simplement un acteur dans le cours de l'histoire. Il avait juste joué le rôle d'un « méchant » dans cette vie-là. Mais ce n'était pas la véritable manifestation de son vrai soi.

Quand je vois les pratiquants regarder en eux-mêmes, moi, aussi, j'essaye d'être comme eux. Je trouve que j'ai beaucoup d'attachements. C'est même difficile pour moi d'en éliminer un seul. Peu importe comment je m'y prends, je sens que je ne peux pas les enlever. Je ne sais pas comment faire cela. Maintenant, je comprends pourquoi je ne pouvais pas le faire. C'est comme une personne qui essaye de nettoyer ses pieds dans la boue. Quand il finit de nettoyer un pied, il le pose par terre et commence à nettoyer l'autre. Cependant, peu importe comment il les nettoie, il ne pourra jamais les avoir propres parce qu'il est piégé dans la boue. Ce n'est que lorsqu'il sortira de la boue qu'il pourra réellement les nettoyer. De la même façon, ce n'est que lorsque nous sortirons des limites de nos « rôles » que nous pourrons connaître nos vrais nous-mêmes. Ce n'est que quand nous éliminons nos attachements, nos notions acquises et les soi-disant habitudes de pensées, que nous pouvons rétablir nos vraies natures.

J'ai récemment lu des articles de certains pratiquants sur le site web Minghui/Clartés et Sagesse. Tous ont parlé de l'attachement au mécontentement. J'étais la plupart du temps d'accord avec ces pratiquants, puisque j'avais également cet attachement profondément enfoui en moi. J'ai également remarqué cet attachement chez les pratiquants autour de moi. Si nous sortons des limites de nos rôles, nous verrons que chacun joue le rôle qui a été pré-arrangé pour lui. Peu importe que nous soyons heureux ou non de voir comment les gens ordinaires ou les pratiquants vivent leur vie, nous pourrions réagir avec l'attachement au mécontent, ou pour quelque raison que ce soit qui cause notre mécontentement, n'est-ce pas parce que nous sommes trop illusionnés dans ce labyrinthe? Nous sommes trop attachés à nos rôles et devenons trop impliqués en les jouant. Si nous savons cela, quel que soit la raison, c'est ainsi que cette personne-ci ou cette personne-là avec cette personnalité-ci ou cette personnalité-là sera poussée à agir de cette façon ci ou cette façon-là, alors nous pourrions vivre avec. Le sentiment que cette personne est bonne, que cette personne est mauvaise, n'existera plus.

Pour des pratiquants, rien n'arrive par accident! Peu importe à quel point nous sommes proches de nos parents, collègues ou amis, nous ne pouvons être trop attachés à ces relations humaines. En tant que personnes qui cultivent, les gens que nous rencontrons, les choses que nous rencontrons, les mots que nous disons et les pensées que nous avons, sont tous là pour nous aider à cultiver. Ils servent à exposer nos attachements et nos notions humaines. Nous pourrions nous demander pourquoi certaines personnes nous traitaient bien et, tout d'un coup, elles nous traitent différemment ou même peuvent nous rendre triste. Tout ceci arrive parce nous avons des attachements que nous n'avons pas abandonné. C'est pourquoi nous avons des tests. Peu importe ce qui nous arrive, ça n'arrive pas sans raison. Ce qui compte, quand cela arrive, est si nous en sommes ou non perturbés? Nous devons identifier ce qui nous émeut. Alors nous pourrions éliminer nos attachements. Si nous sortons de la situation et l'observons tel un spectateur, alors nos cœurs ne seront pas touchés, parce que nous ne connaissons pas tout. Nous sommes venus sur cette terre pour aider Maître à rectifier le Fa. Bien faire les [trois choses](#) est ce qui est le plus important pour nous. Alors comment pouvons réussir à bondir en hors de cette limite? Maître nous dit d'étudier le Fa sincèrement.

En "laissant un côté du filet ouvert", Maître veut sauver tous les êtres quelles qu'aient été leurs mauvaises actions passées. Maître regarde seulement l'attitude des êtres envers Dafa. Certains pratiquants pensent que ce n'est pas juste de ne regarder que le choix qu'ils font dans cette vie-ci. Personnellement, je ne pense pas ainsi. Le rôle de chacun a été pré-arrangé. Tous sont venus pour Dafa et la rectification de Fa Tous les êtres ont joué leurs rôles vie après vie. La vertu ou le karma que les êtres ont accumulé dans le cours de l'histoire, ont forgé le genre de personnes qu'ils sont aujourd'hui. Actuellement, se joue la scène finale de la pièce de théâtre et c'est le dernier (déterminant) choix que les êtres doivent faire pour eux-mêmes. C'est le choix pour leur vrai soi. Peut-être que ce choix est en lui-même inévitable.

Ceci est juste ma compréhension personnelle. Veuillez s'il vous plaît pointer de manière compatissante tout ce qui serait inapproprié.

L'illusion de la maladie

Écrit par un pratiquant de Falun Dafa en Chine

(Minghui.org) La maladie est une illusion qui peut nous dérouter. La maladie en elle-même est un faux concept, car ce n'est pas la véritable raison pour laquelle les gens souffrent ou meurent.

Les gens ont été trompés par le faux phénomène de la maladie pendant des milliers d'années et ne peuvent pas sortir de cet état d'esprit.

D'après ma compréhension, la maladie est l'arrangement d'un être divin dont le but est d'empêcher les êtres humains de comprendre la vérité de l'univers.

La maladie est arrangée par des êtres plus élevés qui décident quand une personne payera les dettes qu'elle doit et sous quelle forme et le degré de douleur qu'elle souffrira. Lorsque la dette est due, le moteur est en marche.

L'esprit malveillant qui a causé la dette à rembourser sera libéré dans le corps de la personne. En le considérant en surface, la personne semble avoir une maladie.

La maladie était appelée par les anciens Chinois « maladie du diable » et « fantôme » dans les ouvrages médicaux chinois. Le Maître utilise les mots « ...ces êtres pervers... » pour la décrire dans le [Zhuan Falun](#).

Après que l'être pervers est libéré, il peut pénétrer dans une certaine partie du corps dans une certaine dimension de la personne.

Le genre, l'apparence et le rôle de ces esprits diffèrent dans chaque cas. La façon dont ils se développent dépend entièrement du karma que les gens ont accru et comment ils doivent le rembourser.

Ces êtres sont créés spécialement pour que les gens remboursent leurs dettes mais ce n'est pas compris par la société.

Le karma que les gens ont accumulé devient de plus en plus grand et les mauvaises choses qu'ils font sont de pire en pire. Cela crée encore plus d'êtres pervers et leur effet est encore plus sérieux.

Le Maître a dit :

« Comme je le vois, la principale raison est que les critères moraux de l'humanité sont tombés très bas, ce qui a provoqué toute une série de maladies bizarres ;

l'hôpital ne peut les traiter, les médicaments n'ont pas non plus d'effet, d'ailleurs il y a beaucoup de faux médicaments. » (*Zhuan Falun*)

D'après le [Fa](#) du Maître, je comprends que tout est étroitement contrôlé par les divinités et que tout a son affinité prédestinée.

Comme je le vois, le concept de la maladie n'existe pas ; c'est simplement payer sa dette karmique. Lorsque l'heure arrive de rembourser sa dette – à une date et un âge spécifique – le mauvais esprit sera autorisé à entrer dans le corps. Vu de la perspective humaine, une raison scientifique est nécessaire. Par exemple, les gens pensent que la raison pour laquelle ils sont malades, c'est parce qu'ils ont attrapé un rhume ou la grippe.

Lorsque la vie d'une personne est destinée à prendre fin, un fantôme spécifique vient pour prendre sa vie. Selon la perspective humaine, une maladie semble causer la mort et cela sert à créer l'illusion qui dérouté les êtres humains.

Une pratiquante ayant son œil céleste ouvert a vu qu'une certaine personne avait une attaque parce qu'elle avait touché un renard à la patte lorsqu'elle chassait dans sa vie précédente. Elle a eu une attaque dans cette vie pour payer la souffrance du renard. Ce qu'elle devait et ce qu'elle a dû payer était équilibré.

Elle a vu que la manière dont la personne marchait après l'attaque était comme celle du renard blessé. Sa maladie dans le monde humain était une illusion. Pourtant, en entendant cette histoire, beaucoup de gens n'y croient pas et pensent que c'est une plaisanterie.

Est-ce que les esprits malins causent la souffrance des gens ? Je ne pense pas. Les dettes sont enregistrées dans une autre dimension et même si vous vous débarrassez de cet esprit, les dettes doivent quand même être payées.

Seuls ceux qui pratiquent le Falun Gong ne doivent pas payer leurs dettes complètement, car le Maître a endossé la plus grande majorité de celles-ci. La bienveillance du Maître est sans limites et peut sauver d'innombrables êtres.

Les maîtres qui sont issus des voies mineures profanes n'ont pas la capacité d'endosser les dettes karmiques de leurs disciples et les dettes doivent être payées par les disciples eux-mêmes. Après que les dettes sont remboursées, leur maître installera un mécanisme de cultivation et alors le disciple pourra véritablement commencer la cultivation dans cette école.

La puissance bienveillante du Maître ne peut pas être exprimée dans le langage humain, pas même dans le langage d'un être divin. Les êtres de haut niveau ne peuvent pas comprendre ce que le Maître a fait, car c'est au-delà de leur imagination, de leur compréhension et de leur pensée limitée. Lorsque les divinités aux cieux voient certains pratiquants qui ne chérissent pas Dafa, ils le considèrent comme manquer de respect.

Lorsque nous pratiquants sommes testés par le karma de maladie, ce ne sont pas les êtres divins qui viennent dans notre corps ni le *qi* noir. C'est une illusion développée par les divinités. Les symptômes et les sensations peuvent sembler les mêmes que la maladie mais la raison fondamentale pour leur apparition est différente, car cela est un test.

Cela teste si les pratiquants sont fermes dans leur croyance en Dafa et en le Maître. Tant que nous nous considérons comme des pratiquants et n'utilisons pas l'état d'esprit des personnes ordinaires, nous passerons le test rapidement. Le temps qu'on mettra pour passer le test dépend de la force de notre pensée droite.

Le Maître n'a pas arrangé ce genre de tribulations pour les disciples de Dafa de la période de la rectification de Fa. Elles sont causées par l'interférence des forces anciennes. Nous devons avoir l'esprit clair, nier les arrangements des forces anciennes, émettre la pensée droite pour les éliminer et demander l'aide du Maître.

Nous devons regarder en nous-mêmes pour trouver les failles que les forces anciennes ont utilisées ou si nous ne nous sommes pas concentrés sur notre étude du Fa ou si nous n'avons pas mis tout notre cœur à sauver les gens.

Une fois que nous aurons trouvé nos failles, nous devons nous rectifier immédiatement. Cela peut être très dangereux si nous ne le faisons pas, car nous avons certaines parties qui n'ont pas atteint les exigences du Fa et les forces anciennes peuvent exploiter la faille pour nous persécuter.

Quoi que cela puisse être, nous devons traiter le Fa et notre cultivation sérieusement et étudier davantage le Fa.

Telle est ma compréhension à mon niveau. Je vous prierai de pointer avec bienveillance toute chose qui serait incorrecte.

Pourquoi les « maladies » de certains n'ont pas été guéries ?

Écrit par une pratiquante de Tangshan, Chine

(Minghui.org)

« Un disciple : Nous sommes des disciples de Taiwan, nous avons obtenu le Fa il y a de nombreuses années. Je pratique avec mon mari qui est aussi pratiquant, en croyant dans le Maître et dans le Fa, nous faisons bien les 3 choses. Je sais que Dafa n'a pas pour but la guérison des maladies, que les cellules des pratiquants sont transformées par une matière de haute énergie, mais le rhumatisme que j'ai contracté avant de connaître Dafa n'est toujours pas guéri, dernièrement les articulations sont toujours douloureuses. (Le public rit)

Le Maître : *(Rires)* Les pratiquants le savent tous, tant que vous êtes diligents, votre corps se transforme, le Maître va aussi le réajuster pour vous. Ce n'est pas le corps humain du Maître qui va le faire, mais le Fashen. Si vous n'êtes toujours pas guéri depuis le début du xiulian, il faut vraiment que vous recherchiez les problèmes au niveau du xinxing, regardez où se trouvent les attachements, où il faut s'améliorer, c'est vraiment un problème de xiulian personnel. *(Applaudissements)* »

En lisant cette question-réponse dans *Enseignement de Fa à la conférence de Fa dans la grande région de New York 2013*, j'ai souri. Je comprends tout à fait ce que ressent la pratiquante qui a posé la question, puisque c'en est une qui m'a déconcertée pendant longtemps. Maintenant permettez-moi de partager mes pensées dans l'espoir que cela bénéficiera aux compagnons de pratique qui ont des questions similaires.

En réalité, notre état personnel reflète vraiment notre cultivation, bien que très souvent nous ne le réalisons pas. C'est parce que nous nous cultivons superficiellement, et que ce que nous comprenons est plutôt superficiel. Nous disons que nous savons que Dafa n'est pas pour se débarrasser des maladies, mais le sait-on véritablement ? En fait, nous ne le savons pas. Parce que le Maître l'a dit très clairement et c'est également écrit dans le [Zhuan Falun](#), notre côté humain le sait sans y être éveillé. Comme un compagnon de pratique l'a dit : « L'enseignement du Maître sur cette question est très clair. Nous n'avons pas besoin de nous éveiller là-dessus, mais juste d'agir en conformité. » Mais si nous n'y croyons pas vraiment, une telle question ne peut pas être résolue avec des pensées droites.

Une fois, un compagnon de pratique a déclaré lors d'une conférence de partage d'expériences qu'il avait participé à l'enquête de santé sur les 10 000 pratiquants du Falun Gong. À ce moment-là, il avait encore certains symptômes de maladies, bien que la plupart de ses maladies aient disparu. Mais il a répondu sur le questionnaire de santé sans aucune hésitation, qu'il était complètement guéri de toutes les maladies qu'il avait eues. Peu après, tous ses symptômes avaient disparus. Pourquoi ? Je pense que c'est à cause de la différence entre savoir du côté humain et croire en Dafa du plus profond de son cœur.

Le Maître a dit que les pratiquants n'ont pas de maladies. Nous savons cela superficiellement, mais le croyons-nous vraiment ? Si nous y croyons vraiment, pourquoi continuons-nous alors de souffrir de symptômes de maladies ? Ces symptômes sont-ils réels ou croyons-nous vraiment dans l'enseignement du Maître ? Si nous croyons vraiment dans le Maître, les symptômes sont des illusions. Pourquoi alors continuons-nous d'en faire l'expérience ?

Parfois, je pense que si j'avais eu à participer à cette enquête, je n'aurais pas écrit sur le formulaire que j'avais été complètement guéri. En tant que pratiquant, je ne devrais pas mentir puisque nous cultivons l'authenticité. Je comprends à présent, que cette pensée vient de mon côté humain et de mes conceptions humaines. Le Maître nous a dit de changer complètement nos conceptions de personnes ordinaires. Mais nous ne pouvons toujours pas accomplir cela, quand bien même les enseignements sont si clairs.

La pensée de « ne pas mentir » mentionnée ci-dessus n'est-elle pas un raisonnement humain ? Elle acceptait l'illusion de la maladie comme étant vraie. Parfois l'illusion de symptômes graves peut apparaître. Je pense que cela pourrait être une interférence démoniaque ou un test que le Maître a arrangé pour voir notre détermination dans la cultivation.

En fait, c'est la question de croire véritablement dans le Maître et le Fa. Mais certains d'entre nous pourraient dire : « Nous croyons dans le Maître et le Fa. Autrement, nous n'apprendrions pas Dafa. » Examinons cela de plus près. La croyance que nous proclamons pourrait être seulement l'admiration de notre côté humain pour les principes de Dafa, mais c'est sans commune mesure avec le fait de croire en Dafa du fond du cœur. Si quelqu'un comprend véritablement le principe, son cœur ne sera perturbé par aucune douleur ou symptôme.

Une pratiquante a dit : « Ensemble avec mon mari comme compagnon de pratique, j'ai cru dans le Maître et le Fa, et j'ai essayé de bien faire les trois choses. » Ceci signifie qu'ils ont répondu aux critères d'un pratiquant de la période de la rectification de Fa. Alors comment expliquons-nous que des symptômes de maladies puissent apparaître au cours de notre cultivation ? Nous savons que le Maître a arrangé le meilleur pour nous. Les symptômes sont juste des tests. Bien sûr, si les symptômes sont si graves au point qu'ils interfèrent avec les trois choses que nous faisons, nous devons les éliminer avec la pensée droite.

Le Maître a dit :

« Nous disons que le bien ou le mal surgit d'une seule pensée. » (*Zhuan Falun*)

Je pense que ce principe s'applique à tous les problèmes et il faut voir si les pensées de quelqu'un sont droites ou viennent de conceptions humaines, ce qui parfois change. Par exemple, la pratiquante a dit que son rhumatisme n'était pas parti – quelle a été sa première pensée ? Était-ce penser à la récurrence d'une ancienne maladie, ou penser que c'est une

bonne chose du point de vue du Fa ? C'est une bonne opportunité pour s'élever, que ce soit une tribulation ou une interférence. Si elle peut penser selon le Fa, la douleur pourrait cesser d'exister. Elle n'aurait pas eu besoin de poser la question. Par conséquent, la clé est de savoir sous quel angle nous considérons le problème, en usant de la pensée droite d'un pratiquant ou selon les conceptions des gens ordinaires.

Imaginons ce scénario : s'il n'y avait pas eu d'effets miraculeux d'élimination des maladies au début de la transmission du Fa par le Maître, c'est-à-dire, si le Maître n'avait traité initialement aucun patient et avait seulement donné les conférences, est-ce que ces pratiquants du début auraient été inébranlables dans leur foi dans le Maître et Dafa comme ils le sont maintenant ? Si non, cela signifie que la notion de « voir c'est croire » n'a pas encore changé. Donc le pratiquant n'a pas complètement changé ses conceptions humaines, mais y a seulement cru en surface.

Il y a une autre situation : si un pratiquant a commis des fautes dans la cultivation, il pourrait penser que le Maître ne prendra plus soin de lui. En fait, la question n'est pas que le Maître prenne ou non soin de nous, c'est une question de savoir si on peut être ou non un véritable pratiquant. Si quelqu'un se comporte vraiment comme un authentique pratiquant en toutes circonstances en suivant le Fa, il n'a pas besoin de se demander si le Maître prend soin de lui ou non. En d'autres termes, la même opportunité de suivre les principes existe pour tout le monde.

Ce que j'ai partagé ci-dessus est juste à titre indicatif. J'espère que mes compagnons de pratique pourront avoir des partages plus profonds et aider ceux qui sont déconcertés par de telles questions.

Les facteurs derrière notre pensée conventionnelle

(Minghui.org) Dans le processus de cultiver, en plus de la pensée conventionnelle que les pratiquants ont dans ce monde profane, j'en suis venu à réaliser que certains facteurs de niveaux plus élevés résident au plus profond de nous et qu'ils sont très têtus. Certains reflètent directement les niveaux dans les profondeurs de l'univers et certains sont venus des endroits d'où leurs vies sont issues. Ils sauvegardent strictement le statu quo des niveaux de leur origine. Comme ils font partie de « formation, stabilité, dégénérescence, destruction », ils sont descendus dans ce monde avec leur corps physique. Dans ce monde, ils représentent leurs êtres, mais leurs critères ne se conforment pas nécessairement à ceux de Dafa.

Afin de préserver leur propre corps principal, ces facteurs manipulent les éléments de la société ordinaire pour obtenir ce qu'ils recherchent en utilisant des substances à la fois positives et négatives. Par exemple, ils manipulent la bienveillance, la férocité, la peur, le désir et bien d'autres émotions humaines afin de se protéger eux-mêmes.

En conséquence, leurs objectifs ne sont pas purs, car ils sont constitués d'éléments égoïstes, comprenant l'entêtement, de forts attachements, et la pensée conventionnelle. Ils sont prêts à tout abandonner pour sauvegarder leurs propres intérêts, à n'importe quel prix. Ils peuvent se dissimuler profondément ou se défendre anonymement si nécessaire.

Ces facteurs apparaissent dans deux phénomènes opposés dans ce monde. Le positif joue un certain rôle en protégeant Dafa et des disciples de Dafa. Cependant, nous devons être lucides sur le fait que le phénomène positif doit répondre aux exigences de Dafa.

Le phénomène négatif, d'un autre côté, protège nos attachements et ne lâche certains attachements uniquement que si cela lui est bénéfique. Ainsi, le phénomène négatif dit et fait ce qui est seulement bon pour lui. Il semble qu'ils sauvegardent le Fa, alors qu'en vérité, ils se protègent eux-mêmes.

En tant que pratiquants, nous devrions complètement abandonner nos propres intérêts pour devenir altruistes, afin que nous puissions complètement nous assimiler à Dafa.

Toute chose et toute personne est en train d'être rectifiée. Notre nature innée et tous les facteurs font partie du processus d'être rectifié par le Fa: nul n'en est exempt, et personne ne peut y échapper. Le seul chemin possible est de voir complètement à travers soi-même et de vider son esprit, de comprendre qui est votre être véritable, de choisir inconditionnellement Dafa, et s'y assimiler.

Briser la coquille de l'attachement et véritablement cultiver et pratiquer avec diligence

Écrit par un pratiquant de Falun Gong de la province du Jiangsu, Chine

(Minghui.org) J'ai toujours été une personne très sensible. En lisant le [Zhuan Falun](#) pour la première fois, je l'ai fini en une journée. Cela m'a aidé à mieux comprendre le monde. Je savais que la pratique du Falun Dafa était ce pour quoi j'étais venu dans cette vie.

Cela fait une décennie que je suis sur le chemin de la [cultivation](#). J'ai été parfois très diligent, et de temps en temps troublé par la renommée, le gain personnel et la sentimentalité. J'ai trébuché quelques fois le long du chemin. Cependant, j'ai toujours senti qu'il y avait une couche ou une coquille autour de moi, m'empêchant d'être aussi diligent que je pensais devoir l'être.

C'est il y a environ un an que j'ai commencé à me demander : Qu'est-ce que la cultivation ? Suis-je en train de cultiver et pratiquer ? Suis-je en train de véritablement cultiver et pratiquer ?

J'ai lu de nombreux articles de partages d'expériences écrits par des compagnons de cultivation. J'ai souvent été touché par leur croyance solide en Dafa, leur pureté et leur compassion. Je me suis demandé : Pourquoi n'ai-je pas été capable d'atteindre un tel état ? Je pensais pourtant comprendre suffisamment bien les principes du [Fa](#).

Ce n'est que récemment que j'ai fait une percée après avoir beaucoup étudié le Fa. J'ai finalement pu abandonner les trois coquilles humaines : mes conceptions concernant la vie et la mort, mon incrédulité envers le Fa et l'athéisme. Maintenant je comprends vraiment ce qu'est la cultivation et le sérieux de la cultivation. Par conséquent, je suis capable de vraiment me cultiver et de m'élever comme un pratiquant.

J'aimerais partager avec mes compagnons de cultivation pour que nous puissions nous élever ensemble, rattraper l'avancée de la rectification de Fa, accomplir nos vœux préhistoriques et les honorer ensemble.

Vraiment abandonner les attachements

Au cours de la dernière décennie, j'ai chuté ici et là sur le chemin de la cultivation. Mon état de cultivation n'était pas stable. J'étais finalement engourdi. Je voulais faire des percées, mais elles ne duraient jamais longtemps. J'étais inquiet et impuissant.

J'ai décidé de passer beaucoup de temps à étudier, recopier et réciter le Fa. J'ai préparé plusieurs carnets de notes et j'ai recopié les récentes conférences de Fa du Maître. J'ai également lu beaucoup de conférences de Fa du Maître.

S'élever à travers une étude du Fa intensive

J'ai fait de mon mieux pour m'immerger totalement dans le Fa en étudiant le Fa. Durant les dernières vacances d'hiver, j'ai étudié le Fa avec mon enfant. La journée, nous passions près de neuf heures à lire les conférences du Maître données entre 1999 à 2011 et nous récitions les poèmes de *Hong Yin III* le soir.

Tout au début, j'étais distrait et je n'arrivais pas à me concentrer. J'ai graduellement été capable d'être dans un état tranquille lorsque j'étudiais le Fa. Je me suis éveillé à une nouvelle compréhension en étudiant le passage suivant. Le Maître a dit :

« Les cellules moléculaires de l'homme sont composées de molécules, les molécules sont composées d'atomes et les atomes sont composés de particules encore plus microscopiques, plus les particules deviennent microscopiques plus leur énergie est grande. Nous savons que lorsqu'un corps humain est enfoui sous la terre, les cellules en surface composées de molécules, ces cellules peuvent pourrir. Mais les molécules ne peuvent pas pourrir, n'est-ce pas ? Encore moins les atomes, n'est-ce pas ? Alors où est allée cette partie de vous ? Les pensées de l'homme ne sont pas toutes issues de votre vous superficiel, alors d'où viennent les phrases prononcées de façon inattendue par certaines personnes ? Ce n'est pas que chaque phrase prononcée a été mûrement réfléchi par vous ; ce sont les différents vous composés de particules superficielles allant jusqu'à un niveau très microscopique qui jouent ce rôle. La totalité de votre être est simultanément composé des particules les plus microscopiques jusqu'aux particules de surface, c'est pour cela que votre être n'est pas seulement simplement cette couche de cellules superficielles. Pour une vie humaine, la perte de ce peu de choses en surface ne signifie que la perte d'une couche de peau superficielle, au moment de la réincarnation, on change pour une nouvelle enveloppe superficielle, le vrai vous ne peut pas pourrir en étant enfoui sous la terre. Cette terre ne peut pas désintégrer les atomes, ni même les molécules. Si les atomes d'une personne étaient désintégrés, ce serait une énorme explosion. La force d'une explosion nucléaire au niveau d'un corps humain serait suffisante pour détruire une ville, n'en est-il pas ainsi ? Alors où êtes-vous allés ? » (« Qu'est-ce qu'un disciple de Dafa ? »)

Je suis soudainement devenu conscient que la vie et la mort n'ont aucun lien avec moi. J'ai senti que je m'élevais de niveau.

Enlever l'attachement à la vie et à la mort

Lorsque quelqu'un mentionnait qu'une personne était décédée, je le voyais toujours comme une chose terrestre d'une perspective humaine. Mais maintenant, après avoir compris le principe de la vie et de la mort selon la perspective du Fa, je le vois différemment : c'est juste l'affinité prédestinée.

Je me suis finalement débarrassé de cet attachement qui m'avait recouvert par couches comme une coquille. Ma pensée a également changé en conséquence.

L'épreuve de la vie et de la mort peut être traversée en étudiant beaucoup le Fa. La coquille d'attachement s'est formée au cours de milliers d'années pour bloquer mon chemin de cultivation. J'ai également compris pourquoi je n'avais pas pu atteindre le critère du Fa à de nombreuses reprises, même si je pensais comprendre les principes du Fa.

J'en suis aussi venu à comprendre pourquoi certains pratiquants étaient si stables et diligents sur leur chemin de cultivation, et si compatissants en sauvant les êtres. C'est parce que chacune de leur pensée s'aligne avec le Fa. Ils ont transcendé l'état des êtres humains, sont en train de s'assimiler au Fa et de sauver les gens en tant qu'êtres divins. Ils ont vraiment atteint ce royaume.

Durant mes années passées de cultivation, il semble que j'étais dans une maison regardant des scènes par la fenêtre, mais sans jamais passer la porte pour sortir. Peu importe combien je pensais à l'extérieur depuis l'intérieur de la maison, ou combien je voyais à travers la fenêtre, tout cela n'était que de la fiction, déconnecté du monde réel.

Maintenant, j'étais finalement capable de passer la porte et d'accéder au monde réel, loin du monde imaginaire.

L'épreuve de la vie et de la mort était juste comme cette porte. Passer la porte n'est que le début de la cultivation véritable.

Mon corps a eu une sensation électrisante quand j'ai compris ce principe du Fa. À ce point, je savais que j'étais capable d'être aussi diligent que mes compagnons de cultivation. Je savais finalement comment cultiver et pratiquer. J'avais honte de moi pour avoir mis plus d'une décennie à m'éveiller à cela.

J'espère que mon partage pourra aider d'autres pratiquants qui sont dans le même état dans lequel j'étais, à se débarrasser de cette coquille d'attachement et à ne pas manquer la chance de cultiver véritablement !

Enlever l'athéisme et l'incrédulité en Dafa

Après avoir laissé derrière ma coquille humaine, ma façon de penser a également changé. J'ai été capable de m'aligner sur la base du Fa. J'ai senti mon corps devenir immense et capable d'englober un univers pendant l'émission de la pensée droite. Mes capacités sont devenues plus fortes. Je pouvais émettre la pensée droite pendant plus d'une heure à chaque heure fixée.

L'étude du Fa est très importante. En particulier pour ceux qui sont à la traîne, sans beaucoup étudier le Fa, il est impossible de se débarrasser de cette épaisse coquille et de pouvoir vraiment s'élever dans le Fa.

Je suis maintenant en train de mémoriser le livre *Zhuan Falun*. Au début, je récitais un paragraphe après l'autre, puis je revenais pour réciter tous les paragraphes de chaque partie, jusqu'à ce que je sois capable de réciter la partie entière sans regarder le livre. Puis je passais à la partie suivante. Je passe trois ou quatre heures à réciter le Fa chaque fois que cela est possible. Durant ce processus, je peux ressentir le merveilleux de l'étude du Fa.

En récitant le chapitre « Pourquoi le gong ne s'accroît pas malgré la pratique des exercices », j'ai senti la couche ou coquille d'incrédulité dans le Fa se dissoudre. Alors que je récitais *Hong Yin III*, la couche d'attachement à l'athéisme s'est dissipée. Finalement, j'ai compris que les trois grandes montagnes qui m'avaient empêché de cultiver dans le Fa s'étaient effondrées.

J'ai expérimenté d'immenses changements à la fois physiques et spirituels peu de temps après. J'étais capable de m'aligner avec le Fa en toute occasion. Je pense que c'est le principe de l'univers.

Il n'est pas difficile de se débarrasser des attachements humains

Pourquoi certains pratiquants trouvent-ils difficile de se débarrasser des attachements humains ? Je pense qu'il y a deux raisons à cela : 1) ils sont incapables de distinguer les attachements humains et les conceptions par rapport au moi véritable et 2) leurs attachements humains et leurs conceptions sont plus fortes que leur moi véritable.

Lorsque les attachements humains, les conceptions et le moi véritable sont entremêlés, nous pouvons rendre notre moi véritable plus fort et devenir diligent en étudiant beaucoup le Fa. Néanmoins, après un certain temps, les attachements humains reprennent de la vigueur, et vous pourriez alors les suivre pour faire les choses comme une personne ordinaire.

Pourquoi de telles choses se répètent-elles ? Ce sont ces coquilles qui vous bloquent. C'est seulement en brisant ces coquilles humaines que vous pouvez véritablement devenir divin et puissant, et ainsi vous débarrasser des autres attachements humains.

Laissez votre moi véritable triompher des attachements humains

Un pratiquant a un jour partagé avec moi son expérience dans un camp de travaux forcés. Il a dit : « Je savais comment me conduire à l'époque, mais je n'y arrivais simplement pas et je n'avais pas de pensée droite. Le Maître m'a donné des indices encore et encore. Je comprenais les principes du Fa, également, mais je n'osais tout simplement pas avancer. »

En réalité, quand vos conceptions humaines sont trop fortes, même si vous lisez les livres de Dafa, que vous comprenez beaucoup et êtes très éloquent en parlant des principes du Fa, ce n'est pas suffisant.

Parfois en lisant le partage d'un pratiquant sur comment faire face à la perversité avec calme, sauver les gens avec compassion et émettre la pensée droite avec une puissance

majestueuse, je sentais que je n'étais qu'à un pas de lui. Il semblait que j'étais capable d'en faire autant, mais en réalité j'en étais très loin. C'est le champ de pensée droite du pratiquant qui m'avait amené là.

Pour les pratiquants qui font bien, les coquilles de leurs conceptions humaines ont été brisées il y a longtemps. Ils ont atteint ce niveau élevé. Ils sont vraiment en train d'assister le Maître et de sauver les gens.

Après m'être débarrassé de ces coquilles, j'ai pu me débarrasser facilement des autres attachements et conceptions chaque fois qu'ils faisaient surface.

Il y a eu récemment un test de compétence à mon travail. Tout le monde apportait des copies de documents en petits feuillets dans la salle d'examen, comme avant. J'avais fait la même chose lors des tests précédents, et je m'étais donné une excuse : il n'y a pas de temps pour apprendre les choses ordinaires. Il valait mieux que j'épargne du temps pour lire les livres de Dafa.

Un tel comportement ne s'aligne pas avec Dafa. Alors cette fois-ci, j'ai étudié les documents avant le test. Lorsque mes collègues de travail m'ont donné les copies de documents en petits feuillets avant d'entrer dans la salle d'examen, j'étais très calme et je ne les ai pas acceptées.

Cette fois, je n'ai pas du tout eu de lutte mentale parce que je pensais que j'étais justement en train de faire ce que je dois faire en tant que pratiquant de Dafa. Toutes les vies dans l'univers sont en train de me regarder. Je dois me comporter avec droiture.

À partir de maintenant, je vais rectifier mes comportements en chaque occasion pour que chacune de mes pensées s'aligne avec le Fa. Je me purifierai dans le Fa et m'élèverai solidement.

Éliminer les attachements en émettant la pensée droite

Certains attachements peuvent être éliminés en émettant la pensée droite. Laissez votre côté divin devenir immense, et abandonnez vos pensées humaines pendant que vous émettez la pensée droite.

Lorsque des pensées impures font surface, identifiez immédiatement ce qu'elles sont, d'où elles viennent et quelle est la racine des attachements. Émettre la pensée droite est sacré. Pourquoi ces pensées impures osent-elles apparaître ? Éliminez-les immédiatement.

Après un certain temps, j'ai pu m'asseoir pendant plus longtemps et devenir plus tranquille en émettant la pensée droite.

De mon expérience, je comprends que notre capacité vient du Fa. Chacun de nous est une particule dans le Fa. Quand vous vous assimilez au Fa, le pouvoir de Dafa se manifestera en vous.

Ce n'est que lorsque vous vous élevez vraiment et que vous abandonnez vos coquilles humaines que vous pouvez vraiment devenir puissant et avoir une pensée droite. Comme je le comprends, le principal élément clé est de d'abord se débarrasser des coquilles humaines. Pour moi, cela a été le grand tournant.

Ce n'est qu'alors que j'ai pu sortir de l'état humain, faire des percées dans le Fa et vraiment m'élever. Je me vois suffisamment puissant pour fendre une montagne avec une seule pensée. J'ai également senti mon élévation de niveau dans le Fa, les manifestations des principes du Fa et l'ouverture des pouvoirs divins.

Laissez votre côté divin dominer

Qu'est-ce qu'un être humain ? Qu'est-ce qu'un être divin ? Qu'est-ce qu'un tao ? Qu'est-ce qu'un bouddha ? Cela relève de son propre niveau et état de cultivation. Vous êtes un être divin lorsque vous passez l'épreuve de la vie et de la mort, ce qui est comme je le comprends, une coquille qui nous enferme.

Tant que nous avons cette coquille, nos conceptions humaines dominent. Lorsque nous nous en débarrassons, nous sommes des êtres divins. Durant les épreuves de xinxing ou les tribulations, si nous avons l'esprit clair et puissant, que nous nous guidons en utilisant les principes du Fa, nous ne serons alors pas immergés dans le niveau des êtres humains et pourrons ainsi sortir des tribulations.

Les souffrances de se débarrasser des attachements humains sont en fait les souffrances de ne pas être capables de les abandonner. C'est-à-dire que nous ne voulons pas les abandonner. Nous tenons le côté divin tout en tenant le côté humain. C'est la raison qui nous rend incapables d'être diligents sur une longue période.

Après une période de cultivation véritable, je me suis vraiment élevé dans le Fa. J'ai trouvé que beaucoup de compagnons de cultivation dans notre région étaient bloqués dans le même état de cultivation que celui dans lequel j'étais précédemment, alors j'ai partagé avec eux comment j'ai fait des percées en sortant de ces trois coquilles d'attachement, et comment mon état a changé en conséquence. J'espère qu'ils puissent faire des percées aussi vite que possible et vraiment s'élever dans le Fa.

Comme je le comprends, ce n'est que lorsque nous formons un corps indestructible basé sur le Fa que nous pourrons vraiment sauver les êtres et accomplir notre mission. C'est ce que craint le plus la perversité.

Ce qui précède n'est que mon partage personnel de ce que je comprends à mon niveau. Dans cette dernière étape de la période de la rectification de Fa, je vais me dévouer à sauver

autant d'êtres que possible et à remplir mes vœux préhistoriques d'assister le Maître dans la rectification de Fa.

Changer les conceptions humaines et réellement atteindre un état supranormal

Écrit par un jeune pratiquant en Chine

(Minghui.org) J'ai eu récemment certaines expériences de cultivation que j'ai écrites afin de les partager avec mes compagnons de pratique.

J'ai changé mes conceptions humaines et appris à contrôler ma paresse

Je suis un jeune pratiquant, j'étais très paresseux et j'avais un fort attachement à avoir une vie confortable. Récemment, ma charge de travail s'est grandement accrue. Deux personnes devaient accomplir le travail de quatre. Je devais travailler du matin au soir, sept jours sur sept. C'était pour moi, qui avais pris l'habitude d'une vie bien confortable, un défi considérable. J'éprouvais des difficultés à m'acquitter de mon travail, sans parler d'étudier le Fa et d'émettre les pensées droites. S'agissant de clarifier les faits, je n'avais pas du tout le temps de le faire. Moins j'étudiais le Fa, plus mes conceptions humaines devenaient fortes et plus mes attachements apparaissaient. Je savais que j'étais gravement interféré, mais je n'arrivais pas à changer cela.

J'ai commencé à réfléchir à mon problème. J'ai découvert que les choses qui m'empêchaient de m'élever et de cultiver diligemment étaient mon désir de rechercher une vie confortable et ma paresse. Cela me suivait depuis si longtemps que je ne voulais même pas penser à m'en débarrasser.

Si je pouvais surmonter ces conceptions et rester debout plus tard, j'aurais alors plus de temps pour étudier le Fa. Si je pouvais endurer davantage et continuer à distribuer des documents clarifiant les faits, peu importe l'heure à laquelle je quittais le travail, je pourrais alors sauver davantage d'êtres. Si je pouvais me lever plus tôt, je serais capable de faire les exercices du matin.

J'ai réalisé que les choses qui, m'empêchaient auparavant de cultiver diligemment n'étaient pas ma charge de travail, mais ma recherche du confort et ma paresse. Si j'arrivais à franchir cela, mon état de cultivation devrait grandement s'améliorer. J'ai vu que ces attachements étaient devenus de graves obstacles pour ma cultivation et que je devais m'en débarrasser.

Après avoir décidé de les enlever, j'en suis venu à comprendre que ce n'était pas moi, mais plutôt les attachements et la nature de démon de ma vie précédente. J'avais l'habitude de penser qu'ils étaient moi, mais j'ai décidé de résoudre la question et de m'en débarrasser, de sorte qu'ils ne puissent plus interférer avec moi. Ce faisant, j'ai creusé profondément et découvert que j'avais peur de souffrir. Je m'inquiétais de cette situation. J'avais encore des conceptions humaines et la pensée que souffrir était mauvais, ainsi, je cherchais à avoir une vie confortable.

Puis j'ai pensé au Fa du Maître que je pouvais habituellement réciter :

« En réalité les principes de la société humaine sont des principes inversés dans l'univers. Si l'homme rencontre des difficultés, s'il ressent de la souffrance, c'est pour qu'il rembourse son karma et pour qu'il ait du bonheur dans le futur. Un pratiquant doit donc suivre des principes justes pour cultiver et pratiquer. Subir la souffrance et rencontrer des difficultés, c'est une très bonne occasion d'enlever le karma, d'éliminer les péchés, de purifier le corps humain, d'élever son état d'esprit et de se sublimer à un niveau élevé, c'est une chose vraiment bonne, voilà un principe juste de la Loi. » (« Plus on approche de la fin, plus on doit être diligent » dans *Points Essentiels pour un progrès diligent III*)

J'ai véritablement changé mes conceptions selon les principes du Fa. Mon travail quotidien était encore fatigant, mais j'avais une meilleure attitude à son égard. J'avais l'habitude de me plaindre de mon travail dès que j'étais fatigué, mais, maintenant, je maintiens un point de vue positif.

Un matin, je me rendais à mon travail en bicyclette. Récemment, la lourde charge de travail m'avait épuisé. Je sentais que j'étais très fatigué.

Alors que je me sentais particulièrement fatigué, la déclaration d'un compagnon de pratique a soudain traversé mon esprit : « Je veux aussi être un bon disciple du Maître ! » Oui, j'avais le même souhait pour moi que ce pratiquant, être un disciple diligent et qualifié du Maître.

Lorsque cette pensée m'a traversé l'esprit, j'ai senti qu'une pensée droite avait surgi en moi. Je n'ai pu m'empêcher d'apostropher de toutes mes forces les forces anciennes et tous ceux qui me persécutaient : « Je suis un disciple de la période de la rectification de Fa ! Je suis disciple de Maître Li Hongzhi ! » J'ai senti mes larmes monter, mais je me suis contrôlé.

Je me suis souvenu des mots du Maître :

« Voici ce que j'ai pensé : vous êtes froid vous essayez de me refroidir, vous voulez me geler ? Alors je deviendrai plus froid que vous, je vous gèlerai. (*Le public rit et applaudit.*) Vous voulez me réchauffer, en revanche je vous réchaufferai, je vous rendrai chaud jusqu'à l'insupportable. » (« Expliquer la Loi lors de la Conférence de Loi de l'Ouest des États-Unis lors du Festival de la Lanterne 2003 »)

Dans mon esprit, je me suis adressé aux forces anciennes et j'ai dit : « Transférer toutes mes sensations de fatigue sur les forces anciennes qui me persécutent ! C'est vous qui devriez ressentir la fatigue. » Lorsque cette pensée est apparue, instantanément, je ne me suis plus senti fatigué. En fait, je n'ai ressenti aucune fatigue de toute la journée.

Après que je me sois élevé, mon environnement s'est amélioré. Mon patron m'a redonné ma journée normale de repos hebdomadaire. J'ai eu moins de travail dans la soirée, et j'ai aussi reçu 500 yuans d'augmentation de salaire.

J'ai continué à m'élever et je suis sorti de l'état humain

En regardant en arrière ma récente cultivation, j'ai découvert que ma capacité à endurer la souffrance s'était améliorée et que j'étais plus ouvert d'esprit. Les principes que je comprenais ne cessaient aussi de changer. J'avais l'habitude de considérer la souffrance comme une mauvaise chose, en ligne avec les conceptions humaines. Maintenant, je pouvais changer cette conception et considérer que l'état de souffrance est une joie.

Comme le Maître l'a enseigné :

« L'homme bienveillant a toujours un cœur de compassion, sans griefs, sans haine, il prend les souffrances pour une joie. » (« État d'esprit » dans *Points Essentiels pour un Avancement Assidu*)

Maintenant, la souffrance, la joie, la fatigue, être endormi, avoir froid, chaud, soif, faim, la douleur, être à l'aise ou mal à l'aise est juste le lot humain. Si quelqu'un veut véritablement sortir de cet état, il doit se débarrasser de cette servitude et ne pas être contrôlé par eux. Ne les ressentez pas et n'y prêtez pas attention, alors vous pouvez véritablement les transcender.

Le Maître a dit :

« Comme vous le savez, au cours de votre cultivation et pratique, non seulement tous les éléments qui constituent votre humanité tentent de vous empêcher de sortir de l'humain, mais aussi tout ce qui constitue l'environnement humain ne vous laissera pas partir. Vous devez briser tout cela et surmonter toutes sortes d'épreuves. La manifestation la plus importante est la souffrance qu'ils créent pour vous. » « Vous avez envie de dormir dès que vous lisez le livre ? Vous vous trouvez dans un état somnolent lorsque vous vous mettez à étudier le Fa ? Laissez-moi vous dire qu'il s'agit de divinités au niveau de cette dimension humaine. Si vous ne pouvez pas briser cela, vous restez un être humain. Ils ne font pas cela intentionnellement en vous visant – ils traitent tout le monde de cette façon. C'est pourquoi un être humain se sent fatigué et endormi. Si vous voulez sortir de l'humain, vous devrez tout briser avant de pouvoir réussir. Si vous allez tout simplement dans leur sens, ils pensent que vous êtes simplement un être humain. » (« Enseigner le Fa lors de la Conférence de Fa des assistants de Changchun » 1998)

Bien entendu, reconnaître ce point et être capable de s'y confronter fait bien sûr partie de la cultivation. Véritablement sortir de l'état humain n'est pas facile. Un pratiquant a déclaré : « La cultivation consiste à cultiver sa volonté. » J'ai trouvé cela juste. Lorsque nos pensées droites ne cessent de grandir et deviennent plus fortes, de sorte que nous ne sommes plus affectés par ces sensations, alors nous pouvons devenir des êtres supranormaux.

Le temps semble voler. Certains de mes compagnons de pratique dorment moins chaque jour dans le but de sauver plus de gens. Ils peuvent seulement dormir deux ou trois heures

par jour. Avant, je ne pensais pas pouvoir faire comme eux. Maintenant, nous sommes déjà dans la dernière période de la cultivation. Si un pratiquant a une insuffisance dans n'importe quel domaine, cela ne va pas.

Concernant la souffrance, je cultivais mal et maintenant, je dois rattraper pour cette perte de temps. Je me suis fixé un but. Que je sois occupé ou pas dans la journée, je dors quatre heures par jour. À minuit, je dois me réveiller pour émettre les pensées droites pendant au moins une demi-heure. Puis j'étudie le Fa. Si je somnole, alors je vais dormir. Puis, je me lève à 3 h 50 heures pour pratiquer les exercices.

Une fois que j'ai pris une telle décision, il y a encore une question, qui est de savoir si je crois complètement dans le Maître et le Fa. Le travail dans la journée me fatiguait et lorsque j'étais prêt à émettre les pensées droites, les conceptions humaines apparaissaient : tu ferais mieux d'aller dormir, si tu ne te reposes pas bien, auras-tu de l'énergie pour faire ton travail ? Je faisais ce qu'on me disait et peu importe combien je dormais, je n'avais toujours pas d'énergie le lendemain matin et me sentais fatigué. Si je peux surmonter les conceptions humaines et me lever pour émettre les pensées droites et étudier le Fa, le lendemain je ne me sens pas fatigué. Parfois, je peux me sentir fatigué, mais je peux le gérer.

Le Maître a dit :

« À cette période, je voulais que la transformation du corps de surface soit synchrone avec celle de la partie qui a bien cultivé ; je voulais que le corps se dissocie de l'état humain au cours de la cultivation et pratique ; et je voulais que les disciples dans le processus de cultivation et pratique utilisent leurs propres pensées droites pour maintenir un état identique à celui des êtres humains. » (« Enseignement de la Loi dans la ville de Los Angeles » 2006)

C'est déjà le dernier stade de la période de la rectification de Fa. C'est l'exigence du Maître et l'espoir pour nous que chaque disciple atteigne le critère. Nous devons non seulement maintenir de fortes pensées droites, mais aussi atteindre un état supranormal.

Récemment, j'ai senti qu'il y avait de moins en moins de temps et que je dois réellement cultiver avec diligence et rattraper sur le chemin menant au divin.

Ce que j'ai dit pourrait contenir des opinions inappropriées, veuillez s'il vous plaît pointer les erreurs qu'il peut y avoir.

« Les bonnes choses » ou « les mauvaises choses » sont toutes de bonnes choses

Écrit par un pratiquant de Chine continentale

(Minghui.org) Une pratiquante d'une autre région que je n'avais pas vue depuis plusieurs mois m'a appelé il y a quelques jours. Elle voulait me parler de certains problèmes qu'elle rencontrait à la maison, au travail et avec les autres. Elle ne pouvait pas comprendre pourquoi tant de problèmes avaient soudainement surgi.

Une autre pratiquante a partagé avec moi ses problèmes de tous les jours, comme avoir à prendre soin de deux personnes âgées et répondre aux demandes des autres membres de la famille. Elle faisait les trois choses que les pratiquants sont censés faire. Depuis qu'elle avait pris sa retraite, les gens continuaient à lui demander de l'aide, comme d'aller prendre un enfant ou de faire diverses tâches. Elle était toujours prête à aider. Mais parce qu'elle était si occupée, elle était tellement inquiète qu'elle négligeait parfois d'étudier le Fa. Elle m'a demandé si c'était une interférence, donc je lui ai dit : « Est-ce que tu te sens très agacée ou troublée lorsqu'on te demande d'aider les autres ? » Elle a répondu : « Oui. » Je lui ai alors suggéré que ces événements se produisaient peut-être dans le but de lui dire qu'il était temps d'abandonner ces conceptions. Nous savons que l'étude du Fa est notre guide dans la cultivation. Quand des choses se produisent, ne sont-elles pas des opportunités pour nous pour élever notre xinxing ?

En voyant cette pratiquante devenir agitée, j'ai pensé : « Comment les pratiquants devraient-ils voir les tribulations et les interférences lorsqu'ils font des choses ? » J'ai aussi remarqué que, lorsque certains pratiquants éprouvaient de la douleur physique ou des interférences, ils pensaient immédiatement : « Ne pas l'accepter et nier tous les arrangements faits par les forces anciennes. » Une telle pensée indique que ces pratiquants ont une très forte pensée droite.

Le Maître nous a dit :

« Si vous le faites avec une pensée droite puissante, il n'y a rien qui puisse faire obstacle. À partir du jour où un disciple de Dafa commence à cultiver et pratiquer, votre vie entière est réarrangée, c'est-à-dire que votre vie est maintenant la vie d'un pratiquant. Il n'y a plus rien qui soit fortuit et rien ne va arriver simplement par hasard. Tout sur le chemin de votre vie humaine est directement relié à votre élévation et cultivation et pratique. » (« Enseignement de la Loi à la Conférence de Loi à la ville de Los Angeles »)

Cela ne signifie-t-il pas que rien n'arrive par hasard pour un pratiquant ? Par conséquent, nous ne pouvons pas faire les choses d'après nos conceptions humaines.

Le Maître a dit :

« Les choses que vous rencontrez au cours de votre cultivation et pratique – qu’elles soient bonnes ou mauvaises – sont toujours de bonnes choses, car cela apparaît uniquement parce que vous êtes en train de cultiver et pratiquer. Un pratiquant ne peut pas atteindre la plénitude parfaite avec un esprit humain, des dettes karmiques et des attachements. » (« À la Conférence de Loi à Chicago »)

Nous devons nous poser la question, avons-nous fondamentalement changé sur la base de ce principe le plus élémentaire du Fa ? Comment pouvons-nous repousser les possibilités offertes pour notre cultivation ? Regarder vers l'extérieur est une échappatoire et les forces anciennes miseront sur cela pour infliger des interférences et des tribulations sans fin.

Rien de ce que l'on rencontre n'est fortuit

J'ai obtenu le Fa en 1993 et quand j'ai commencé à pratiquer, je gardais à l'esprit, « Le Maître a réarrangé ma vie. Par conséquent, tout ce que je rencontre n'est pas par hasard et doit être lié à ma cultivation. »

Je considère vraiment tous les conflits et la douleur physique comme de bonnes choses, même si parfois j'endure avec des larmes dans les yeux. Je me sens toujours heureux dans mon cœur parce que je sais que c'est pour élever mon xinxing. Lorsque j'ai expérimenté le karma de maladie pendant les premiers jours de ma cultivation et que j'étais dans une douleur atroce, j'étais toujours très heureux dans mon cœur. Je savais que le Maître m'aidait à éliminer le karma dans les autres dimensions. Si je ne ressentais aucune tribulation de conflit ou d'élimination de karma, je me demandais si j'étais resté au même niveau trop longtemps et que je devais avoir quelque chose à améliorer.

Regarder à l'intérieur et éliminer les attachements

Chaque fois que je ressentais un malaise, je le considérais comme une bonne chose. Cependant, ma compréhension a changé. Je ne perçois plus de ne pas se sentir bien comme étant du karma de maladie, j'ai réalisé que je devais regarder à l'intérieur et éliminer mes attachements. Je considère tout type de malaise comme une purification du corps et une occasion d'éliminer les interférences des forces anciennes. Pour cette raison, nous devons encore passer ces tests avec la pensée droite de nombreuses fois. Notre volonté et notre capacité à endurer les épreuves se développeront par la cultivation et la pratique. Si le gong qui est développé dans notre corps se déplace, le Maître nous a dit :

« ...vous pourrez éprouver des sensations de démangeaison, de douleur, de malaise, etc., les terminaisons nerveuses sont aussi très sensibles et toutes sortes d'états peuvent apparaître. » (*Zhuan Falun*)

Je me suis aperçu que lorsque nous continuons à cultiver et à faire des percées dans des royaumes plus élevés, notre corps aura aussi des changements correspondants. Ceux qui

sont sensibles pourront les sentir. Peu importe ce qui se passe, nous devons y faire face avec la pensée droite. Nos cœurs ne doivent pas être ébranlés et nous devons faire tout ce qui doit être fait.

En tant que pratiquant au cours de la période de la rectification de Fa, je considère tout ce que je rencontre comme une bonne chose. Je ne suggère pas que les rétributions arrangées par les forces anciennes soient une bonne chose, mais si nous les nions et les éliminons, cela ne veut-il pas dire que nous nous sommes élevés à un niveau supérieur ?

Prendre toutes les opportunités pour valider Dafa

Après que la persécution a commencé, certains pratiquants m'ont demandé si les gens de mon unité de travail m'avaient causé des problèmes. J'ai répondu : « Je ne les ai jamais considérés comme des problèmes. En général, je n'ai pas l'occasion de leur parler. N'est-ce pas une chance pour eux d'en apprendre plus sur nous ? » Les gens dans mon unité de travail m'ont souvent demandé de faire un discours, ainsi j'ai toujours eu l'occasion de leur clarifier les faits et les résultats ont été très bons.

Depuis que j'ai compris que tout ce que je rencontre n'est pas fortuit, j'observe tout ce qui m'arrive sous la perspective du Fa. Initialement, je ne pouvais pas penser comme cela, mais peu à peu j'ai pu abandonner mes conceptions humaines. J'ai tenu compte du fait que tout le monde que je rencontre avait une affinité prédestinée avec moi et je savais que je devais les traiter avec la pensée droite. Je ne ressens aucune interférence en raison de cette façon de penser. Parfois, je me demandais pourquoi je n'avais aucun souci avec ces personnes. Le Maître a dit :

« Retenez bien cela, les principes humains sont inversés, donc au cours de votre cultivation et pratique lorsque vous rencontrez des ennuis, il ne faut pas que vous les preniez pour des conflits ni pour des interférences avec les choses sérieuses que vous faites ou des attaques contre les choses sérieuses que vous faites : cette chose-là que je suis en train de faire est importante, cette chose-ci est importante. En réalité, beaucoup de choses ne sont pas forcément comme vous les voyez. Votre élévation réelle vient toujours en premier et la plénitude parfaite grâce à votre cultivation et pratique vient toujours en premier. » (« Enseignement de la Loi au Canada 2006 »)

Je ne parle pas de comment j'ai bien cultivé, mais je partage ma vraie compréhension qui est : je considère tout comme étant une bonne chose. Ceci parce que nous sommes incapables de nous élever s'il n'y a pas de difficultés. Par conséquent, chaque fois qu'une tribulation ou un conflit est passé et que je regarde le processus d'abandonner les attachements, je veux vraiment offrir mes remerciements, en remerciant les personnes qui m'ont aidé à m'élever à un niveau supérieur. Je suis également reconnaissant envers le Maître, qui a pris soin de moi avec compassion tout le long du chemin.

Lorsque les tribulations se produisent, est-ce que c'est un test que nous devons passer ou est-ce une interférence arrangée par les forces anciennes ? Ma compréhension est que cela dépend d'où se situe notre point de départ. Si notre pensée est basée sur le Fa, c'est ce que le Maître a arrangé pour élever notre niveau. Cependant, si notre pensée n'est pas dans le Fa, alors nous suivons les arrangements des forces anciennes qui sont destinés à nous faire glisser vers le bas.

Le Maître a dit :

« ...le choix d'un être c'est lui-même qui en décide, peu importe quel vœu il a fait dans l'histoire, au moment crucial c'est encore sa décision qui compte. »
(« Enseignement de la Loi lors de la Conférence de Loi à Philadelphie aux États-Unis 2002 »)

Par conséquent, aussi longtemps que nous avons une pensée droite et que nous marchons sur le chemin arrangé par le Maître, nous sommes véritablement en train de cultiver dans le Fa. Même si nous avons des lacunes, nous pouvons les corriger dans le Fa. Peu importe ce que les forces anciennes ont arrangé, cela ne pourra pas avoir d'effet. Comme notre Maître ne les reconnaît pas, il ne faut pas les reconnaître non plus.

Ce qui précède est ma compréhension personnelle. S'il vous plaît, veuillez m'indiquer si quoi que ce soit est incorrect.

Abandonner le concept de « vieillir »

Écrit par Zhen Mei, correspondant pour Minghui en Chine

(Minghui.org) Récemment dans notre pays, plusieurs pratiquants âgés sont décédés les uns après les autres en l'espace de quelques mois. C'étaient tous des pratiquants de longue date qui croyaient fermement en Dafa et qui étaient des meneurs dans la protection et la validation du [Fa](#) au début de la persécution.

Je me rappelle qu'une pratiquante portait souvent un lourd sac rempli de documents de Dafa. Elle marchait de village en village pour les distribuer de porte en porte, même durant les nuits les plus glaciales de l'hiver. Aucune épreuve n'était trop grande et elle ne se plaignait jamais, ni ne disait qu'elle était fatiguée. Cependant, son fils est décédé et, pendant plusieurs années, elle n'a pas pu abandonner son attachement à lui. Après qu'il soit décédé, elle sentait qu'elle était âgée et continuait d'aller au cimetière, pleurant et regrettant la perte de son fils. Elle ne pouvait pas se concentrer sur sa cultivation et a perdu sa pensée droite. Ceci a laissé une lacune dont la perversité a profité et elle est décédée.

Un pratiquant était très inébranlable. Au début de la persécution quand la situation était très difficile, il a refusé d'abandonner la pratique même pendant qu'il était détenu au centre de détention. Il a pris l'initiative de réparer un long chemin de terre de plusieurs kilomètres de long, lequel communiquait du village au centre du faubourg et, pendant qu'il travaillait sur la route, il parlait avec les gens des faits du Falun Gong et révélait la persécution. Cependant, aux stades ultérieurs de la rectification de Fa, il s'est senti soudainement vieux et a voulu utiliser toutes ses économies pour construire des maisons à ses fils, même si tous ses fils avaient déjà une maison. Quand les maisons ont été construites, il a graduellement négligé de faire les [trois choses](#). Il est tombé malade et il a finalement perdu la vie.

Des pratiquants continuaient de dire : « Je suis trop vieux et j'ai de la difficulté à me rappeler des choses, à bien voir ou à marcher rapidement. » Ils s'imposent des restrictions ou ne marchent que de courtes distances pour [clarifier la vérité](#) aux gens parce qu'ils sentent qu'ils ne peuvent pas marcher trop loin. Ils se considèrent eux-mêmes comme « vieux ».

Notre Maître nous a arrachés de l'enfer, a payé pour tous les péchés que nous avons commis tout au long de nos nombreuses vies et il nous a fourni ce Fa universel qui cultive à la fois la nature et la longévité.

Le Maître a dit dans le [Zhuan Falun](#) :

« À ce stade-là, l'énergie s'accumule à l'intérieur de chaque cellule du corps, et pas seulement à l'intérieur de chaque cellule du corps dans cet espace matériel qui est le nôtre, mais aussi dans tous les corps qui se trouvent dans les autres espace - molécules, atomes, protons, électrons, jusqu'au cellules les plus microscopiques,

tout est rempli de cet énergie. Peu à peu, le corps humain se remplit complètement de cette matière de haute énergie. » (*Zhuan Falun*, Deuxième leçon)

« Cette matière de haute énergie est douée d'intelligence, elle a des compétences. Quand elle s'accumule et augmente sa densité, après avoir rempli toutes les cellules du corps humain, elle peut inhiber les cellules du corps charnel, les cellules les moins capables. » (*Zhuan Falun*, Deuxième leçon)

Le Maître a aussi dit :

« Durant le processus de transformation, quand les cellules humaines sont graduellement remplacées par de la matière de haute énergie, le vieillissement est retardé. Le corps semble retrouver sa jeunesse, peu à peu il rajeunit et se transforme, finalement quand il est entièrement remplacé par de la matière de haute énergie, le corps de cette personne est totalement transformé en une autre sorte de corps matériel. » (*Zhuan Falun*, Cinquième leçon)

Alors, comment un pratiquant de Dafa peut-il vieillir ?

J'ai dans la soixantaine, mais je n'ai jamais utilisé le concept de « vieux » pour me restreindre moi-même. Comme j'ai grandi dans la pauvreté sans aucun contact, j'ai dû abandonner l'école quand j'avais quatorze ans. Je pouvais à peine lire et je n'ai jamais appris de haute technologie moderne. Cependant, en cultivant dans Dafa, le Maître a ouvert ma sagesse et je peux naviguer sur un ordinateur, lire des articles de Minghui et aussi faire les trois choses. Avant d'être pratiquant, on m'avait diagnostiqué une gastroptose et je devais me garder au chaud en portant des couches de vêtements supplémentaires pour me couvrir la poitrine et le ventre pendant l'automne et l'hiver. Après avoir commencé à pratiquer, je me suis senti en bonne santé, revitalisé et comme un jeune homme. Je mange plus rapidement et peux finir un repas en quelques minutes. Je n'ai plus jamais eu de problème d'estomac et je ne me sens jamais « vieux ». Je ne pense plus au fait d'avoir un apport suffisant de nutrition et j'arrête de manger quand mon estomac est rempli.

Quand j'avais 50 ans, je suis allé suivre un cours de conduite automobile pour obtenir mon permis de conduire. Un jeune homme d'un autre groupe m'a demandé comment je pouvais marcher aussi vite. Je lui ai répliqué : « Je pratique le Falun Gong et je vais avoir 50 ans cette année. » Ils ne pouvaient le croire. Une personne a dit : « Ma mère n'a que 44 ans, mais elle paraît plus vieille que vous et elle a toutes sortes de problèmes de santé. » Un autre homme a dit : « Ma mère est pareille. » Quand nous nous exercions sur la façon de conduire, ils étaient surpris de voir combien mes bras et mes jambes étaient flexibles et mon esprit clair. Une fois, quand nous sommes sortis sur la route pour passer l'examen de conduite, un jeune homme a dit : « Ce sera difficile pour les chauffeurs âgés de passer cet examen. Vous voudrez probablement payer un supplément pour acheter votre certificat. » Je lui ai dit que j'allais faire le vrai examen et le passer. J'ai pensé que l'argent que j'avais était des ressources pour Dafa et que je ne le gaspillerais pas. Il en est résulté que j'ai passé tous les examens et j'ai dit aux jeunes hommes : « Pratiquer Dafa me donne un esprit calme. »

À un moment, j'ai découvert que je perdais mes cheveux et je pouvais voir mon cuir chevelu. Par la suite, j'ai ajouté une pensée quand j'émettais la pensée droite : « Je voudrais éliminer tous les facteurs dans les autres dimensions qui persécutent mon corps et me font perdre des cheveux, et éliminer et nettoyer toutes les substances détériorées de mon corps. » Après avoir fait cela plusieurs fois, mes cheveux ont cessé de tomber et maintenant, c'est revenu à la normale.

Plusieurs fois quand je lisais des articles sur l'ordinateur, les mots devenaient flous et il me semblait que j'avais besoin de lunettes. Il y a un vieux dicton qui dit que quand on a atteint 48 ans, c'est le moment de se procurer des lunettes. Cependant, j'ai pensé que c'était pour les gens ordinaires et non pas pour les disciples de Dafa.

Le Maître nous dit dans le *Zhuan Falun* :

« Nous disons que le bien et le mal ne surgit que d'une seule pensée, une différence dans la pensée provoque un résultat différent. » (Quatrième leçon)

Je n'ai pas reconnu que j'avais des problèmes de vue et j'ai émis la pensée droite pour éliminer les mauvais éléments et substances qui avaient rendu ma vision floue. Maintenant, je suis capable de voir les moindres détails, même les pattes d'une fourmi.

Tant que la rectification de Fa en a besoin, je le ferai. Je peux conduire une voiture aussi facilement qu'un jeune homme, avec un esprit clair et des réflexes rapides. Je n'ai jamais différé de faire les trois choses.

Je suis reconnaissant pour tout ce que le Maître m'a donné et je me fonde dans Dafa. J'ai mémorisé le *Zhuan Falun* 27 fois. Je commence ma journée en mémorisant le [Fa](#) et plus je le mémorise, plus mon esprit devient clair. Je suis persistant dans l'émission de la pensée droite aux quatre moments chaque jour. Parfois, j'ajoute des moments et j'émetts la pensée droite quatre ou cinq fois de plus.

Nous sommes les disciples de Dafa marchant sur le chemin vers la divinité et nous avons de grandes missions et responsabilités. Nous devrions faire les trois choses tous les jours et en faire notre priorité majeure. Nous ne devrions pas utiliser le concept de « vieux » pour nous imposer des restrictions à nous-mêmes et ne pas gaspiller une minute du précieux temps que le Maître nous a donné. Nous devrions suivre le Maître, bien faire les trois choses et retourner à notre foyer d'origine avec le Maître.

En conclusion, partageons un poème de [Hong Yin II](#) pour nous encourager.

« Qui est maître au Ciel ?
Couche après couche les êtres ont dévié de la Loi
Chacun d'eux proclame gouverner le firmament
Le temps de retourner à sa position est proche

Voyons qui est encore dans la confusion. »
(« Sans confusion »)

Mettre toute sa confiance en Maître

Écrit par une pratiquante de Dafa de Chine continentale

(Minghui.org) Hier j'ai échangé avec une pratiquante. Elle n'est pas très éduquée et n'utilise pas de mots savants quand elle parle. Les phrases qu'elle utilise le plus fréquemment sont : "mettre sa confiance en Maître pour toute chose" et "se rectifier soi-même". Bien qu'elle ne mentionne pas de grands principes du [Fa](#) dans ses paroles, ces deux phrases m'ont laissé une forte impression.

Durant la persécution, s'agissant des tribulations vécues par sa famille et la façon dont elle a géré les problèmes avec ses enfants elle a effectivement mis toute sa confiance en Maître (Maître) et en même temps elle a rectifié ses notions incorrectes. Chaque fois, la situation se retourne et tous les problèmes sont résolus une fois les tribulations surmontées. Parfois les résultats étaient exceptionnels.

Quand cette pratiquante a été détenue dans un camp de travail, sa fille a réussi brillamment son examen d'entrée à l'université. Avec la moyenne qu'elle a eue, elle a été admise à son premier choix d'université. Le camp a menacé la pratiquante que si elle ne suivait pas leurs instructions, ils annuleraient l'admission à l'université de sa fille. Cette dernière n'a pas été affectée. Elle a dit : "Ce n'est pas à vous de prendre la décision. Tout se déroule selon l'arrangement de mon Maître."

Plus tard, des voyous du camp de travail se sont rendus à l'Université et ont demandé à ce que sa fille soit mise dehors. En apprenant la situation, les dirigeants ont traité le camp de travail avec condescendance. Par la suite, ils ont parlé à la jeune fille en privé : ne t'inquiètes pas, concentres toi seulement sur tes études.

Quand elle a eu son diplôme, elle a été envoyée dans une entreprise commerciale du gouvernement avec pour conséquence de très bons avantages. C'était une position considérée comme une très grande opportunité par les diplômés d'université. Cependant, sa période d'essai semblait ne jamais se terminer. Ce n'est qu'à la fin de sa période d'essai qu'elle pouvait avoir un CDI, s'enregistrer ainsi que sa famille dans la ville. Cette pratiquante n'a pas tenté d'influencer le résultat par ses relations et n'a pas soudoyé les décideurs. Elle a progressivement lâché beaucoup d'attachements humains. Elle a finalement sorti complètement cette histoire de sa tête. Elle s'est dit qu'elle mettait toute sa confiance en Maître. Après une année, sa fille a eu un CDI.

Quand je me compare avec elle, que me manque-t-il ? J'ai un diplôme universitaire et au fond de mon cœur, je pense avoir des capacités et quelques talents. Toutefois, assez souvent, je suis "trop intelligente pour être sage." Du fait de mon intelligence insignifiante, je ne fais pas entièrement confiance en Maître pour toute chose. J'ai toujours eu quelques réserves. Chaque fois que j'accomplis quelque chose, je pense toujours que c'est grâce à mes

capacités. Mon égoïsme est plus fort que celui de cette pratiquante. Je ne suis pas véritablement sage.

En fait ceux qui mettent toute leur confiance en Maître sont les plus sages car les arrangements de Maître sont les meilleurs. Mettre sa confiance en Maître pour toute chose signifie renoncer à ses préférences personnelles, à ses propres expériences, notions et finalement renoncer à soi-même. Cela ne revient-il pas à s'assimiler au Fa ? N'est-ce pas la véritable croyance ? Comment les gens pourront-ils agir de cette façon s'ils ne croient pas véritablement ?

“Mettre sa confiance en Maître pour toute chose” est une phrase si simple, mais elle renvoie au Fa, à une détermination et une sincérité sans réserve.

Dépasser la pensée humaine

(Minghui.org) Pour un disciple de Dafa, la chose la plus importante maintenant est d'offrir le salut aux êtres. [Clarifier la vérité](#) semble être l'aspect le plus difficile des [trois choses](#) que nous devons faire au cours de la rectification de [Fa](#). Parfois, nous estimons que clarifier la vérité est difficile car la plupart du temps nous faisons les choses conformément à la pensée humaine.

Le Fa du Maître nous explique la différence entre un humain et une divinité. Pour un humain / non-pratiquant, la pensée ordonne aux quatre membres et aux organes sensoriels d'agir. Pour un pratiquant, son intention (pensée droite) ordonne aux pouvoirs paranormaux de faire des choses. Ainsi, ce sont ses pouvoirs paranormaux qui font le travail. Quant aux divinités et aux bouddhas, leurs pensées font des choses directement dans le temps le plus court dans toutes les dimensions. Alors, pour mesurer d'après le temps dans notre espace, la chose est faite en un éclair. En fait, quand nous, disciples de Dafa, avons une forte pensée droite, nous pouvons exercer nos pouvoirs paranormaux comme nous le souhaitons. Les choses pourraient en effet être faites même sans bouger les mains ni les pieds. Est-ce parce qu'à ce moment son xinxing est à la hauteur du critère des divinités et des bouddhas et qu'on est en train de faire les choses avec le même état d'esprit que les divinités et les bouddhas ?

Depuis le moment où le Maître nous a d'abord dit d'offrir le salut aux êtres, les disciples de Dafa ont fait de grands efforts pour clarifier la vérité. Ils ont lancé ces efforts de façon riche et variée et ont accumulé de nombreuses expériences en clarifiant la vérité. Mais le problème est que tous ces moyens et ces expériences ne peuvent pas remplacer l'émission de la pensée droite. L'intensification apparente de la persécution dans toute la Chine cette année indique cela. Autrement dit, nous avons inconsciemment ignoré de plus en plus les effets de nos pouvoirs paranormaux et de la pensée droite dans le processus d'enrichir nos façons de clarifier la vérité. De manière similaire, c'est comme si nous nous étions éloignés (de la faculté) d'utiliser une « allumette pour arracher les dents » pour utiliser des « instruments de précision de la médecine occidentale pour extraire les dents ». Au cours du processus de sauver les êtres, nous portons de plus en plus attention à divers types d'instruments de médecine occidentale et formons peu à peu la conception que l'effet du traitement est principalement dû à la supériorité de l'équipement et inconsciemment nous négligeons « les vapeurs jaunes en utilisant très peu de potion » invisibles.

Faire les choses de Dafa dans l'état ou l'état d'esprit d'une divinité, plutôt que dans un état ou état d'esprit humain, est la clé pour mettre fin à la persécution et offrir le salut aux êtres.

Je me souviens que, après le début de la persécution le 20 juillet 1999, comme j'étudiais le Fa et étais moins en contact avec les compagnons de cultivation, je n'ai pas su quoi faire pendant un certain temps. Alors, j'ai décidé que je devrais tirer profit de l'occasion pour étudier le Fa, me renouveler dans chacune de mes pensées et garder le plus pur état d'esprit afin de bien faire fonctionner ma pensée droite. Je crois que Dafa peut tout faire et que, tant que je garde mon état d'esprit pur, Dafa va me conseiller sur comment faire les choses.

Chaque jour, je ne perdais jamais un moment, même quand je faisais des travaux ménagers. Je faisais de mon mieux pour étudier le Fa et faire les exercices. Dans le même temps, je vérifiais mon état d'esprit et si je trouvais quelque chose qui n'était pas bon, je m'en débarrassais. À cette époque, il semblait qu'à chaque minute je vérifiais automatiquement mes pensées. De cette façon, je changeais rapidement et mon esprit devenait rapidement clair. Je suis devenue stable et ma pensée droite est devenue plus forte. Si une perversité quelconque d'un autre espace m'approchait, je pouvais le sentir immédiatement. Je concentrais mon esprit à ce moment-là et la mauvaise chose se dissolvait à ce moment-là. Tous les jours, ma conscience principale quittait mon corps et détruisait la perversité dans d'autres dimensions. À cette époque, le Maître ne nous avait pas encore dit d'émettre la pensée droite, d'exercer nos pouvoirs paranormaux, ni comment dissoudre la perversité. Cependant, je le faisais sans le savoir. Chaque fois que je revenais d'autres dimensions, j'étais comme une boule de mon énergie. Tout mon corps au niveau microcosmique bouillait et je pouvais à peine sentir mon corps. Je n'étais en mesure de reprendre mon état normal qu'après un certain temps. Les choses autour de mon corps avaient aussi de l'énergie, et même ma vue avait de l'énergie. Quand je regardais un mur, le mur était couvert d'une ondulation colorée transparente. Quand je regardais un rai de lumière, le rai de lumière pouvait trembler. Lorsque je me concentrais sur un plafond, il y avait une masse de lumière dorée avec un Falun transparent, parfois visible et parfois invisible.

J'ai été dans cet état pendant plus de six mois, et ensuite j'ai compris que je devrais aller à Pékin faire appel. Comme j'avais la pensée que je ne craignais pas d'être emprisonnée (ce qui n'était pas correct) et que je n'y ai pas résisté, j'ai été emprisonnée pendant un mois. Pendant cette période, j'ai rencontré de nombreuses prisonnières et leur ai parlé de la bonté du Falun Dafa et qu'il était persécuté. La plupart de ces personnes, sauf certaines toxicomanes, ont cru et elles ont vite été récompensées en conséquence. Un jour après avoir été mise en liberté, j'ai rencontré une ancienne détenue. (Son attitude envers Dafa était la meilleure. Elle avait été condamnée à plusieurs années pour homicide involontaire et avait été libérée peu après.) Elle m'a dit qu'une détenue avait eu une réduction de peine et une autre détenue avait purgé sa peine hors de prison, etc. En y réfléchissant, je me suis rendu compte que l'étendue de leurs réductions de peines était directement proportionnelle à leur attitude envers Dafa.

Je veux juste dire que la force d'un pratiquant de Dafa ne se concrétise pas grâce à sa compétence ou à la méthode de faire les choses, ce n'est seulement qu'une aide. Au lieu de cela, elle repose sur sa pensée droite indestructible, qui vient du Fa, de sa croyance, de l'accumulation de sa véritable cultivation. Plus la pensée droite est forte, plus vite on peut dissoudre la perversité, et vice versa. Si notre pensée droite n'est pas forte, cela signifie que nous sommes dans un état humain ou à un niveau inférieur de cultivation et pratique.

En me rappelant mes expériences précédentes, j'ai compris que la puissance de Dafa a été réalisée non pas parce que je comprenais profondément le Fa ou parce que j'étais très habile ou capable de faire des choses. C'était plutôt parce que je me cultivais grâce à chacune de mes pensées, j'étais déterminée à traiter les êtres avec l'esprit le plus pur et je crois que Dafa

est tout-puissant et peut faire n'importe quoi. C'est en pensant tout simplement comme ça que la puissance infinie de Dafa se matérialise.

Le Fa de Bouddha est sans limite. En de nombreuses occasions, nous pourrions ne pas réaliser la force de la puissance du Fa. En fait, si on ne peut pas la sentir, c'est principalement dû à ses lacunes dans la cultivation et pratique. Quand les pratiquants agissent dans la société humaine, ils peuvent peut-être développer des façons de travailler ou de penser et s'imaginer difficilement de faire des changements. Cependant, nous devons nous élever dans la cultivation de la rectification de Fa et atteindre l'état de Bouddha ou de divinité (en utilisant la pensée droite et les pouvoirs paranormaux pour accomplir des choses dans le temps le plus court). Nous devons transcender notre état actuel et offrir le salut aux êtres avec une plus grande efficacité.

Les pouvoirs divins des disciples de Falun Dafa

Écrit par un pratiquant de Dalian, Chine

(Minghui.org) Le Maître a parlé dans le [Zhuan Falun](#) et dans quelques-unes de ses conférences au sujet des pouvoirs divins du Fofa.

Le Maître a dit :

« Un bouddha n'a qu'à penser, la pensée suffit. C'est parce qu'un bouddha a de nombreux pouvoirs divins [Shentong] et beaucoup de pouvoirs de gong [Gongneng]. (« Enseignement du Fa à la conférence de Fa de San Francisco » dans *Enseignement du Fa aux Conférences de Fa aux États-Unis*)

« Déjà depuis le niveau extrêmement microscopique, il change la structure des particules à différents niveaux. En plus, le temps utilisé est celui de l'espace le plus rapide, donc en un clin d'œil tout est accompli. N'étant pas restreint par notre espace-temps, un bouddha peut faire les choses très rapidement. En un clin d'œil, il change des objets à partir de leur base la plus élémentaire en quelque chose d'autre. C'est le principe de fonctionnement des pouvoirs divins du Fofa. » (« Enseignement du Fa à la conférence de Fa de San Francisco » dans *Enseignement du Fa aux Conférences de Fa aux États-Unis*)

Les paroles du Maître ont ouvert mon esprit : les capacités supranormales des disciples de Dafa sont leurs pouvoirs divins.

Des articles sur le site Internet Minghui ont souvent raconté les graves persécutions dont les pratiquants ont fait l'expérience en Chine. Quand je les lisais, j'avais le cœur brisé et souhaitais pouvoir dire à ces pratiquants : « Utiliser vos pouvoirs divins ! Vous avez tout et vous avez des armes divines et toutes sortes d'instruments ! Pourquoi ne les utilisez-vous pas ? »

Apprendre le processus pour en venir à utiliser les pouvoirs divins

J'ai essayé souvent de pratiquer en utilisant mes capacités supranormales afin de pouvoir les utiliser en cas de nécessité.

Quand j'ai été [illégalement détenu](#) au camp de travaux forcés de Masanjia, on m'a injecté une drogue inconnue. J'ai demandé dans mon esprit : « Maître, je vous en prie enlevez cette drogue de mon corps. Je ne veux pas de cela dans mon corps ! »

Je n'ai pas senti l'aiguille percer ma peau et mon bras n'a montré aucun signe d'injection. Cependant, on pouvait voir pendant longtemps sur la peau des autres pratiquants l'endroit où ils avaient eu l'injection.

Quoi que fassent les persécuteurs quand ils torturent les pratiquants, que ce soit leur injecter des drogues inconnues ou leur faire des électrochocs avec des matraques électriques, cela ne devrait pas avoir d'effet sur les disciples de Dafa. Si nous pensons transférer les drogues ou la douleur aux persécuteurs, cela peut se produire instantanément.

Pourquoi est-ce que des disciples sont empoisonnés ou souffrent d'effondrement mental suite aux injections ? Pour autant que je puisse dire, ils ne se sont pas entraînés sur la manière de faire appel et d'utiliser leurs pouvoirs.

Si un soldat n'a aucun entraînement, comment saura-t-il comment utiliser son arme dans une bataille ? Les pratiquants, eux aussi, ont besoin de s'entraîner à utiliser leurs capacités supranormales.

Cependant nous ne les avons pas utilisées depuis des milliers d'années et nos corps humains ont de nombreuses restrictions, y compris les arrangements des forces anciennes. Alors utiliser nos pouvoirs divins requiert un processus d'apprentissage.

Des attachements humains obstinés

Les conceptions humaines nous empêchent d'utiliser nos pouvoirs divins.

Le Maître a dit :

« Si vous ne changez pas le principe humain qui a été formé dans le for intérieur des gens ordinaires depuis des millénaires, vous ne pourrez vous défaire de la carapace à la surface de l'être humain, ni donc parvenir à la plénitude parfaite. » (« Les mots avertisseurs » dans *Points essentiels pour avancer avec diligence*)

Les conceptions humaines existent non seulement sur la couche à la surface de nos corps humains, mais aussi dans plusieurs couches de particules. Dès lors, cela demande une forte détermination et persévérance pour trouver les conceptions recouvertes par ces nombreuses couches.

En fait, j'ai échoué d'innombrables fois quand j'ai essayé d'utiliser mes capacités supranormales. Mais je n'ai pas abandonné. Je savais que nous tous avons ces capacités originelles et innées. Je croyais fermement qu'en cultivant dans Dafa, ces capacités reviendraient.

Quand des pratiquants doutaient de leurs pouvoirs divins, je pouvais sentir les couches et les couches d'attachements humains obstinés. C'était comme un loquet qui restreignait les pouvoirs divins et sur lequel était écrit : « C'est impossible. » Si un pratiquant ne le déverrouille pas, il ne sera jamais capable de déployer les grands pouvoirs divins qu'il a.

Efficace, fort, droit

Mon œil céleste n'a pas été ouvert. Quand j'utilise mes pouvoirs, je peux mettre ma forte pensée droite dans la dimension de la plus petite des particules. Je les « regarde » pour commencer et ensuite je « pense » à les utiliser.

Les anciens êtres humains avaient des capacités supranormales. J'imagine que, quand une personne essayait de résoudre un problème dans les temps anciens, sa première pensée était d'utiliser ses capacités supranormales.

Quand les êtres humains sont devenus plus égoïstes, leurs capacités supranormales ont disparu. Même, quand ils observent les capacités supranormales maintenant, ils les mettent de côté comme des « trucs magiques ».

Si un disciple de Dafa refuse de croire que ses compagnons de cultivation ont des capacités supranormales, c'est une forte conception humaine. Le Maître nous a déjà dit plusieurs fois que nous avons toutes sortes de pouvoirs divins. Comment pouvons-nous ne pas croire cela alors que nous nous appelons encore nous-mêmes disciples de Dafa ?

Si nous n'abandonnons pas ces conceptions et ces habitudes humaines et si nous n'essayons pas d'utiliser nos pouvoirs divins, nous pourrions ne pas être capables de les utiliser face à la perversité.

Quand un pratiquant est battu, s'il essaie d'endurer cela avec son corps humain, cela peut vraiment l'amener à être blessé. D'autre part, si nous avons appris à utiliser nos pouvoirs divins, ils nous protégeront automatiquement.

Attention et prise de conscience pour utiliser les pouvoirs divins

Le processus d'utiliser nos pouvoirs divins est aussi un test pour notre [xinxing](#). Les attachements à nous faire valoir ou à l'exaltation nous empêcheront d'utiliser nos pouvoirs divins.

De nombreux attachements ont été éliminés quand j'ai regardé les choses de la perspective du Fa. Dès que j'abandonne mes attachements, mes pouvoirs divins s'éveillent. Mon œil véritable voit alors des minuscules particules flottant autour de moi.

Quand j'utilise mes pouvoirs divins, je laisse mes pensées entrer dans l'étape de « l'œil véritable ». Quoi qu'il en soit, mes pensées véritables doivent alors apparaître. Parfois j'échoue, cependant, ce qui m'amène à en chercher les raisons au niveau de mon xinxing.

Le Maître a dit :

Les pouvoirs de Gong sont des techniques mineures,
La Grande Loi est l'origine et la source

(« Chercher la porte de la Loi juste » dans [Hong Yin](#))

Nous ne devrions pas rechercher les capacités supranormales, parce que ce qui a la priorité c'est toujours notre cultivation. J'ai commencé la cultivation de Dafa en 1996 et je n'ai jamais pensé aux capacités supranormales avant que la persécution ne commence. Après que la persécution a débuté, le Maître nous a dit d'utiliser notre pensée droite pour éliminer la perversité.

En lisant le [Fa](#) du Maître, j'ai vu mes lacunes et pendant les deux dernières années, je suis devenu plus éveillé sur comment utiliser les pouvoirs divins.

Comme nous cultivons dans Dafa, nous, disciples, sommes des êtres qui sommes renés d'êtres humains à êtres divins. Toutes les perversités sont dans une impasse et nous devrions briser tous les arrangements des forces anciennes et devenir des êtres divins.

Soyons plus diligents pendant la période de la rectification de Fa.

Fahui de Minghui | Avec notre cœur dans le Fa tout en vivant dans le monde humain (extrait)

Écrit par Chunqing du nord-est de la Chine

(Minghui.org) Dans la soirée après une journée occupée, j'étais debout près de la fenêtre et je pouvais voir les lumières déclinantes et les gens toujours à s'affairer dans la pénombre. J'ai été envahi par l'émotion en ressentant l'urgence de sauver les êtres et l'importance de bien nous cultiver tout en endossant des responsabilités aussi immenses.

Je me fais souvent un rappel à moi-même que, face à un monde affairé rempli de tentations et d'interférences, je ne dois pas trop m'impliquer et je dois toujours m'évaluer selon les critères du [Fa](#) et considérer les choses désagréables comme des occasions de cultiver.

Je dois étudier le Fa avec mon cœur et me dissoudre dans le Fa afin que chaque particule dans mon corps soit immergée dans les principes du Fa et que les choses des personnes ordinaires n'aient aucune place dans mon esprit ni dans mon corps. Dans mon cœur, il y a seulement Dafa qui me guide dans la cultivation et les êtres qui espèrent désespérément être sauvés.

Quand notre esprit est dans le Fa, tout va changer

J'avais l'habitude de faire beaucoup de choses avec un pratiquant dans notre localité, mais plus tard il s'est égaré et a vendu un bon nombre de compagnons de cultivation, dont beaucoup d'entre eux ont été par la suite arrêtés. J'ai appris qu'il avait mentionné mon nom en particulier. J'étais sous beaucoup de pression à l'époque. Cependant, je savais que je ne devais pas laisser la perversité triompher.

C'était une journée très sombre et il bruinait lorsque ces pratiquants ont été arrêtés. Mon cœur était très lourd, mais j'ai continué à faire ce que je devais faire. En allant chez un pratiquant pour prendre un ordinateur afin d'installer un logiciel, j'ai continué à émettre la pensée droite et je me suis souvenu de l'enseignement du Maître :

« Si les disciples de Dafa peuvent tous agir avec la pensée droite et un comportement droit, s'ils peuvent en toutes circonstances considérer les choses avec la pensée droite, si chaque disciple de Dafa face à la persécution ne génère pas l'esprit de peur, voyons qui osera vous persécuter ! » (*Enseignement de la Loi à la Conférence de Loi à San Francisco en 2005*)

Je me suis soudain rendu compte que ma vie appartient à Dafa et aux êtres. Je suis venu dans ce monde humain avec la mission de sauver les gens qui ont été trompés par des mensonges, ma vie n'a rien à voir avec les forces anciennes.

J'ai senti immédiatement un pouvoir invisible à l'intérieur de moi connecté avec le Fa, et personne ne pouvait ébranler ma pensée droite. Le sentiment d'anxiété que j'avais auparavant a disparu sans laisser de trace.

Les membres de ma famille étaient terriblement effrayés par les arrestations massives et ils m'ont désespérément exhorté à quitter mon domicile pour éviter les problèmes. Je leur ai expliqué calmement, d'une façon qu'ils pouvaient comprendre, ce que je pensais.

Ils se sont calmés à la fin et m'ont dit : « Nous avons eu une discussion et pensons que tu ne seras pas en sûreté où que nous voulions que tu ailles. Ce qui est plus sûr, c'est de t'avoir près de nous. » Alors j'ai su que le complot ourdi par les forces anciennes avait échoué.

(Neuvième conférence de partage d'expériences par Internet de Minghui pour les disciples de Dafa de la Chine continentale)

Changer d'état d'esprit, sortir de la condition humaine et devenir vraiment un être divin

Écrit par un pratiquant de Dafa en Chine

(Minghui.org) Je me trouvais récemment dans un état de stupeur. J'avais essayé péniblement de chercher à l'intérieur, mais je n'arrivais pas à trouver les attachements fondamentaux. Depuis octobre jusqu'à présent, il y a eu plus de quarante pratiquants dans notre ville qui ont été arrêtés illégalement dans un bref intervalle et nos sites de production de documents de Dafa ont été gravement endommagés. Nous sommes tombés dans une mentalité de « passivité » en essayant de sauver les pratiquants arrêtés. Toutefois, avant qu'un pratiquant soit sauvé avec succès, un autre était à nouveau arrêté. Ces arrestations ont eu lieu les unes après les autres, ce qui nous a amenés à ne même pas avoir le temps de reprendre notre souffle.

Alors que s'est-il passé ? Il semble que la perversité soit devenue encore plus « frénétique » et plus « implacable » dans sa persécution des pratiquants de Dafa. Mais comment cela peut-il être le cas ? Avec l'élimination d'un grand nombre d'êtres pervers, l'influence de la perversité est déjà devenue très faible, alors que le champ de la rectification de Fa est devenu de plus en plus fort. Mais pourquoi la situation semble-t-elle être le contraire dans notre ville ? Il est vrai que certains pratiquants ont encore de grandes lacunes dans leur xiulian et ils n'ont pas cultivé à temps pour se débarrasser de leurs attachements à la renommée, aux intérêts personnels, à la luxure, aux désirs, à la sentimentalité, etc. Et ainsi, les forces anciennes ont profité de ces lacunes pour les persécuter. Cependant, cette persécution a visé le corps entier des pratiquants de Dafa et elle a directement affecté le salut des êtres dans notre ville. Alors quels problèmes avons-nous encore ? Pendant plusieurs jours, j'ai mémorisé le Fa à la section suivante, « La déviation dans un état démoniaque » :

« Car dès que vous êtes effrayé, la peur est dans votre esprit, n'est-ce-pas une forme d'attachement ? Quand votre attachement apparaît, ne doit-il pas être enlevé ? Plus vous aurez peur, plus cela ressemblera à une maladie, il faut absolument éliminer cet attachement ; on vous amènera à en tirer une leçon pour débarrasser votre esprit de la peur et vous permettre d'élever votre niveau. » (Sixième Leçon dans le Zhuan Falun)

Les mots « ressemblera à une maladie » m'ont choqué et il me semblait avoir quelque chose à comprendre. J'ai commencé à avoir une compréhension claire du problème. Alors, quels sont les attachements au corps principal des pratiquants qui causent cette fausse manifestation de la perversité pour qu'elle semble plus « frénétique ? »

1. Notre attachement à la peur est la cause

Pourquoi avons-nous un attachement à la peur aussi grave ? Il a sa raison. Au cours de la période des deux premières années de la rectification de Fa, beaucoup d'entre nous n'ont pas eu une compréhension claire du Fa. Les forces perverses ont profité de cette lacune pour nous persécuter. Cet écart nous a également amenés à développer un attachement tenace à la peur. Même si de plus en plus de perversités sont éliminées, ce fort attachement à la peur nous empêche d'aller de l'avant. Plus nous avons peur, plus nous essayons d'esquiver, moins nous osons y faire face. Ainsi, plus la perversité semble nous suivre comme une ombre, plus elle nous persécute. N'est-il pas juste de dire que notre peur est en train de l'attirer ? Si beaucoup d'entre nous sont dans ce genre de situation, cela devient un puissant champ d'attachement. Plus nous avons peur, plus la perversité apparaîtra « frénétique ».

Il y a des pratiquants qui pensent encore avec des conceptions humaines : « Est-ce que les Fashen du Maître nous protègent ? Pourquoi souffrons-nous encore de cette persécution ? » Leur croyance droite devient ainsi encore plus faible et c'est encore plus le cas car ils ne peuvent pas sortir de leur condition humaine. Tout cela n'est-il pas en fait le produit de notre peur ? Le Fa stipule que :

« "Pourquoi est-ce que le Falun la laisse entrer ? Les Corps de Loi du Maître ne sont-ils pas là pour nous protéger ?" Il y a un principe dans notre univers : personne ne se mêle de ce que vous recherchez par vous-même ; vous voulez cela, personne n'interviendra. » (Sixième Leçon dans le *Zhuan Falun*)

Pourquoi avons-nous peur ? Notre crainte provient de notre égoïsme. En fait, cette crainte ne représente pas notre vraie nature. C'est juste un facteur qui contrôle les gens. C'est le plus grand attachement que les pratiquants doivent éliminer.

Nous sommes tous des particules de Dafa. Le Maître nous a déjà ouvert le chemin pour que nous atteignions les statuts que nous devrions atteindre au cours de notre pratique et nous avons déjà le pouvoir de nous protéger. Cependant, nous reconnaissons souvent la persécution perverse et nous nous considérons comme des gens ordinaires.

Le Maître a dit :

« Si les disciples de Dafa peuvent tous agir avec la pensée droite et un comportement droit, s'ils peuvent en toutes circonstances considérer les choses avec la pensée droite, si chaque disciple de Dafa face à la persécution ne génère pas l'esprit de peur, voyons qui osera vous persécuter ! Si une personne se trouve totalement dans la Loi, personne ne peut la toucher, dans ce cas ne possède-t-elle pas la capacité de se protéger elle-même ? » (« Enseignement de la Loi à la Conférence de Loi à San Francisco en 2005 »)

En fait, le Maître nous a donné toutes les capacités supranormales et la puissance divine, mais nous ne sommes pas vraiment devenus divins. Avec toutes les capacités supranormales

que nous avons déjà, nous voulons toujours nous comprimer dans une mentalité fixe et endurer cette souffrance. En ayant des pensées et des actes qui ne sont pas en accord avec le Fa, nous fournissons à la perversité l'énergie pour nous persécuter.

2. Nos vieilles conceptions humaines ont causé la persécution

En regardant en moi-même, je trouve des pensées qui ne sont pas en accord avec le Fa. Chaque fois que j'entends qu'un pratiquant a été arrêté, je sens une lourdeur dans mon cœur car je pense qu'un autre pratiquant sera persécuté. J'ai pensé que je devais me dépêcher et émettre la pensée droite pour le sauver. Je ne suis pas le seul pratiquant qui a pensé de cette façon. Beaucoup de pratiquants ont pensé de cette façon. Cette pensée peut apparaître « très raisonnable ». Cependant, quand je regarde en arrière, je trouve que cette pensée n'était encore pas très juste, parce que j'avais utilisé des conceptions humaines pour juger les choses. Je pensais subjectivement que la perversité allait certainement persécuter le pratiquant arrêté et j'ai également affirmé qu'ils étaient en mesure de persécuter le pratiquant. Ces pensées étaient-elles droites ? Était-ce des conceptions humaines ? D'ailleurs, j'avais plus ou moins développé une certaine crainte et d'autres attachements. Était-ce le cas que nous avons fourni à la perversité des excuses pour nous persécuter ?

Le *Voyage vers l'ouest* (une histoire de la culture classique chinoise transmise au cours des siècles) est l'histoire suivante : lorsque Sun Wukong [le Roi des Singes, un personnage principal dans l'histoire] combattait un démon, il a été aspiré dans son estomac. Zhu Bajie [un autre personnage de l'histoire] est devenu si intimidé qu'il a pleuré en se cachant derrière un arbre, car il pensait que Wukong était mort. Wukong a alors crié de l'intérieur du ventre du démon : « Bajie, pourquoi pleures-tu, je ne suis pas mort ? » Bajie, qui ne comprenait toujours pas, a dit : « N'est-il pas vrai que vous avez été avalé par le démon ? » Wukong a dit : « Stupide. Il m'a mangé. Tu ne sais pas que je peux faire sortir son cœur, creuser son foie, et m'accrocher et me balancer à ses organes ? »

Cela m'a rappelé où je m'étais trompé. Pourquoi n'ai-je pas eu une forte pensée droite ? Comme Bajie, j'ai utilisé mes conceptions humaines pour voir cette chose. Regardons-nous. Il serait temps pour nous de changer notre état d'esprit, d'abandonner nos conceptions humaines et de ne pas prendre nos propres « pensées humaines » comme quelque chose d'absolu ? Nous devons vraiment utiliser la pensée droite des divinités pour voir les choses. Quand un pratiquant est arrêté, il ne faut pas penser qu'il a été enlevé pour être persécuté. Nous devrions plutôt utiliser notre pensée droite pour renforcer cette croyance : ne jamais permettre à la persécution perverse d'avoir lieu et, en outre, considérer cela comme une très bonne chance de sauver les êtres et désintégrer la perversité. De cette façon, nous pouvons attaquer la perversité à la fois à l'intérieur et à l'extérieur et complètement éliminer ces tanières sombres de la perversité.

Certains pratiquants peuvent penser : « Sun Wukong a de si nombreux talents. Il utilise à sa guise un bâton cerclé d'or, il est bien sûr invincible. Mais nous ne sommes pas aussi capables ! » Je dirais que ces pratiquants ne sont toujours pas sortis de « la condition humaine ». Est-ce parce que nous ne disposons d'aucun pouvoir magique ? Peut-être que

nos pouvoirs magiques sont beaucoup plus puissants que le bâton cerclé d'or. Cependant, nous ne disposons pas de la qualité d'éveil de Wukong, donc nous ne savons pas comment utiliser nos capacités et nous nous prenons toujours pour des paillasons. Nous nous soumettons toujours à l'idée que seul ce que les yeux peuvent voir est vrai. Nous nous attachons à ce corps humain et ne pouvons pas devenir une divinité. Alors, comment devrions-nous utiliser nos pouvoirs divins qui proviennent du Fa ? Je n'ai pas besoin de répéter la réponse : c'est en émettant la pensée droite. C'est tout simplement notre émission de la pensée droite. Maintenant, je comprends plus profondément l'importance d'émettre la pensée droite. Nous récitons les formules pour mobiliser nos pouvoirs divins et leur faire jouer leur rôle. De plus, nous pouvons utiliser non seulement une puissance divine ; nous avons tout ce que nous devrions avoir, tous les pouvoirs viendront si nous voulons les utiliser. Ceci est quelque chose que notre bienveillant Maître nous a donné en ce moment historique spécial. Cependant, beaucoup de disciples ne savent pas comment utiliser leurs pouvoirs divins et aujourd'hui encore, nous sommes toujours persécutés par la perversité.

Dans la *Biographie de Jigong*, il y avait une histoire sur Jigong qui faisait une grande scène dans la maison du Premier ministre Qin [la personne qui a tué Yue Fei, un héros patriotique dans la dynastie des Song]. Qin voulait punir Jigong et a fait subir une crampe à Jigong. Bien que les jambes de Jigong aient été compressées, cela ne le dérangeait pas. Jigong avait un œil ouvert et l'autre fermé. Il tenait son éventail cassé et a pointé son doigt vers Qin, en criant : « Commencez la torture ! » Qin a immédiatement crié à l'agonie car ses jambes lui faisaient terriblement mal. Jigong a à nouveau crié : « Commencez la torture ! » Qin, qui souffrait, est alors carrément tombé de sa chaise par terre. Il semble que c'étaient les jambes de Jigong qui étaient compressées par la crampe. Mais Jigong avait utilisé son pouvoir surnaturel et transféré la torture sur la personne qui avait appliqué la torture. Regardons l'état d'esprit de Jigong. Il a crié : « Commencez la torture » sans crainte. Il n'a jamais pensé que l'outil de torture aurait un effet sur lui. Il n'avait pas de conceptions humaines et il n'avait pas peur. Sa foi droite était très forte. Les choses des gens ordinaires ne pouvaient pas le contrôler du tout. Il a utilisé ses capacités supranormales à sa guise.

Il y a longtemps, le Maître nous a donné tous les pouvoirs divins. Cependant, nous tenons encore à nos mentalités humaines et sommes donc incapables d'utiliser ces pouvoirs ; et nous sommes toujours persécutés. N'est-ce pas honteux ? Nous ne sommes pas à la hauteur des attentes du Maître, et nous avons également apporté un impact négatif sur le salut des êtres dans la région.

Si nous ne pouvons pas abandonner la condition humaine et marcher vers la divinité, comment pouvons-nous bien valider le Fa ? Nous devrions tous traverser nos conceptions humaines, abandonner tous les attachements, [clarifier la vérité](#) et émettre la pensée droite partout où nous allons, en utilisant efficacement nos pouvoirs divins pour nous protéger et désintégrer la perversité. Chaque disciple de Dafa est en mesure de faire appel à la puissance de ces pensées droites.

Si nous ne reconnaissons ni la persécution ni les arrangements des forces anciennes, oseront-elles encore nous arrêter ? Ne devraient-elles pas plutôt avoir peur de nous ? La clé

est de savoir comment nous passons à travers les couches de notre coquille humaine, comment nous éliminons les conceptions humaines et revenons à notre vrai moi. Nous ne pouvons plus laisser nos conceptions humaines nous contrôler. Nous ne devrions pas tenir des bols d'or pour mendier de la nourriture, ni ne devrions encore être battus tout en tenant le bâton cerclé d'or. Nous devrions vraiment devenir divins. Ne laissons plus le Maître nous attendre. Je crois que le Maître veut que nos côtés divins ressuscitent.

Ceci est une partie de ma compréhension que j'ai à mon niveau de xiulian actuel. J'espère que les pratiquants pourront partager ces idées. Veuillez indiquer avec bienveillance tout ce qui serait erroné.

Reconnaître clairement les arrangements des forces anciennes intriqués dans nos vies

Écrit par un pratiquant de Falun Gong en Chine

(Minghui.org) Dans cette immense tribulation arrangée par les forces anciennes, pour tester Dafa et les disciples de Dafa et atteindre leur but, les forces anciennes ont créé des arrangements intriqués et à long terme pour chaque disciple de Dafa. D'un côté, elles arrangent de nombreux facteurs (par exemple l'environnement d'une personne) pour introduire et renforcer certaines conceptions au cours de la vie d'un disciple de Dafa. Le Maître a dit :

« ...même chaque question à laquelle vous réfléchissez, rien de cela n'est simple. Vous verrez dans l'avenir tout cela est arrangé très soigneusement, ce n'est pas moi qui les ai arrangées, ce sont les forces anciennes qui les ont arrangées. »
(« Enseignement de la Loi à la conférence de Loi en Floride aux États-Unis »)

D'un autre côté, dans cette immense tribulation, elles ont arrangé l'environnement général pour les gens du monde entier. Sous l'influence de tels arrangements, certains disciples de Dafa ont été contrôlés par les forces anciennes ou sont restés dans un certain genre de situation pendant de longues périodes. Le Maître a dit :

« ...ce qu'ils ont élaboré n'est-il pas la manifestation de leurs arrangements pour que certains êtres agissent bien et d'autres agissent mal, selon leurs désirs ? »
(« Enseignement de la Loi à la conférence de Loi au Canada 2005 »)

Par exemple, avant d'aller à l'école élémentaire, un garçon a été initié à l'excitation sexuelle par un autre enfant du voisinage. (Avant il ne savait pas ce que c'était.) De cette façon, des facteurs pour renforcer l'attachement à la luxure ont été arrangés à différentes étapes de sa vie. Pendant la rectification par la Loi, l'attachement à la luxure devient une grande interférence. En outre, un certain genre de situation arrangé par les forces anciennes le prend régulièrement au piège. Son état physique et mental en est grandement affecté.

À mon avis, ces arrangements font tous partie de la persécution. Les arrestations, les coups et la condamnation des disciples sont la persécution. Dans une perspective plus large, être sans abri et la pauvreté sont aussi la persécution. En fait, tout ce qui est imposé par les forces anciennes, qui va contre les besoins de la rectification par la Loi et qui interfère systématiquement avec les disciples de Dafa qui aident le Maître, est la persécution. Pendant la rectification par la Loi, nous ne pouvons pas simplement utiliser les critères de la cultivation personnelle pour mesurer notre état ou bien résoudre les problèmes simplement en éliminant les attachements personnels. Pour rejeter complètement les arrangements des forces anciennes, nous devons suivre les arrangements du Maître et atteindre ce qu'il exige de nous.

La persécution prend diverses formes et a de nombreux aspects. Voyons d'autres cas que ceux mentionnés dans les paragraphes précédents. Une charge de travail particulièrement

importante est un autre exemple, cela rend certains disciples tellement occupés et épuisés qu'ils ne peuvent pas faire de travail pour Dafa. Des disciples ont des problèmes avec leur famille et ils sont complètement entravés avec cette question. Des disciples ont de forts attachements à la peur. D'autres sont fortement attachés au sentiment. D'autres ont des soucis avec la luxure. D'autres sont entravés par le karma des maladies. D'autres sont bloqués par certains hobbies. Quand nous mentionnons ces faits, nous pouvons tous reconnaître que ce sont des situations de persécution. Mais d'autres disciples se sentent insatisfaits avec leur vie actuelle. Ils vivent bien et n'ont pas été arrêtés. Ils ont fait les [trois choses](#) dans une certaine limite, mais en fait on les utilise à cause de leur attachement au confort.

Après que le Maître ait mentionné dans l'article « Enlever l'esprit humain » :

« Plus important est le fait que si beaucoup d'élèves ont été gravement persécutés c'est aussi à cause de leur esprit humain trop lourd et de leur manque de pensée droite. »

Certains disciples sont allés à l'autre extrême. Ils pensent que les disciples qui ont été arrêtés ont des problèmes et que les pratiquants qui n'ont pas été arrêtés font mieux et n'ont pas de problèmes majeurs. Ce concept s'est formé dans l'esprit de nombreux disciples. Alors beaucoup de pratiquants entraînés par leur attachement au confort pensent qu'ils agissent bien. Ils sont satisfaits avec le petit peu de travail de Dafa qu'ils font, cela pousse en avant leur attachement à rechercher le confort même s'ils ne peuvent pas le percevoir.

Certains de ces pratiquants vivent très bien. Ils sont seulement un petit peu différent des gens ordinaires. Ils étudient la Loi un peu et parfois ils [clarifient la vérité](#). Mais les efforts qu'ils font pour sauver les êtres sont bien moindres de ce qu'ils devraient être en tant que disciples pendant la période de la rectification par la Loi. Ces disciples pensent : « Nous avons fait les trois choses. » et ils se sentent satisfaits. Mais cela ne peut satisfaire que leurs conceptions humaines. Notre vœu magnifique fait il y a des centaines de milliards d'années ne pourra jamais être satisfait avec ça. Les procès et les épreuves auxquels nous avons survécu à travers l'histoire juste pour ce jour-ci, et le vœu magnifique que nous avons fait, ne peuvent pas être satisfaits de cette façon.

Pour atteindre leur but, les forces anciennes ont fait différents arrangements pour les disciples, sur la base de leurs problèmes et attachements individuels. Compagnons de cultivation qui êtes entraînés par les situations confortables des gens ordinaires, veuillez considérer ceci : N'êtes-vous pas dans une autre forme de persécution créée par les forces anciennes ? Vos conceptions humaines sont satisfaites, mais votre vœu originel est perdu. Votre vie réelle et votre mission diminuent peu à peu. Quand vous retournerez, vous verrez que ce que vous avez fait n'est pas comparable avec le travail fait par les véritables disciples de Dafa. Ce que vous avez fait est trop peu en comparaison de votre vœu. Vous verrez que le chemin de cultivation sur lequel vous avez marché est arrangé par les forces anciennes au lieu d'être arrangé par le Maître. À ce moment-là, vous comprendrez que votre attachement au confort est en fait la plus grande persécution et la plus grande épreuve arrangée par les forces anciennes.

Le Maître a dit :

« Dans cette persécution, en fait ceux qui sont les plus empoisonnés ce sont les gens de ce monde. » (« Enseignement de la Loi et explication de la Loi lors de la Conférence de Loi du New York Métropolitain »)

Dans le monde humain, ils vivent bien sans difficultés majeures. Mais ils sont empoisonnés et ils ratent l'occasion. Ils sont en train de perdre les précieuses fondations de la vie. N'est-ce pas la même chose que ces disciples qui se sont perdus, qui n'arrivent pas à trouver leur position pendant la rectification par la Loi et n'arrivent pas à achever leur mission ?

Certains pratiquants sont restreints et empêchés par des gens ordinaires. Ils n'arrivent pas à abandonner leurs conceptions. Ils se réconfortent souvent eux-mêmes ou même persuadent d'autres pratiquants avec des excuses, disant des choses comme « maintenir une vie ordinaire », « être une bonne personne où que vous soyez », « gagner naturellement sans rechercher », « avoir de la considération pour les autres et être plus en harmonie ». Cela sonne proche des paroles du Maître, mais ce sont toutes des excuses. Mettons-nous réellement notre cœur dans le travail de Dafa ? Sommes-nous réellement responsables envers la Loi et mettons-nous notre mission pendant la période de rectification par la Loi comme notre priorité absolue ? Nous devons être clairs que le but de nos vies n'est pas pour « maintenir une vie ordinaire » ou « être une bonne personne ». Nous sommes venus pour assister le Maître dans la rectification par la Loi. Cependant, nous devons maintenir une vie ordinaire. Ainsi, nous ferons un meilleur travail pour Dafa. Le lien entre notre mission et notre vie ordinaire doit être correctement compris et mis à la bonne place.

Parce que nous n'arrivons pas à abandonner nos attachements et que nous n'identifions pas clairement et rejetons les pensées que les forces anciennes ont arrangé, dans un environnement arrangé par les forces anciennes, nous restons souvent dans certaines situations sans avancer, comme le manque de cœur, l'incapacité à avancer, être empêtré par les attachements ou embrouillé par le confort et la satisfaction. Certains pratiquants sont entravés par les tribulations. D'un autre côté, ils sont embrouillés par le confort. Alors ils n'arrivent pas à sortir de la condition humaine pour rejoindre leur responsabilité et leur mission. Le Maître a dit :

« Les forces anciennes sont en fait d'immenses tribulations et épreuves qui vous accompagnent à tout moment pour voir si pendant la rectification de la loi les disciples de la rectification de la loi peuvent ou non s'en sortir. » (« Soyez lucides »)

Il y avait un couple de pratiquants qui a traversé de graves tribulations, même dans un camp de travaux forcés pervers. Plus tard, ils ont fondé une compagnie. Cette compagnie a grandi et a eu un succès grandissant, elle est devenue une des dix meilleures compagnies dans la région. Plusieurs banques ont voulu investir dans la compagnie. Cela était soi-disant une bonne chose pour les pratiquants. Mais la situation a changé. Tous les pratiquants qui travaillaient pour la compagnie se sont vus entravés par une chose ou l'autre et incapables

d'avancer. Certains ont commencé à boire du vin et se sont comportés de plus en plus comme des gens ordinaires. Le travail pour la rectification par la Loi était totalement oublié. Dans le couple, un a commencé à suivre la vie d'une personne ordinaire, il a eu des relations hors mariage et a voulu divorcer. Regardons cela attentivement – n'est-ce pas la persécution ? On a pris avantage d'un disciple de Dafa à travers ses failles, il a peu à peu perdu la direction et oublié sa mission. Il n'y a aucun problème à créer une compagnie, mais nous devons avoir l'esprit clair et comprendre et rejeter la persécution cachée arrangée par les forces anciennes.

L'effet de la persécution ci-dessus n'est pas limité à juste quelques individus. Les forces anciennes essaient aussi d'affecter l'environnement et les pratiquants qui sont proches. N'est-ce pas une interférence à la rectification par la Loi ? De ce point de vue, si nous n'arrivons pas à bien faire et nous marchons plutôt sur le chemin arrangé par les forces anciennes, non seulement nous allons nous créer des problèmes, mais nous allons également causer des interférences pour l'environnement entier, permettant aux forces anciennes de contrôler et d'interférer avec la rectification par la Loi.

C'est pourquoi il est très important de rejeter complètement la persécution en comprenant correctement nos propres états de cultivation et ceux des autres. Nous devons être clairs sur les arrangements méticuleux faits par les forces anciennes, y compris chacune de nos pensées. Le Maître a dit : « Ce point-là est le plus important – être lucide ». (« Enseignement de la Loi à conférence de Loi à Atlanta 2003 »)

L'environnement change quand nous corrigeons nos notions

Écrit par un pratiquant de Falun Dafa en Chine

(Minghui.org) Lorsque nous rencontrons des problèmes ou même une grave tribulation, nous pouvons avoir un sentiment de désespoir et ne pas savoir quoi faire. Mais, si nous changeons notre façon de penser, les choses peuvent s'arranger, ou les problèmes disparaître.

Quand il y a un conflit entre pratiquants, on peut se fâcher et commencer à se montrer du doigt les uns les autres. Dans cette situation, nous avons le cœur troublé par des interférences.

Lorsque c'est le cas, nous pouvons voir les choses sous un angle différent. On peut considérer : peut-être que les autres ont des choses plus importantes à l'esprit ; ou l'état de cultivation de ce pratiquant est en train d'être testé, et il peut encore avoir un attachement fort ; ou cette personne est juste humble et ne voulait pas parler.

Tant que nous observons vraiment notre manière de penser et que nous approchons les choses selon le [Fa](#), les pratiquants coopéreront pour obtenir le meilleur résultat. Toute personne impliquée améliorera sa cultivation. Souvent, juste après avoir rectifié nos pensées, les choses changent avant d'être passés à l'action.

J'ai lu un article sur *Minghui* à propos d'une pratiquante qui avait une attaque sévère de karma de maladie. Les compagnons de cultivation sont venus pour l'aider et émettre la pensée droite. Certains lui ont aussi rappelé de regarder à l'intérieur. Chacun était concerné.

Cette pratiquante a dit aux autres qu'elle allait bien et qu'ils ne devraient pas se faire du souci pour elle et juste la laisser seule.

Les autres pratiquants étaient abasourdis : « Nous sommes ici pour t'aider à améliorer ton état. Maintenant, tu nous dis de ne pas nous inquiéter ? À quoi penses-tu ? Puisque tu nous as dit d'arrêter de nous inquiéter, nous allons te laisser seule. »

Le lendemain, ils ont revu la pratiquante. Elle allait tout à fait bien. Tout le monde a été étonné qu'elle ait récupéré si vite !

Elle a dit : « Je vous ai dit d'arrêter de vous préoccuper de moi. Lorsque vous avez abandonné vos attachements à mon état, je me suis sentie tout à fait bien en peu de temps. »

D'autres pratiquants ont rappelé des expériences similaires en détention : quand ils cultivaient leurs pensées et regardaient à l'intérieur, leurs attachements ne les dérangent pas trop.

Ils pouvaient encore faire les trois choses, et les gardes n'étaient pas trop méchants. Par ailleurs, quand les pratiquants avaient de fortes craintes ou attachements, l'atmosphère était négative. Les gardes devenaient tout à coup exigeants et même violents.

Lorsque nous regardons à l'intérieur pour voir nos propres attachements et ne pas blâmer les autres, et quand nous nous souvenons que nous sommes des pratiquants dans toutes les situations, notre environnement de cultivation progressera. Notre coopération sera plus efficace, et nous serons en mesure d'aider à sauver plus de gens.

Si un pratiquant regarde son propre problème de l'intérieur et réagit à tout avec rationalité, sagesse et la pensée droite, rien ne peut lui barrer la route. Toutes les difficultés que nous rencontrons sont temporaires. J'ai vu cela dans de nombreux cas. En voici quelques-uns :

Les pensées droites fortes dissolvent l'opposition des membres de la famille

Lorsque le régime pervers a commencé à persécuter le Falun Dafa, un pratiquant a rencontré de fortes objections de la part de sa famille. Les membres de sa famille lui ont dit d'arrêter de pratiquer et l'ont coupé des autres pratiquants.

Le pratiquant n'a pas protesté et a compris la pression exercée sur sa famille.

Il leur a dit calmement : « Vous savez tous que le Falun Dafa est bon. Je ne changerai pas ma position et ne cesserai pas de pratiquer. Si vous pensez vraiment que ma croyance affecte votre vie, nous pouvons alors nous désavouer et le publier dans le journal. Alors personne ne pourrait vous blâmer. »

Sa famille s'est rendu compte qu'il était sérieux, ils ont fait un compromis et ont dit qu'ils n'avaient pas d'objection. Les fortes pensées droites du pratiquant ont dissous la tribulation !

Les enfants d'une pratiquante résistent à la pression des employeurs, mais obtiennent une promotion

Une pratiquante a élevé des enfants qui travaillent maintenant pour le gouvernement. Pendant la persécution, elle ne s'est jamais inquiétée que sa croyance compromette les carrières de ses enfants. Au lieu de cela, elle les a encouragés à avoir une forte foi en Dafa.

Ses enfants étaient favorables à Dafa. Ainsi, lorsque leurs superviseurs leur ont dit de faire pression sur leur mère pour qu'elle arrête de pratiquer, ils ont dit que leur mère bénéficiait grandement du Falun Dafa et qu'étant ses enfants, ils n'étaient pas en mesure de lui dire d'arrêter. Pour eux, la vie de leur mère était plus importante que l'avancement de leur carrière ! Et si les superviseurs pensaient que la croyance personnelle de leur mère perturbait leur travail, ils envisageraient de démissionner.

Les superviseurs ont été touchés par la réponse et ont déclaré que leurs emplois ne seraient pas touchés à cause de la croyance de leur mère. Ses enfants ont même reçu des promotions.

Une pratiquante récupère rapidement avec une foi solide

Une pratiquante a survécu à plusieurs accidents de voiture et à des épisodes de karma de maladie au cours des dernières années. Cependant, elle a passé ces tests avec un esprit droit.

Un jour, en plein karma de maladie, un parent lui a rendu visite et a été choqué de voir son état de faiblesse et s'est mis à pleurer.

La pratiquante lui a dit : « Ne vous inquiétez pas pour moi. Je ne vais pas mourir. Il me reste à rembourser mon karma et à endurer plus d'épreuves. »

Le parent lui a demandé pourquoi elle ne l'avait pas dit à ses enfants.

La pratiquante a répondu : « Ils sont occupés au travail. Aussi, je ne pense pas qu'ils pourraient m'aider d'une façon ou d'une autre. Cela les inquiéterait davantage. J'ai survécu à un certain nombre de tribulations, y compris plusieurs accidents de voiture. Si je n'avais pas pratiqué le Falun Dafa, je n'aurais pas pu survivre. Croyez-moi, je ne quitterai pas ce monde avant d'avoir réussi ma cultivation ! »

Avec une forte foi dans le Maître, elle a rapidement recouvré la santé.

Une pratiquante est envoyée au camp de travail à cause de ses lacunes

Une pratiquante était très fière de son état de cultivation. Les autres l'admiraient et croyaient qu'elle était meilleure que la plupart des compagnons de cultivation.

Un jour, elle a été arrêtée et envoyée dans un camp de travail. Plusieurs autres pratiquants qui avaient aussi été arrêtés ont été relâchés plus tard. Elle en était troublée et s'est demandé pourquoi cela s'était produit, parce qu'elle avait l'impression qu'elle cultivait mieux que les autres. Comme elle avait omis de voir sa tribulation selon le Fa, la perversité a pu prendre avantage de ses lacunes.

Des pratiquantes relâchées après avoir regardé à l'intérieur

Les pratiquantes M^{mes} Min et Hui ont été arrêtées lorsqu'elles clarifiaient la vérité aux gens. M^{me} Min a dit à M^{me} Hui qu'elle avait été suivie avant de la rejoindre, et s'est excusée d'avoir été la cause de son arrestation.

M^{me} Hui lui a répondu : « S'il te plaît, ne pense pas de cette façon. Nous avons tous nos propres problèmes. Si je n'avais pas eu d'attachements, je n'aurais pas eu cette tribulation. »

Après un bon échange, M^{mes} Min et Hui ont acquis toutes les deux une meilleure compréhension des principes du Fa. Les deux pratiquantes ont réussi à quitter le centre de détention sans faire aucun compromis.

Les disciples de Dafa doivent cultiver sur la base des principes justes du Fa

Écrit par un pratiquant de Chine

(Minghui.org) J'ai rencontré une pratiquante aujourd'hui qui m'a dit qu'elle n'était pas au mieux dernièrement ; elle n'arrivait pas à se concentrer pendant l'étude du [Fa](#), ne sortait pas pour parler aux gens de la vérité sur le Falun Dafa et ne distribuait pas les dépliants de Dafa. Pendant les six derniers mois son mari n'avait gagné que 3000 [yuans](#), ce qui fait qu'il était très difficile pour eux de joindre les deux bouts. À cause de cela, elle n'arrivait pas à se détacher de ses soucis. Quand elle m'a dit cela, j'ai réfléchi à mes propres luttes du moment contre mes attachements. Peut-être que nos combats semblaient différents en surface, mais à un niveau plus profond, c'est un fait que nous avons tous deux été piégés par la confusion engendrée par l'attachement à l'argent et le manque de compréhension de la véritable signification de la cultivation.

Nos enfants doivent aller à l'école, nos anciens ont besoin que nous prenions soin d'eux et le coût de la vie est toujours plus élevé. Comment se débrouiller pour maintenir son niveau de vie est la tâche fondamentale à laquelle de nombreux pratiquants sont généralement confrontés. Si notre revenu n'est pas particulièrement élevé, que pouvons-nous faire ? Certains pratiquants essaient de penser à différents moyens de gagner plus d'argent pour maintenir, voire améliorer leur situation dans la vie. C'est tout à fait logique pour une personne ordinaire de penser ainsi. Cependant, nous sommes des pratiquants de Dafa ; nous travaillons à abandonner tous les attachements terrestres et sauver les êtres. Pas conséquent, devons-nous penser et agir de la même façon qu'une personne ordinaire ?

Je voudrais partager mon expérience et ma compréhension sur une question similaire. En espérant que cette expérience puisse être utile pour les compagnons de cultivation qui sont également en difficulté.

J'ai un emploi à faible revenu depuis trois ans maintenant. Mon revenu mensuel est de cinq-cent yuans seulement. Ma femme a des emplois à temps partiel pour compléter mon salaire, portant notre revenu mensuel total à un peu plus de mille yuans. Auparavant, j'avais aussi pensé à trouver d'autres emplois qui paient mieux mais dès que j'essayais d'éliminer cette notion dans mon esprit, des personnes ordinaires et en particulier certains pratiquants me faisaient remarquer que mon revenu était en effet trop faible. Une fois, un pratiquant qui venait juste de commencer à sortir et à [clarifier la vérité](#) sur Dafa aux gens m'a dit : « Tu fais trop peu d'argent. Comment vas-tu assumer la responsabilité de prendre soin de tes parents, de ta femme et de tes enfants ? » J'ai répondu : « Tout le monde a ses propres infortunes. » Cela dit, je ressentais que d'une façon ou d'une autre il avait raison. Je n'ai pas pu voir clairement la situation à travers le Fa et je me suis senti très troublé par ses paroles. Chez moi, j'ai soulevé la question des finances avec ma femme qui est aussi une pratiquante. Elle a répondu : « Même si tu ne gagnes pas beaucoup, tu fais très bien les trois exigences importantes du Maître. Nous ne sommes pas vraiment à court de quoi que ce soit. Pourquoi

devrais-tu t'en préoccuper ? Le principal est de se concentrer sur la réalisation de ces [trois choses](#). »

Ce que ma femme a dit m'a vraiment éveillé. Ma femme, qui n'est généralement pas si habile pour parler, avait utilisé des mots qui n'étaient pas dans son style habituel. C'était évidemment un rappel de notre Maître qui avait parlé par la bouche de ma femme. Quelle est la chose la plus importante pour un pratiquant de Dafa actuellement ? C'est, bien sûr, de bien faire les trois choses importantes exigées par le Maître. En réfléchissant à ma vie au cours des dernières années, j'ai pu voir que c'est précisément à cause de mon travail relativement léger que j'ai pu trouver du temps pour étudier le Fa pendant mes heures de travail. Grâce à ce temps supplémentaire d'étude du Fa, j'ai perçu une amélioration rapide de ma compréhension du Fa. Aussi, en même temps, je pouvais me concentrer sur des projets pour clarifier la vérité sur le Falun Dafa à plus de gens. Tout en parlant aux gens, j'ai conseillé à pas mal de personnes de démissionner du Parti communiste chinois (PCC), y compris le propriétaire et les collègues de travail de notre usine. Ceux qui n'étaient pas prêts à démissionner tout de suite ou ceux qui ont rejoint le PCC ont aussi acquis une meilleure connaissance de Dafa. Rétrospectivement, j'ai effectué les trois choses assez bien. N'était-ce pas l'arrangement même prévu par le Maître ?

Le Maître a dit :

« Si l'homme rencontre des difficultés, s'il ressent de la souffrance, c'est pour qu'il rembourse son karma et pour qu'il ait du bonheur dans le futur. Un pratiquant doit donc suivre des principes justes pour cultiver et pratiquer. Subir la souffrance et rencontrer des difficultés, c'est une très bonne occasion d'enlever le karma, d'éliminer les péchés, de purifier le corps humain, d'élever son état d'esprit et de se sublimer à un niveau élevé, c'est une chose vraiment bonne, voilà un principe juste de la Loi. » (« Plus on approche de la fin, plus on doit être diligent »)

Avec des revenus moindres, bien sûr, nous vivons une vie moins confortable. Mais n'est-ce pas une bonne chose dans la perspective du Fa ? Pendant cette période, j'ai découvert de nombreux attachements comme le peur de perdre la face, la tendance à la comparaison, la jalousie, le sentiment d'infériorité et la sentimentalité envers la famille. En me rappelant ce que le Maître a dit ci-dessus, toutes mes notions humaines ont été dissoutes par les mots du Maître, comme la neige fond sous le soleil, rendant mon cœur plus léger.

Le Maître a dit :

« Vous devriez savoir, et je vous l'ai toujours dit, quand vous, disciples de Dafa, considérez quelque chose, vous devez absolument le regarder à l'inverse puisque dans les Trois Mondes, tout est inversé, mais vous devez vous conduire de manière droite. Ce que les gens ordinaires considèrent mauvais est bon pour les pratiquants – des êtres qui veulent quitter cet endroit. Si votre pensée est identique à celle des gens ordinaires, alors vous serez toujours une personne ordinaire et ne pourrez jamais quitter ce lieu. Alors quand vous rencontrez des épreuves dues au démon,

c'est une très bonne opportunité de vous élever. Si vous pouvez regarder à l'intérieur de vous, cette situation difficile deviendra au contraire une opportunité, quelque chose à dépasser et une chance de rentrer dans un nouvel état. Pourquoi ne voyez-vous pas les choses de cette manière ? Dès que vous rencontrez une épreuve due au démon, vous la repoussez. » (« Enseignement de la Loi à la conférence de New York, 2008 »)

Les gens ordinaires essaient habituellement de gagner plus d'argent pour vivre une vie meilleure. En revanche, devons-nous, en tant que disciples de Dafa, penser de la même manière ? À la place, nous devrions plutôt penser à comment élever nos niveaux et sauver plus d'êtres. En rencontrant des tribulations ou des épreuves dans la vie, qu'elles soient dans le champ de notre cultivation personnelle ou au cours de la clarification de la vérité sur Dafa aux gens, nous devons les affronter calmement en tant que pratiquant, les considérer comme une bonne opportunité et comprendre que c'est en fait arrangé par le Maître dans le but d'élever nos niveaux. À travers toutes sortes de phénomènes extérieurs sophistiqués, sous les pensées complexes de « qui a raison » et « qui a tort », nous apprenons à reconnaître nos attachements et les abandonnons, plutôt que d'être trop préoccupés par le résultat de l'incident. Nous mettons tout entre les mains du Maître, en suivant le cours naturel des choses. Nous ne devons pas penser : « Cela interfère avec mon devoir de clarifier la vérité alors je ne vais pas m'en occuper. » En utilisant notre devoir de clarification de la vérité comme une excuse pour éviter de passer le test, notre caractère moral ne pourra pas s'élever. N'est-ce pas le gaspillage d'une opportunité ? Vous vous attendiez à cultiver dans le confort, sans aucune douleur, sans épreuves ou sans lutter contre toutes sortes d'attachements ? S'efforcer d'éviter la douleur, l'inconfort et voir les difficultés comme quelque chose de gênant sont des notions courantes chez les gens ordinaires. Nous devrions changer fondamentalement notre attitude en nous cultivant nous-même à travers les principes justes du Fa que le Maître nous a communiqués. Dans le Fa, nous allons naturellement corriger nos pensées et nos actes, abandonner les attachements de nos esprits égoïstes. Ainsi, les forces anciennes ne pourront pas interférer avec nous. Bien sûr, nous ne devrions pas aller à l'extrême non plus. Quand nous faisons face à de graves interférences, tout en faisant les trois tâches exigées, nous devrions émettre une forte pensée droite pour l'éliminer.

Pour appréhender davantage la situation du point de vue des disciples de Dafa, peu importe ce que nous faisons ou l'endroit où nous sommes, nous devons mettre la réalisation des trois choses comme la première des priorités. Nous ne devons pas, dès que nous rencontrons des tribulations, abandonner ou diminuer nos démarches pour la rectification du Fa ou déplacer notre attention sur les activités des gens ordinaires. Pensez-y, nous sommes capables de cultiver, de prendre conscience du Fa et de sauver les êtres au cours de ce temps précieux et en ce lieu ! Quelle précieuse et inestimable mission est-ce là ! Le Maître a dit une fois :

« Je vous le demande : pour apporter le salut aux êtres, s'il faut encore dix ans, le feriez-vous encore ? (les élèves répondent unanimement "oui") » (« Enseignement de la Loi lors de la tournée en Amérique du nord »)

Maintenant je ressens véritablement la sincérité et la volonté de continuer à travailler pour sauver les êtres jusqu'à ce qu'ils soient tous sauvés.

Quand nous nous concentrons sur la clarification de la vérité sur Dafa pour sauver les gens, nos pertes ou nos gains personnels, le confort ou les bénéfices deviennent insignifiants. Tous nos attachements disparaîtront facilement.

Ce que j'ai partagé est basé sur mon niveau actuel de compréhension. Veuillez m'indiquer avec bonté tous les domaines où j'ai la possibilité de m'élever. Merci.