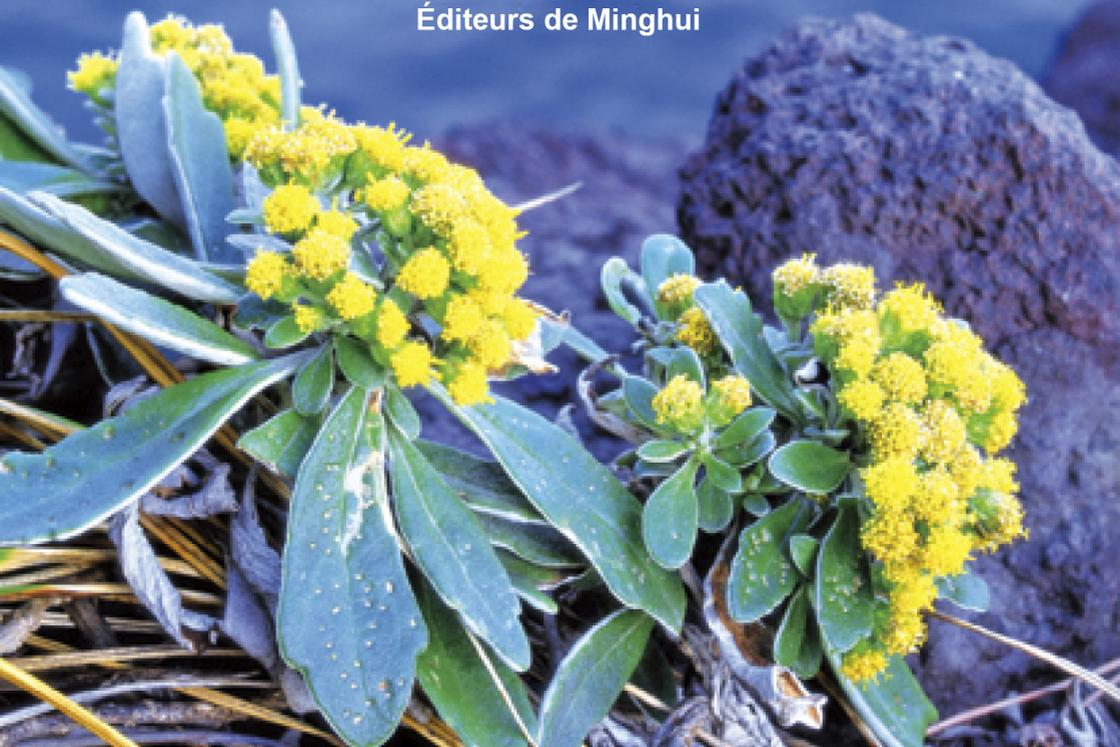


# NOUVELLE VIE ET NOUVEL ESPOIR

LE POUVOIR DE GUERISON DU FALUN DAFA

Éditeurs de Minghui



**NOUVELLE VIE  
ET NOUVEL ESPOIR**

LE POUVOIR DE GUÉRISON  
DU FALUN DAFA

Copyright©2018 par le Minghui Publishing Center

Tous droits réservés

## *Table des matières*

Préface.....	I
Introduction.....	II
Les origines du Falun Dafa.....	III
La cultivation et la pratique.....	V
La pratique du Falun Dafa.....	VII
Cultiver son caractère.....	X
Découvertes scientifiques.....	XII
La persécution en Chine : « Ruinez leur réputation, ruinez-les financièrement et détruisez-les physiquement. ».....	XIV
Conclusion.....	XVII

## HISTOIRES DE CULTIVATION

1	La lumière revient pour une victime d'un glaucome.....	1
2	Un médecin à Taïwan : La plupart de mes maladies sont maintenant de l'histoire ancienne.....	5
3	L'histoire de la guérison d'une personne malade d'un cancer du pancréas.....	9
4	« Sur quatorze patients souffrant d'une leucémie, je suis le seul qui a survécu ».....	15
5	Une retraitée est soulagée de son arthrite, d'une hépatite et de multiples tumeurs bénignes.....	17
6	Une femme en phase terminale d'un cancer se remet de sa maladie et d'autres maladies graves.....	19

7	« Quel bel électrocardiogramme ! ».....	22
8	Mes migraines et mon problème cardiaque ont disparu, mon mari a abandonné la cigarette, la boisson et le jeu.....	25
9	Une jeune femme souffrant de rachitisme, cardiaque et asthmatique est guérie.....	28
10	Après avoir souffert d'insomnie et de manque d'énergie pendant des dizaines d'années ma vie a soudain changé.....	31
11	De graves maladies et le syndrome de post-commotion cérébrale disparaissent.....	35
12	Un cancer du foie en phase terminale disparaît.....	37
13	Au seuil de la mort après avoir été empoisonné suite à des radiations, mon mari récupère.....	40
14	Un professeur voit son cancer de la lymphé disparaître.....	42
15	Une maladie de peau et d'autres maladies chroniques guéries en deux mois.....	44
16	Un ouvrier à la retraite guérit d'une insuffisance rénale.....	46
17	Huit ans de souffrance disparue en cinq jours : ma guérison de la spondylarthrite.....	48
18	Une personne âgée : « C'est merveilleux d'être libéré de la douleur et des maladies ».....	51
19	Un homme d'affaires libéré de son épilepsie, d'une excroissance osseuse et de ses migraines.....	53
20	L'histoire d'une Amérindienne du Pérou.....	55
	Quelques mots des éditeurs.....	57
	À propos des éditeurs.....	59

## *Préface*

Qu'est-ce que le Falun Gong et pourquoi est-il devenu si populaire en seulement quelques années ? Quels bienfaits peut-on attendre de cette pratique ? D'innombrables gens ont fait l'expérience de remarquables améliorations dans leur santé et dans leur forme physique après avoir commencé à pratiquer le Falun Gong. Ce livre est une collection d'articles de première main de ces histoires, publiées au fil des ans sur le site Internet <http://fr.minghui.org/>.

Tout en racontant leurs propres histoires, les auteurs des articles courts dans ce livre racontent également la vraie histoire du Falun Gong et de sa puissante capacité à améliorer la santé et le bien-être des gens où qu'ils soient.

Publié en 2018 par le Minghui Publishing Center  
Copyright©2018 par le Minghui Publishing Center

Tous les droits sont réservés, y compris le droit de reproduction complète ou partielle sous toute forme.

## ***Introduction***

Les histoires incroyables de ce livre sont des témoignages de première main de personnes issues de tous les milieux et qui ont été guéries de maladies graves ou même de maladies en phase terminale, grâce à la pratique du Falun Dafa.

Le Falun Dafa, également connu sous le nom de Falun Gong, est pratiqué par des millions de personnes dans le monde. Vous en avez peut-être entendu parler aux informations, ou peut-être avez vous rencontré des pratiquants de Falun Dafa lors d'un défilé ou d'une autre activité publique. On voit aussi souvent des groupes de pratiquants dans les parcs en train de faire des exercices doux, aux gestes lents, ou assis les jambes croisées en méditation.

La plupart des personnes qui pratiquent les exercices chaque jour et qui suivent les enseignements du Falun Dafa, disent que leur santé s'est améliorée. Souvent, ces améliorations sont subtiles et comprennent des choses comme être libéré du stress, mieux dormir, une sensation de légèreté et d'énergie, être de meilleure humeur. Bien d'autres, comme ceux dont les histoires se trouvent dans cet ouvrage, font part de changements spectaculaires, y compris la disparition de maladies potentiellement mortelles.

## *Les origines du Falun Dafa*

Bien que le Falun Dafa soit profondément enraciné dans l'ancienne culture chinoise, il a été présenté au public pour la première fois en 1992, par M. Li Hongzhi, le fondateur et le professeur de cette pratique. De nos jours, plus de 100 millions de personnes dans le monde pratiquent les exercices simples et gracieux tout en essayant de vivre leurs vies en accord avec le principe fondamental du Falun Dafa : Authenticité, Bienveillance, Tolérance.

De 1992 à 1994, M. Li Hongzhi a donné plus de 50 séries de neuf conférences sur la pratique, qui consistaient généralement en un cours de deux heures pendant neuf jours consécutifs. Pendant les cours, environ 1 h 30 étaient consacrées à l'enseignement des principes du Falun Dafa et une demi-heure était accordée à l'apprentissage des cinq exercices. À la fin de la série de conférences, les participants avaient reçu l'essentiel de l'enseignement et avaient appris tous les exercices.

Le texte principal du Falun Dafa, le Zhuan Falun, a été publié en décembre 1994. C'est à ce moment-là que les séminaires de neuf conférences n'ont plus été donnés en Chine, étant donné que ce livre était une compilation de ces enseignements. Ce livre a donné la possibilité aux nouveaux qui n'avaient pas assisté aux séries de conférences d'apprendre seuls la pratique. Les anciens pratiquants ont également pu bénéficier de ce livre, car il est devenu le texte de base pour pouvoir s'améliorer continuellement, guidant les pratiquants à chaque étape de leur cultivation.

Grâce à son immense capacité d'amélioration de la santé,

le Falun Dafa s'est distingué des autres systèmes de qigong enseignés et pratiqués à ce moment-là en Chine. Avant le mois de juillet 1999, à l'aube, pratiquement tous les parcs étaient remplis de personnes en train de pratiquer les exercices, lesquels étaient toujours enseignés gratuitement par des bénévoles de chaque ville. D'abord transmis de bouche à oreille, le Falun Dafa s'est propagé très rapidement. Les pratiquants étaient originaires de différentes régions, étaient de tous les âges, issus de toutes les couches de la société et de tous les milieux. De nombreuses agences gouvernementales et les principaux organes de la presse écrite et audiovisuelle reconnaissaient et soutenaient le Falun Dafa.

## ***La cultivation et la pratique***

Le Falun Dafa est une cultivation et pratique pour élever l'esprit et améliorer la santé physique. Bien que le concept de « cultivation » ne soit pas très familier aux Occidentaux, en vérifiant dans un dictionnaire la liste des définitions du mot « cultivation », nous voyons que ce mot est en lien avec un raffinement et une amélioration de soi, mais ceci ne fait qu'effleurer la surface.

En Chine, il y a une riche tradition à propos de la cultivation. Le terme chinois est *Xiulian*. *Xiu* veut dire « rectifier » ou « réparer ». *Lian* veut dire « fusionner » ou « raffiner » ; et ce caractère ressemble et se prononce comme le terme signifiant « pratiquer les exercices ». C'est une traduction directe des caractères qui forme le terme.

Pour avoir une meilleure compréhension du concept de cultivation, nous pouvons regarder l'histoire de la Chine. Le sage Lao Zi est apparu en Chine il y a environ 2500 ans. À peu près à la même époque, Shâkyamuni est apparu en Inde. Lao Zi a écrit le livre *Dao De Jing* et c'est de cette façon que la plupart des gens ont entendu parler de ce qu'il appelait le « Tao » ou la « Voie ». Shâkyamuni a propagé le bouddhisme en Inde pendant quarante-neuf ans et le bouddhisme s'est ensuite propagé en Chine. Ces deux écoles sont à la base de nombreuses pratiques spirituelles en Chine.

Les religions sont aussi considérées comme des sortes de cultivation. Il y a la religion du bouddhisme, qui a des temples, des moines, etc., et il y a de nombreuses dénominations du

bouddhisme. La façon de cultiver dans l'école de Bouddha ne s'arrête cependant pas là, car il y a de nombreuses pratiques venant de cette école et qui ne sont pas considérées comme faisant partie de la religion bouddhiste. Ces pratiques comprennent souvent un maître et ses élèves, mais il n'y a pas de formalité religieuse ni de lieu de culte. Ces pratiques sont aussi considérées comme des écoles de cultivation. La même chose est vraie pour l'école taoïste. Il y a la religion du taoïsme, mais il y a aussi de nombreuses pratiques taoïstes qui ne sont pas des religions. Donc, en Chine, on n'estime pas qu'il soit absolument nécessaire d'être religieux ou de faire partie d'un mouvement religieux pour atteindre le but d'élever son niveau spirituel, mais on a absolument besoin d'une cultivation et d'une pratique. Ici, en Occident, comme nous n'avons pas réellement ce concept de cultivation, tout ce qui relève de la spiritualité ou qui a un rapport avec la façon de transcender le monde humain a depuis toujours été associé au concept de religion.

Le Falun Dafa est une de ces pratiques de cultivation qui englobe l'essence de toutes les autres formes de cultivation sous la forme : Authenticité-Bienveillance-Tolérance. Bien sûr, peu importe les liens religieux ou les croyances spirituelles des gens, tout le monde peut s'identifier à ces trois principes fondamentaux du Falun Dafa.

## ***La pratique du Falun Dafa***

La plupart des vérités fondamentales du Falun Dafa ont été enseignées en secret pendant des milliers d'années. Il était fréquent d'enseigner ainsi en Chine, et ces principes intemporels étaient souvent transmis de maître à élève. Entre les années 60 et 70, la plupart de ces pratiques ont été présentées au public. À l'époque, c'est surtout les exercices et des principes de bases qui ont été enseignés, et en faisant ces exercices de qigong, les gens ont pu améliorer leur santé.

Comme le Falun Dafa est une cultivation et une pratique à la fois pour le corps et l'esprit, un pratiquant ne fait pas les exercices uniquement pour transformer l'énergie de son corps dans le but d'améliorer sa santé ; il cherche aussi à élever son caractère en suivant le principe Authenticité, Bienveillance, Tolérance. Les cinq exercices sont eux-mêmes faciles à apprendre et à pratiquer. M. Li Hongzhi explique chacun des exercices dans le livre *Falun Gong* comme suit :

Le premier exercice s'appelle « Bouddha étend ses mille bras ».

« L'essentiel de cet exercice est dans l'étirement et l'ouverture. Il permet de dénouer les endroits où l'énergie est bloquée en libérant la circulation. Il met en action un puissant courant d'énergie dans le corps et sous la peau. En même temps, on absorbe automatiquement de l'univers une grande quantité d'énergie. Ainsi, dès le début, le pratiquant pourra dégager tous les méridiens. En pratiquant cet exercice, on sent le corps se réchauffer et on éprouve une sensation particulière produite par un champ

d'énergie très fort, parce que tous les passages d'énergie existant dans le corps ont été étirés et dégagés. »

Le deuxième exercice s'appelle « Pratiquer le Falun debout comme un pieu »

« Cette deuxième série relève des exercices statiques en position debout. Elle est composée de quatre postures consistant à porter une roue. La pratique fréquente de cette série permet de dégager intégralement tout le corps. Il s'agit d'une pratique complète permettant d'engendrer la sagesse, d'accroître la force, d'élever son niveau et de renforcer les pouvoirs divins. Les mouvements sont relativement simples, mais les choses qu'ils mettent en œuvre sont très variées et très complètes. Les débutants peuvent avoir les bras lourds et courbaturés. Mais quand on a terminé l'exercice, on sent tout de suite tout le corps détendu, on ne se sent pas fatigué comme après un travail physique. »

Le troisième exercice s'appelle « Pénétrer les deux pôles cosmiques »

« Cet exercice consiste à mélanger et fusionner l'énergie de l'univers avec celle du corps. Une grande quantité d'énergie est expulsée et absorbée : le pratiquant peut ainsi purifier son corps en très peu de temps. L'exercice contribue aussi à "ouvrir le sommet de la tête", ainsi que les passages d'énergie situés sous les pieds grâce aux mouvements *Chong Guan*. Les mains montent et descendent en suivant l'énergie à l'intérieur du corps et les mécanismes de l'extérieur du corps. »

Le quatrième exercice s'appelle « Le circuit céleste du *Falun* »

« Le circuit céleste du *Falun* fait circuler l'énergie dans le corps humain à travers de grandes surfaces. Il ne s'agit pas d'une circulation d'un ou de plusieurs méridiens, mais de passer sans répit de la face Yin à la face Yang du corps. Elle dépasse de loin les méthodes communes du dégagement des méridiens ou le grand circuit céleste et le petit circuit céleste. C'est un moyen de cultivation et de pratique au niveau intermédiaire. Sur la base des trois premiers exercices, le quatrième peut ouvrir rapidement tous les méridiens du corps (y compris le grand circuit céleste), et cela d'une façon graduelle, de haut en bas, à travers tout le corps. »

Le cinquième exercice s'appelle « Renforcer les pouvoirs divins »

« Renforcer les pouvoirs divins est un exercice de cultivation et de pratique dans la tranquillité avec des buts multiples. Il vise à renforcer les pouvoirs divins (y compris les pouvoirs du Gong) ainsi que la force de Gong en faisant tourner le Falun à l'aide des mudras des bouddhas. Situé au-delà du niveau intermédiaire, il était autrefois transmis en secret. L'exercice demande la pratique assise en lotus, mais au début, si on n'y arrive pas, il est permis de s'asseoir les jambes croisées en demi-lotus. »

## ***Cultiver son caractère***

Bien que le Falun Dafa ait des exercices physiques, ceux-ci s'ajoutent à la cultivation du caractère. La cultivation du caractère se fait en général en étudiant le *Zhuan Falun*, le texte de base qui contient les enseignements du Falun Dafa, et en vivant en accord avec le principe Authenticité-Bienveillance-Tolérance. Ce sont les efforts fournis pour élever son caractère qui constituent la principale différence qui sépare le Falun Gong de la plupart des autres pratiques de qigong popularisées en Chine au cours des dernières décennies, car les autres pratiques se focalisent principalement sur les exercices physiques.

En tant que pratiquant qui cultive son caractère, il ou elle considère tout ce qui arrive dans sa vie quotidienne comme un test et une occasion de s'élever. Par exemple, si quelqu'un crie après vous, vous allez le considérer comme une occasion de mettre en pratique Authenticité-Bienveillance-Tolérance. Au lieu d'être irrité et de répondre de la même manière, peut-être vous rendrez-vous compte qu'il vaudrait mieux lâcher prise, ou expliquer calmement et gentiment la situation qui a amené le conflit. Il n'y a pas de recette qui dicte la conduite à adopter dans chaque situation, mais en lisant le *Zhuan Falun*, les pratiquants obtiennent leur propre compréhension de comment cultiver le caractère et comment prendre les tribulations que nous rencontrons tous dans nos vies, comme des occasions de nous élever.

Les pratiquants trouvent qu'au fur et à mesure de leur cultivation, ils obtiennent de nouvelles compréhensions sur comment vivre en accord avec Authenticité-Bienveillance-

Tolérance. Peut être qu'au début de la cultivation, quand quelqu'un crie après un pratiquant, celui-ci va répondre de même, mais après avoir cultivé pendant un certain temps et gagné une meilleure compréhension des principes, il traitera probablement la situation différemment.

La relation entre la santé mentale et la santé physique est très importante. En cultivant leur caractère, les pratiquants agissent directement et positivement sur leur santé physique. C'est une des raisons pour lesquelles on pense que la pratique du Falun Dafa donne des résultats aussi extraordinaires.

## ***Découvertes scientifiques***

La façon précise avec laquelle fonctionne la pratique du Falun Dafa pour guérir les maladies n'est pas totalement comprise par la science moderne, mais ses effets peuvent être mesurés grâce à des études scientifiques.

Un recensement effectué par le gouvernement chinois en 1998 a démontré qu'entre 70 à 100 millions de personnes pratiquaient le Falun Dafa rien qu'en Chine. Le Falun Dafa se révélait ainsi être le qigong de loin le plus populaire de toute l'histoire de la Chine. En partant de leurs propres expériences, de nombreux pratiquants ont témoigné que le Falun Dafa a de puissantes propriétés curatives. En 1998, une première étude sur la santé a été menée sur des pratiquants de Falun Dafa à Pékin.

D'après l'étude, sur 12 731 participants, 93,4 % avaient présenté initialement des signes de maladies et 49,8 % avaient eu au moins trois maladies différentes avant de commencer à pratiquer le Falun Dafa. Grâce à l'étude et à la pratique du Falun Dafa, la santé des pratiquants s'était améliorée de différentes manières. Le taux d'efficacité pour ces cas avait atteint 99,1 % et parmi eux, le taux de guérison totale était de 58,5 %. En comparant la santé des pratiquants avant et après la pratique du Falun Dafa, 80,3 % des participants ont déclaré des améliorations. Parmi ces gens, le pourcentage de gens qui ont déclaré qu'ils se sentaient « pleins d'énergie » est passé de 3,5 % avant la pratique à 55,3 % après. Ces chiffres démontrent que le Falun Dafa est particulièrement efficace pour guérir les maladies, augmenter l'énergie et améliorer la sensation générale de bien-être. Être en bonne santé sous-entend avoir à la fois un corps sain et un esprit

sain. L'étude a démontré que 12 287 personnes, soit 96,5 % des participants, se sentaient plus heureuses psychologiquement après la pratique du Falun Dafa.

L'étude de Pékin soulignait que le nombre de personnes pratiquant le Falun Dafa augmentait chaque année, avec une courbe de croissance qui allait en s'amplifiant. Le fait que le Falun Dafa ait attiré tant de pratiquants en si peu de temps apporte une preuve supplémentaire que le Falun Dafa soigne effectivement les maladies et améliore la santé.

Selon l'étude, les pratiquants de Falun Dafa ont fait économiser à l'État 3270 yuans de dépenses médicales par personne et par an. (Le yuan est la monnaie chinoise. Un ouvrier en ville gagne environ 500 yuans par mois). En multipliant ce chiffre par les millions de personnes qui pratiquent, on peut facilement voir que le Falun Dafa a fait économiser à la Chine une somme extrêmement importante en frais médicaux et en moyens. C'est une des raisons pour laquelle le Falun Dafa est largement considéré comme étant bénéfique, non seulement aux individus, mais également à la société entière.

Une autre étude a été menée à Taiwan. Sur les 1182 participants, 72 % des pratiquants de Falun Dafa n'utilisaient qu'une carte d'assurance maladie, qui autorise aux détenteurs six visites par an auprès des services de santé, ce qui représente une utilisation réduite de 50 % par rapport au reste de la population. L'étude faisait aussi remarquer que le Falun Dafa agissait de façon remarquable sur l'élimination d'habitudes et de dépendances malsaines. L'étude montrait un taux de réussite de 81 % pour ce qui est d'arrêter de fumer, de 77 % pour ce qui est de s'abstenir d'alcool et de 85 % pour ce qui est d'arrêter de parier.

***La persécution en Chine : « Ruinez leur réputation,  
ruinez-les financièrement et détruisez-les  
physiquement »***

Grâce aux bienfaits extraordinaires apportés par la pratique du Falun Dafa, cette méthode est vite devenue la forme de qigong la plus populaire en Chine. À un moment donné, le nombre de pratiquants dépassait le nombre de personnes inscrites au Parti communiste. Son immense popularité a attiré l'attention de Jiang Zemin, qui était alors président, secrétaire général du Parti communiste et chef de la commission militaire en Chine. En tant que chef tout puissant du Parti communiste, qui a écrasé toute pensée différente depuis son origine, Jiang a donné l'ordre à la police de restreindre les activités du Falun Dafa, et aux médias dirigés par l'État, de renverser le cours des choses en publiant des articles diffamatoires au sujet du Falun Dafa.

En réponse à de tels articles, un groupe de pratiquants s'est rendu dans une agence de presse dans la ville de Tianjin pour clarifier les faits sur le Falun Dafa, dans l'espoir de résoudre tout malentendu qu'il y aurait pu avoir. A leur grande surprise, leur paisible entretien a été interrompu par l'irruption de 300 policiers antiémeute qui les ont agressés physiquement et ont arrêté 45 d'entre eux. Quand ils ont été interrogés, les autorités ont conseillé aux pratiquants de faire appel à Pékin, déclarant que les arrestations avaient été effectuées pour faire suite à des directives du gouvernement central.

Le 25 avril 1999, environ 10 000 pratiquants de Falun Dafa se sont rendus au bureau des appels du Conseil d'État,

près de Zhongnanhai, pour faire appel. Le premier ministre de l'époque, Zhu Rongji, a alors rencontré les pratiquants et, en fin de journée, il a donné l'ordre à la police de Tianjin de relâcher les pratiquants qui avaient été arrêtés à tort et a répété la politique gouvernementale de ne pas intervenir dans la liberté de pratique de la population.

Bien que cet incident ait été réglé de façon pacifique, Jiang Zemin a considéré cet événement comme une occasion pour consolider son pouvoir au sein du gouvernement central tout en se débarrassant de ce qu'il considérait comme une menace. Jiang a alors publié une directive infâme qui est à l'origine de cette persécution de type génocidaire : « détruisez leur réputation, ruinez-les financièrement et détruisez-les physiquement ». Le 20 juillet 1999, Jiang a lancé une persécution de grande envergure avec des arrestations massives, des passages à tabac, des détentions illégales de dizaines de milliers de pratiquants de Falun Dafa. La police a brûlé les livres du Falun Dafa et mis à sac les domiciles des pratiquants et les médias ont inondé le pays de propagande pour diffamer le Falun Dafa.

Après cinq ans de persécution intense dans tout le pays, des millions de pratiquants ont été arrêtés, détenus et envoyés dans des camps de travaux forcés sans procès. Des milliers ont été envoyés dans des hôpitaux psychiatriques où on leur a injecté des drogues psychotropes et les femmes ont été maltraitées sexuellement alors qu'elles étaient en détention. Certaines ont été obligées d'avorter contre leur gré. Au jour où nous écrivons, on a vérifié le décès de 1128 pratiquants alors qu'ils étaient en détention, la plupart à la suite de la torture. On estime que le chiffre réel est bien plus élevé. Pendant ce temps, le Falun Dafa s'est développé dans le reste du monde. La pratique s'est propagée

dans plus de 50 pays, recevant plus de 1100 récompenses et autres formes de reconnaissance de la part de municipalités locales et d'organisations civiques. En attendant, malgré la brutalité infligée aux pratiquants en Chine, il n'y a pas eu un seul cas de représailles ou de violence de la part des pratiquants. Ces huit dernières années sont un témoignage puissant à « Authenticité, Bienveillance, Tolérance » et de la détermination ferme des gens qui vivent selon ce principe.

## **Conclusion**

Dans un temps très court, le Falun Dafa et les enseignements de M. Li Hongzhi ont exercé dans le monde une influence très puissante et bienveillante. De façon à aider à faire grandir davantage cette influence, nous avons publié cet ouvrage de témoignages de pratiquants qui ont obtenu une nouvelle vie de bien-être physique et spirituel grâce à la pratique du Falun Dafa.

Des millions de personnes dans le monde entier ont vu leur santé s'améliorer en pratiquant le Falun Dafa, et les histoires présentées ici ne sont qu'une infime partie des témoignages. Bien des gens commencent à ressentir des changements positifs uniquement en lisant le *Zhuan Falun*, alors que d'autres trouvent que leur santé s'améliore petit à petit au cours de la période où ils pratiquent les exercices avec diligence et où ils étudient les enseignements. Ne faire la pratique du Falun Dafa que dans l'unique but d'améliorer sa santé n'est pas encouragé, mais les pratiquants ont découvert que lorsque ils abandonnent leurs attachements, leurs mauvaises habitudes et leurs états d'esprit négatifs, que lorsqu'ils vivent leur vie selon « Authenticité, Bienveillance, Tolérance », et qu'ils élèvent leurs esprits, des problèmes qui semblaient impossibles à guérir de façon conventionnelle disparaissaient très souvent miraculeusement.

---

## ***La lumière revient pour une victime d'un glaucome***

*Écrit par Yichun de Taïwan  
Février 2002*

Il y a une pratiquante à notre site de pratique qui a dit qu'avant de commencer sa cultivation et pratique il y a plus de dix ans, elle avait remarqué quelque chose d'étrange sur le visage de tout le monde. Pourquoi y avait-il des points noirs sur le nez de tout le monde ? Petit à petit, ses yeux étaient devenus de plus en plus inconfortables. En 1987, elle avait commencé à voir un ophtalmologue qui lui avait prescrit des gouttes pour les yeux, à être utilisées de façon régulière.

Cependant, après avoir utilisé les gouttes pour les yeux pendant une longue période, sa vision ne s'était pas améliorée. Au lieu de cela, la pression dans ses yeux avait continué à grimper, et sa vue s'était graduellement détériorée et était devenue encore plus embrouillée. Tôt en 1990, son glaucome avait entraîné des complications au niveau de son iris et les symptômes étaient devenus très évidents. Pour finir, elle était allée se faire soigner auprès de grands médecins spécialistes du glaucome au prestigieux Hôpital national de l'université de Taïwan, à Taïwan. À cette époque-là, la pression dans ses yeux s'élevait souvent à un niveau qui l'effrayait. Les médecins lui avaient dit qu'une pression excessivement élevée de l'œil aurait comme conséquence une perte de la vue. Ainsi elle n'avait aucun autre choix que d'aller régulièrement à l'Hôpital national de l'université de Taïwan à 4 heures du matin et de faire la queue pour voir le médecin.

À chaque visite, elle échangeait quelques mots avec le médecin et puis on lui faisait une intraveineuse. Souvent, le jour entier s'écoulait juste comme cela, sans que les intraveineuses lui soulagent la pression dans les yeux.

En 1995, son ophtalmologue lui a finalement annoncé que, dans son état, sa vision allait se détériorer, et que petit à petit, elle finirait par perdre la vue. Le médecin voulait la préparer au pire. Le médecin lui a proposé une opération tout en lui indiquant clairement qu'elle n'avait qu'une chance de 30% de ne pas perdre la vue et que la possibilité d'un plein rétablissement était encore moins probable. En raison de sa crainte de l'opération, du pronostic pessimiste et de diverses autres raisons, elle a retardé de prendre une décision. Les jours se sont écoulés entre le désespoir et la crainte de perdre la vue.

Plus tard, ses amis lui ont présenté le Falun Gong. En septembre 1997, elle a assisté à un séminaire de Falun Dafa de neuf jours. Elle a commencé par fréquenter à tour de rôle divers sites de pratique des exercices, et souvent elle tirait profit du temps d'attente passé à faire la queue à l'hôpital pour lire le *Zhuan Falun*. Le temps s'écoulait et elle pensait : « Comment se fait-il qu'à chaque fois que je vais à l'hôpital pour des examens, le niveau de pression dans mes yeux ne se soit toujours pas amélioré ? La quantité de médicaments que j'utilise n'a pas diminué et ma vue ne s'est pas améliorée non plus. »

Cette situation a duré jusqu'en 1999, jusqu'à ce qu'elle devienne déterminée et pense : « Je me rends à l'hôpital depuis si longtemps et mes yeux ne se sont pas améliorés. Même si on m'opérait, le taux de réussite est très bas. En outre, le médecin a dit que de toute façon, je finirai par perdre la vue, donc je devrais

utiliser le temps qui me reste pour vraiment cultiver et étudier le *Fa* ! »

Peu après avoir eu cette pensée spontanée de cultiver *Dafa* plus diligemment, un site de pratique a été organisé dans un parc près de son domicile. Elle assistait à la pratique collective tous les matins, et bien que sa vue soit brouillée, elle participait tout de même à diverses sessions d'étude du *Fa* en ville. Avec beaucoup de difficulté, elle lisait chaque mot et chaque phrase dans le *Zhuan Falun* avec les autres. Peu à peu, la pression élevée dans ses yeux ne s'est plus fait sentir, alors elle a cessé d'aller à l'hôpital. De plus, même si ses yeux étaient normalement fatigués après avoir regardé des choses dans la rue pendant un certain temps, elle pouvait lire les livres de *Dafa* très clairement. Tout particulièrement pendant l'étude du *Fa* en groupe, elle pouvait lire avec les autres pendant plusieurs heures. Même après avoir étudié toute une journée, ses yeux ne se sentaient pas fatigués. Les compagnons de cultivation lui disaient en plaisantant : « Le Maître veut que tu étudies le *Fa* encore plus. Peu importe la durée de la lecture du *Fa*, tes yeux ne se fatigueront pas. »

Pour un non-pratiquant, ceci était en effet vraiment étrange ! Une personne avec un glaucome, qui avait été informée par un ophtalmologue compétent qu'elle était sur le point de perdre la vue, se sentait réellement très bien après deux ans sans aller à l'hôpital. Les yeux de la plupart auraient été fatigués après une lecture de toute une journée et cependant, pour elle, tout allait bien. Pourquoi tous ces changements ont-ils eu lieu après qu'elle a eu cette pensée spontanée d'être déterminée à cultiver *Dafa* ? La réponse est très claire pour les disciples de *Dafa*.

L'année dernière, sa fille, qui n'est pas pratiquante, était inquiète parce que sa mère ne s'était pas rendue à l'hôpital depuis très longtemps et elle a insisté pour qu'elle y retourne pour un contrôle. Elle ne pouvait pas ignorer le souci de sa fille, alors elle est allée à l'hôpital pour des examens. Le médecin, qui pensait qu'elle avait fidèlement pris ses médicaments pour contrôler les symptômes, lui a dit que le « médicament » avait été utile pour contrôler la pression de ses yeux. Le médecin lui a conseillé de ne pas cesser de prendre son médicament. Elle a souri. En réalité, deux ans s'étaient écoulés depuis qu'elle n'avait plus pris aucun médicament, et elle n'avait eu nul besoin d'intraveineuses. Tous ces bienfaits lui sont venus de la pratique du Falun Dafa.

Après avoir vécu personnellement les résultats de la cultivation du Falun Dafa, elle a guidé son mari vers la cultivation du Falun Dafa l'année dernière. En voyant comme elle lisait diligemment les livres de *Dafa* avec tout le monde, très peu de gens pouvaient croire qu'elle avait 65 ans et avait presque perdu la vue à cause d'un glaucome.

## ***Un médecin à Taïwan : La plupart de mes maladies sont maintenant de l'histoire ancienne***

*Écrit par Lai Jiandeng de Taipei, Taïwan  
Juin 2001*

Je m'appelle Lai Jiandeng et j'ai 53 ans. Je suis un Oto-rhino-laryngologiste (O.R.L.) et j'ai commencé à pratiquer le Falun Gong en mars 1997. J'ai eu des maladies durant toute ma vie. J'ai combattu les autres pour des intérêts personnels et ma santé se détériorait d'année en année. Au cours de la dernière décennie, j'ai atteint mon point le plus bas, puis j'ai trouvé le Falun Dafa. Maintenant, ma vie a complètement changé.

J'ai étudié la médecine occidentale et j'ai une bonne compréhension des processus de traitements et récupération de certaines maladies. Quand j'étais jeune, je suis passé par différentes conditions physiques. Dans les années qui ont précédé la pratique du Falun Gong, j'ai eu un ulcère à l'estomac, des saignements de l'estomac, mal au dos, une inflammation oculaire, des vertiges et une sciatique. Ces problèmes qui survenaient les uns après les autres m'ont rendu la vie dure. Les traitements pouvaient seulement supprimer les symptômes de façon temporaire, mais ne pouvaient pas les empêcher de se reproduire.

C'est la veille de la journée du Nettoyage des tombes (un jour de congé pour vénérer les ancêtres) et au début des grandes vacances que l'inflammation oculaire est survenue pour la première fois. Mes yeux ont été rouges pendant deux jours et soudain, mes globes oculaires ont suppuré de l'intérieur. Ils ont

gonflé et faisaient extrêmement mal. Je pouvais à peine ouvrir les yeux. Le pus m'avait rempli les yeux et c'était comme si quelqu'un m'avait plâtré les yeux. Je ne peux pas décrire la peur intense que j'avais de perdre la vue, parce que la chose qui pouvait sans doute se produire était que mes globes oculaires s'infectent et que je ne puisse plus voir. Je suis immédiatement allé chez un ophtalmologue qui a injecté le médicament directement dans mes paupières. Les injections sont habituellement administrées dans le muscle, sous la peau ou dans les vaisseaux sanguins, mais on m'a administré ces injections directement dans les paupières et dans le tissu autour des globes oculaires. Parfois, j'avais des piqûres deux fois par jour. Cette mauvaise condition physique a commencé à se résorber après environ deux semaines.

Ce n'était que le début du cauchemar. Le problème est revenu chaque printemps. Les injections ne supprimaient que les symptômes extérieurs et ne pouvaient pas traiter la cause fondamentale. Chaque rechute durait environ un mois et je devais avoir des piqûres autour des yeux, autrement, il était difficile de contrôler les symptômes.

Après plus d'une décennie, j'avais extrêmement peur de cette maladie, parce qu'avec le temps, je pouvais développer des problèmes rénaux même sans perdre la vue, et je pouvais finir avec une dialyse. Cette maladie était également accompagnée par de la spondylite ankylosante (inflammation chronique de la colonne vertébrale) et j'ai commencé à avoir mal à la colonne vertébrale il y a plus de vingt ans. Après avoir eu un accident de voiture il y a plus de dix ans, j'ai eu terriblement mal au dos, en plus d'autres complications qui existaient déjà. En hiver, j'avais mal à la colonne quand je bougeais, quand je m'étendais sans bouger, quand je me retournais et quand je me levais. Quand je

m'asseyais dans une voiture, je ne pouvais pas supporter le plus léger à coup. Je devais me soulever avec les mains pour soulager la douleur et ça me faisait aussi mal quand la voiture accélérât. J'avais tellement mal à la colonne que les larmes me montaient aux yeux quand la voiture heurtait un nid de poule ou s'arrêtait soudainement. J'avais une peur bleue de faire un trajet en voiture. Même lorsque je rentrais à pied à la maison, je ne pouvais pas marcher de façon assurée à cause de la douleur dans le dos et la douleur était là, peu importe la position dans laquelle je me trouvais.

Ma mère était sur son lit de mort quand j'ai vu pour la première fois les livres du Falun Dafa, ainsi je n'ai pas eu envie de les lire. Après l'enterrement de ma mère, j'ai pris le livre de Falun Gong et je me suis soudainement rendu compte que c'était le Falun Dafa que j'avais toujours cherché, même si je ne savais pas que c'était ça que je cherchais.

L'été suivant, la douleur de mon ulcère à l'estomac a commencé à diminuer et a disparu. La douleur insupportable dans ma colonne a été également réduite un an après. L'inflammation de mes yeux est revenue plusieurs fois. Je faisais l'exercice de méditation parce que je ne pouvais pas faire les autres exercices comportant des mouvements. Par la suite, les vertiges ont disparu.

La plupart de mes maladies sont maintenant de l'histoire ancienne. Je suis maintenant en meilleure santé que je ne l'ai jamais été. J'ai vraiment éprouvé quelque chose de profond et de surnaturel. En tant que médecin, je sais ce que c'est que la maladie et il m'est facile de me procurer des médicaments. J'ai pris des cachets en grande quantité, mais la douleur était toujours

là. Maintenant, j'ai compris que ce n'est que la cultivation qui peut aider une personne à devenir vraiment et complètement en bonne santé.

Le Falun Dafa m'a guidé dans la vie. Il m'a aidé à réduire la colère, les conflits et d'autres mauvais sentiments. Je peux voir mes imperfections et en chérissant la chance de pratiquer le Falun Dafa, je m'améliorerai diligemment.

## ***L'histoire de la guérison d'une personne malade d'un cancer du pancréas***

*Écrit par Connie Ji de Toronto, Canada  
Juillet 2001*

Je m'appelle Connie Ji. Mon père, deux oncles paternels, ma grand-mère maternelle et mon oncle maternel ont tous été la proie du cancer. Dans la famille, de ma génération, ma sœur aînée, un cousin et moi avons tous subi le même sort. Maintenant tous les membres de ma famille sont décédés sauf ma sœur aînée et moi. Cela fait huit personnes en tout dans ma famille dont moi, qui avons eu un cancer.

Je vais maintenant vous dire comment j'ai survécu à ce cancer mortel. À l'automne 1995, j'ai commencé à me sentir malade et je suis allée à l'hôpital pour me faire faire un diagnostic. Lors de l'échographie, on a vu qu'il y avait quelque chose de bizarre au niveau biliaire. Puis on m'a fait passer une tomographie et quand le médecin a vu les résultats, il m'a demandé : « Depuis combien de temps vous sentez-vous malade ? » « Depuis déjà quelque temps », lui ai-je répondu. L'expression de gravité sur le visage du médecin m'a fait tout comprendre. Je savais qu'il y avait un sérieux problème. J'ai voulu avoir une deuxième opinion d'un hôpital plus important, et là on a fini par me dire que j'avais « des lésions au pancréas ».

Maintenant que je savais que ma vie était en danger, ma famille a commencé à paniquer. J'avais 43 ans et mon fils venait juste d'avoir 14 ans. Pour ne pas aggraver mon cas, ma belle-

famille et mon mari retenaient leurs larmes en ma présence. Puis ma famille m'a emmenée à l'Hôpital sino-japonais de l'Amitié, à Pékin pour avoir de meilleurs soins médicaux. Les médecins et les spécialistes en sont arrivés au même diagnostic et ont établi que j'avais un cancer à la tête du pancréas.

Je savais que parmi les sortes de cancer, le cancer du pancréas était le plus grave. J'ai aussi appris qu'il faisait extrêmement souffrir et qu'il y avait peu de chances de guérison maintenant. Les mots ne peuvent décrire ce que je ressentais. En larmes, j'ai dit au médecin que je ne voulais pas mourir et je l'ai supplié de me sauver, mais je savais bien que personne ne pouvait me sauver.

J'ai commencé à avoir la jaunisse parce que la tumeur bloquait le passage de la bile. J'ai perdu l'appétit et j'étais vraiment très malade. Quelques jours après qu'on m'a diagnostiqué le cancer, le chirurgien a décidé de procéder à l'ablation de mon pancréas, car il pensait que c'était la seule possibilité qui puisse me guérir. Mais quand il a ouvert, il a vu que le pancréas adhérait à la veine cave, donc l'opération comportait de sérieux risques de mortalité et le cancer pouvait se propager facilement à d'autres régions. Il est sorti de la salle d'opération, il a expliqué la situation à ma famille en disant qu'il recommandait un traitement non chirurgical qui pourrait peut-être aider à prolonger ma vie. Avec l'assentiment de ma famille, il a fait une connexion entre le canal biliaire et le duodénum pour que mon système digestif puisse fonctionner normalement. Il m'a donc recousue sans m'avoir enlevé le pancréas. C'était une autre façon de m'annoncer qu'il n'y avait pas de guérison possible. Mon mari a fondu en larmes pendant qu'il attendait à l'extérieur de la salle d'opération. En me réveillant de l'anesthésie, j'ai demandé à ma famille comment

l'opération s'était passée. Quand ma sœur aînée m'a dit la vérité, mon esprit est devenu complètement vide. Je ne pouvais ni penser, ni rien dire.

Même s'il n'y avait aucun espoir de guérison, ma famille a insisté pour que je continue à suivre les traitements de la médecine traditionnelle chinoise et de la médecine occidentale. Je prenais des médicaments traditionnels chinois faits de plantes et je recevais des traitements de chimiothérapie et de radiothérapie. Chaque jour, je souffrais des douleurs physiques causées par le cancer, par les effets de la chimiothérapie et par l'ombre imminente de la mort. J'avais le cœur brisé en pensant à mon fils. Une fois, j'ai reçu, un appel téléphonique de mon fils pendant que j'étais en chimiothérapie. J'ai commencé à penser que mon fils allait perdre sa mère et qu'il grandirait sans la tendresse de sa mère. Là, les larmes m'ont baigné le visage.

Je savais que j'allais mourir bientôt, mais je n'avais jamais songé à comment pouvait être la mort. Je ne connaissais pas la réponse et ne souhaitais pas la connaître. Mais je ne voulais pas penser à la réalité des choses non plus. Il existait une barrière cruelle qui me séparait du reste du monde. Je sentais que j'étais abandonnée à moi-même et que le monde extérieur était inhumain et cruel. Chaque jour m'apportait des tourments physiques et mentaux. Je ne voulais pas mourir, mais en même temps les souffrances quotidiennes me paraissaient pires que la mort. Ce que je craignais le plus, était que je devais mourir après avoir usé finalement chaque once de ma vie dans une douleur extrême. J'étais anéantie par la douleur et j'avais renoncé à tout espoir de vivre. Toute l'affection et le soutien que me donnait ma famille n'arrivait pas à changer mon état d'esprit ni à m'encourager à combattre le cancer. Personne au monde ne pouvait me sauver.

Même si j'étais encore en vie, je sentais que plus rien au monde ne m'appartenait. Je me sentais terriblement seule. C'est un sentiment que seule une personne qui va mourir peut connaître. J'ai pensé à aller passer les jours qui me restaient dans un temple bouddhiste, parce qu'au moins là je pourrais connaître une paix et une tranquillité loin du monde. Quand j'ai parlé de cette idée à mon mari, nous avons tous deux décidé que ce n'était pas réaliste, vu mon état actuel. Après l'opération, mon poids est descendu à 40 kg. J'avais perdu presque tous mes cheveux et j'avais l'air d'un fantôme avec mon teint jaune foncé et mon corps squelettique.

À la fin de l'année 1996, mon état de santé a encore empiré et la douleur est devenue même pire qu'avant. Je ne pouvais plus rien manger. Je ne voulais pas inquiéter mon mari et je ne lui ai rien dit jusqu'à ce que je pense que je pouvais plus le taire. Mon mari a suggéré que je retourne encore une fois à l'hôpital, mais je ne voulais surtout pas car je ne voulais pas mourir à l'hôpital. Puis un matin, j'ai fait la connaissance d'une femme âgée alors que je pratiquais un qigong chinois dans un parc. C'est elle qui a commencé la conversation en disant qu'elle m'observait depuis plusieurs jours et qu'elle voulait me présenter le Falun Gong. « Pourquoi ne pas essayer le Falun Gong », a-t-elle dit. « Nous allons commencer à regarder les vidéos de Maître Li Hongzhi aujourd'hui. Pourquoi ne pas venir vous joindre à nous ? » Dès que j'ai entendu son invitation, j'ai pris la décision de ne pas retourner à l'hôpital. Elle m'a emmenée chez une autre pratiquante de Falun Gong qui était une assistante bénévole qui enseignait les exercices aux gens, et nous avons regardé les vidéos ensemble. J'étais ouverte aux conférences de Maître Li Hongzhi. Pendant que j'étais assise là, je me sentais très bien. Après avoir vu les vidéos ce jour-là, l'assistante bénévole m'a très gentiment prêté un exemplaire du livre *Zhuan Falun*, le texte principal du

Falun Gong. Je l'ai tout lu en trois jours. Le quatrième jour, je suis sortie à 4 h du matin et j'ai rejoint la dame âgée pour la pratique collective des exercices de Falun Gong, à l'extérieur. Il neigeait et il y avait du vent, mais j'ai pu faire la pratique des exercices de Falun Gong debout avec les autres pendant une heure entière ! Depuis ce jour-là, j'ai continué à pratiquer les exercices de Falun Gong chaque jour, qu'il pleuve ou qu'il vente, été comme hiver.

J'avais la sensation que j'avais trouvé le chemin pour rentrer chez moi. Je ne me sentais plus seule. Je n'avais plus peur de mourir. Je me sentais libre et en paix.

Avant que j'en prenne même conscience, ma santé a commencé à s'améliorer. Bien que je souffrais encore et qu'à l'occasion je vomissais et avais de la diarrhée, je savais que c'était les signes que mon corps était nettoyé.

Je dormais et mangeais bien et j'avais de l'énergie. Au bout de seulement deux mois, ma santé a fait un virage à 90 degrés et je suis devenue une personne en pleine santé. C'était le Nouvel An chinois, deux mois après avoir commencé à pratiquer le Falun Gong. Quand mes cousins et les membres de ma famille m'ont vue, ils étaient très étonnés que ma santé se soit rétablie. Au mois de mai, quand il a commencé à faire chaud, j'avais pris du poids et je ne rentrais plus dans mes vêtements. Je continuais à lire le *Zhuan Falun* et à pratiquer les exercices, j'avais toujours de nouvelles compréhensions sur le vrai sens de la vie. Comme j'essayais de me conduire selon les enseignements du Maître, ma santé s'améliorait de jour en jour.

Auparavant, j'avais souffert d'angine de poitrine chronique et de gastro-entérite, mais comme pour le cancer du pancréas,

tout avait complètement disparu. Je pèse aujourd'hui 59 kg et je suis en parfaite santé. C'est parce que je pratique le Falun Gong que ma vie a été prolongée et que ma vie changé.

Le Falun Dafa nous a non seulement sauvés, moi et ma famille, mais il a également rendu la santé physique et mentale à des millions de gens et leur a aussi redonné le sens des valeurs morales. Je ne partage pas simplement mon histoire pour témoigner du pouvoir miraculeux du Falun Dafa. Je veux aussi que mon histoire serve à valider le fait que la pratique du Falun Dafa est une cultivation et pratique droite qui enseigne aux gens comment améliorer leur conscience morale et retrouver leur véritable nature. J'espère sincèrement que le peuple chinois arrêtera d'être la victime de la propagande frauduleuse et calomnieuse de Jiang Zemin contre le Falun Gong. Le Falun Dafa est grandiose !

**« Sur quatorze patients souffrant d'une leucémie,  
je suis le seul qui a survécu »**

Écrit par un pratiquant de Falun Dafa à Jinzhou, province du Liaoning, Chine  
Avril 2004

J'ai 74 ans et je suis un retraité de la ville de Jinzhou. Durant un examen physique de routine, on m'a diagnostiqué une leucémie lymphatique chronique. Même après un long séjour à l'hôpital pour guérir la maladie, les traitements n'ont eu aucun effet. Mon médecin m'a dit : « Concernant ce genre de maladie, il n'y a personne au monde qui en ait guéri grâce à la médecine. »

Les gens disent qu'une greffe de la moelle épinière peut guérir cette maladie. Cependant, il n'y a aucune garantie de guérison, et c'est très onéreux. Nous n'avions pas l'argent pour avoir ce genre d'opération. Les membres de ma famille ont cherché toutes sortes de remèdes, mais tous ont échoué.

En 1995, après avoir épuisé toutes les alternatives, un de mes amis m'a présenté la pratique du Falun Gong. Alors que je lisais pour la première fois le *Zhuan Falun*, le texte principal du Falun Dafa, j'ai su que ce n'était pas un livre ordinaire. J'ai pensé aux gens qui pratiquent Authenticité-Bienveillance-Tolérance pour améliorer leur caractère et devenir meilleurs. Par la suite, j'ai étudié les enseignements du Falun Dafa et pratiqué les exercices tous les jours. Au cours de ma vie, je ne m'étais jamais excusé de mes erreurs, mais après avoir commencé la pratique de *Dafa*, j'ai regardé à l'intérieur à chaque fois que j'ai été confronté à ce problème. Comme mon caractère s'est amélioré, mon corps

physique a connu de grands changements. Les symptômes de la maladie ont disparu et mon corps est devenu très détendu. Et spirituellement, j'étais très heureux.

Toutes les personnes qui connaissaient ma situation disaient : « Vous êtes encore vivant ! » et je répondais : « C'est parce que je pratique le Falun Gong. C'est mon Maître qui m'a sauvé alors que j'étais à deux doigts de mourir. » Maintenant j'ai déjà vécu encore dix autres années et c'est *Dafa* qui a guéri ma leucémie lymphatique chronique. Notre famille entière ne pouvait pas trouver les mots pour exprimer à quel point le Falun Dafa est bon ! Mon fils est médecin et il a dit : « Père, dans notre hôpital, il y a quatorze patients qui ont eu une leucémie, mais tu es le seul à avoir survécu. Le Falun Dafa a réellement fait un miracle et c'est vraiment une science humaine surnaturelle. Dans un futur proche, je vais apprendre les exercices avec toi. »

Avec plus de cent millions de personnes qui pratiquent le Falun Gong, les partisans de Jiang Zemin doivent faire de la propagande pour diaboliser le Falun Gong et duper les personnes qui connaissent les faits. Présentement, le Falun Gong s'est propagé dans plus de cinquante pays et a apporté une contribution positive à la société. À toutes les bonnes personnes, veuillez chérir le Falun Gong parce qu'il va également vous chérir.

## ***Une retraitée est soulagée de son arthrite, d'une hépatite et de multiples tumeurs bénignes***

*Écrit par une femme à la retraite, en Chine  
Janvier 2001*

Je suis une retraitée et je vis en Chine. Il y a trente ans, durant la Révolution culturelle, ma famille a été persécutée, et j'ai été détenue dans un souterrain humide – un abri anti-aérien – où j'ai développé une forme sévère d'arthrite. Par la suite j'ai dû compter sur des calmants pour vivre une vie normale. De plus, j'ai contracté plus tard une hépatite pour cause de surmenage. Après mon mariage, j'ai eu un fils handicapé mentalement et fragile, et en plus, mon mari était d'une santé fragile. Comme je travaillais d'arrache-pied pour assurer le bien-être de mon fils et de ma famille, l'état de mon hépatite s'est continuellement aggravé, entraînant de grandes douleurs au niveau de mon foie. En outre, des tumeurs bénignes sont apparues sur tout mon corps, et mon apparence effrayait tout le monde. Beaucoup de médecins m'ont dit : « Vos maladies ne peuvent pas être guéries par la médecine moderne, mais ne vous découragez pas. Un jour, de nouveaux médicaments capables de guérir vos maladies seront peut-être développés. » Je savais qu'il ne me restait plus qu'à attendre la mort et j'avais perdu tout espoir.

Mais il y a deux ans, l'espoir est réapparu dans ma vie quand ma sœur, qui pratique le Falun Gong aux États-Unis, m'a présenté la pratique. J'ai commencé à pratiquer et à lire le *Zhuan Falun* et j'ai commencé à me comporter selon le principe Authenticité-Bienveillance-Tolérance. Trois mois plus tard, mon

arthrite était guérie, la douleur dans mon foie et dans ma vésicule biliaire était considérablement réduite et l'état des tumeurs s'était aussi amélioré. Dans les deux années qui ont suivi, ma santé s'est beaucoup améliorée et je n'ai plus été tourmentée par les maladies.

Ma transformation miraculeuse prouve que le Falun Dafa est merveilleux. Maître Li Hongzhi m'a donné une seconde vie et je souhaite rappeler à tous ceux qui suivent Jiang Zemin, qui ont diffamé et qui continuent de calomnier le Falun Gong : « Arrêtez immédiatement vos méfaits, arrêtez de persécuter les pratiquants de Falun Gong ! »

## ***Une femme en phase terminale d'un cancer se remet de sa maladie et d'autres maladies graves***

*Écrit par une pratiquante de Falun Dafa à Songyuan, province du Jilin, Chine*

*Mars 2004*

Je m'appelle Wang. Je vis rue de Qianjin, dans le district de Ningjiang, province du Jilin. Je pratique le Falun Gong depuis sept ans et je sens qu'il m'a sauvé la vie. Avant de pratiquer le Falun Gong, j'ai eu plusieurs maladies graves, telles qu'une maladie du foie, des calculs, des rhumatismes articulaires, des insomnies et autres. Même quelque chose d'aussi discret que le tic-tac d'une pendule pouvait m'empêcher de m'endormir. Quand mes hémorroïdes se sont déclenchées, j'ai commencé à saigner. Chaque été, j'avais l'impression qu'on me piquait avec d'innombrables aiguilles. Cela faisait si mal que je ne pouvais ni m'asseoir ni m'allonger facilement. Je redoutais l'été. Chaque printemps et automne, ma poitrine brûlait et j'avais l'impression que des milliers d'aiguilles me grattaient le dos. La douleur était si intense que j'étais presque paralysée. Je pouvais à peine faire la cuisine ou faire quoi que ce soit d'autre dans la maison. J'ai pris toutes sortes de médicaments pendant longtemps et un effet secondaire des médicaments a été que mes dents se sont déchaussées. Je souffrais tellement de la douleur et de la maladie que j'étais de très mauvaise humeur. Ensuite, fin 1987, quand mon enfant avait seulement trois ans, on m'a diagnostiqué une tumeur maligne du sein et j'ai eu une mastectomie. Après l'opération, je pouvais à peine lever les bras assez haut pour atteindre ma bouche pour m'alimenter. Pendant toutes ces années, j'ai passé la majeure partie de mon temps et utilisé la majeure partie de mon

épargne à essayer de guérir mes maladies. J'ai pratiqué beaucoup de différents types de qigong, en espérant que l'un d'entre eux me guérirait, mais tous mes efforts étaient vains.

En 1996, on m'a diagnostiqué une thyroïde aussi grosse qu'un jaune d'œuf et mon hyperthyroïdisme est revenu. J'ai eu besoin d'une nouvelle opération et de nouvelles séances de chimiothérapie. En même temps, mon mari a commencé à avoir une aventure avec une autre femme et ensuite, il a divorcé. J'étais en train de mourir et mes deux enfants étaient seuls avec moi ; nous avons lutté très dur pour survivre. Ma santé déclinait de façon spectaculaire. C'est en 1997, alors que j'étais au bord de l'effondrement total, que j'ai commencé à pratiquer le Falun Gong. Depuis que j'ai commencé, beaucoup de choses étonnantes me sont arrivées. Ma santé s'est améliorée jour après jour. Plusieurs de mes maladies ont disparu, de même que mes tumeurs. J'ai finalement profondément senti la joie de vivre sans maladie. Je suis devenue pleine d'énergie ; maintenant, je peux marcher de longues distances sans ressentir la moindre fatigue. Je peux facilement soulever les deux bras, même celui du côté de ma mastectomie. Je peux faire toutes sortes de travaux manuels. Quand il est temps de changer la bouteille de gaz dans ma cuisine, je peux facilement porter le réservoir lourd en montant les escaliers. Tout le monde autour de moi peut voir que je suis une personne totalement changée.

Après avoir appris la pratique du Falun Gong, non seulement j'ai été guérie de toutes mes maladies, mais j'ai également commencé à comprendre la vraie signification de la vie. Ma façon de penser s'est élevée et j'ai appris à être une meilleure personne. Je garde à l'esprit à tout moment le concept d'être prévenante et bienveillante envers les autres et je me

conduis selon le principe que le Maître nous a enseigné : Zhen, Shan, Ren (Authenticité, Bienveillance, Tolérance). La colère que j'avais dans le cœur envers mon ex-mari a disparu et maintenant, je prends soin de son vieux père de quatre-vingt-dix ans sans me plaindre.

Maintenant, je suis en bonne santé et énergique. Je remercie du fond du cœur le Maître et le Falun Dafa de m'avoir sauvé la vie. Je suis également reconnaissante envers la miséricorde du Maître qui m'a donné la bénédiction de pratiquer le Falun Dafa et m'a montré le chemin de retour à mon vrai moi originel.

## « *Quel bel électrocardiogramme !* »

*Écrit par une pratiquante de Falun Dafa en Chine*

*Décembre 2001*

Avant de commencer à pratiquer le Falun Gong le 6 octobre 1994, j'étais gravement malade. J'avais plus d'une douzaine de maladies incluant une maladie coronaire, une hémorragie cérébrale, des calculs rénaux, des vertiges et des rhumatismes. J'avais deux grands tiroirs à la maison et au travail qui étaient remplis de médicaments sous prescription. J'allais à l'hôpital tous les jours pour recevoir des injections, et pour des traitements d'acupuncture ou une électrothérapie. J'avais épuisé toutes les sortes de traitements médicaux, mais je n'avais toujours pas réussi à soulager ma souffrance. Après une opération pour me faire enlever des tumeurs à l'utérus en 1991, j'ai passé presque toute une journée à l'hôpital. Ma santé se détériorait rapidement. J'avais une démarche hésitante et je ne pouvais même pas porter un objet de deux kilos, cependant je devais encore aller au travail à ce moment-là tous les jours et essayer d'accomplir les travaux domestiques à la maison. À cette époque, je sentais que ma vie n'était que souffrance.

Au moment où j'étais au point de m'écrouler, j'ai trouvé le Falun Gong qui se répandait alors rapidement dans tout le pays. Les magazines *Qigong et Sports*, et *Qigong* présentaient l'un et l'autre des reportages sur les effets du Falun Gong qui maintenaient et faisaient recouvrer la santé aux gens. Plusieurs numéros consécutifs du magazine *Senior Citizen* expliquaient en détail les cinq séries d'exercices du Falun Gong. Finalement, en tenant le livre *Falun Gong*, j'étais tellement enthousiaste que je

n'ai plus voulu le poser. J'ai fini de lire tout le livre, sans même déjeuner. Chaque mot tombait profondément dans mon cœur et je sentais que je n'avais jamais vu un livre aussi bon auparavant. J'ai chéri immédiatement les trois mots Authenticité-Bienveillance-Tolérance.

Soudain, j'ai réalisé que j'allais être en retard pour le changement d'équipe à mon travail et j'ai couru pour m'y rendre. Malgré le fait que j'avais de la difficulté à reprendre mon souffle d'avoir couru aussi vite, j'ai été surprise de voir combien d'énergie je pouvais avoir tout à coup. « C'est étonnant ! » Après cet épisode, j'étais déterminée à pratiquer le Falun Gong. En moins de deux semaines, je pouvais lire sans mes lunettes. Cela m'a encore encouragée. En plus d'aller travailler et de terminer mes tâches ménagères, je passais beaucoup de temps à étudier les enseignements et à faire les exercices du Falun Gong.

Plus tard, j'ai obtenu le livre *Zhuan Falun* qui regroupe tous les enseignements principaux du Falun Gong. Alors j'ai vraiment compris tout à fait que le Falun Gong concernait la cultivation et pratique ! « Je vais me cultiver continuellement », ai-je pensé en moi-même. Je sentais mon corps si léger et il en était de même pour mon cœur. Six mois plus tard, on a demandé à tous les employés à mon travail de passer un examen médical général. Lors de mon examen médical, on n'a même pas détecté un tout petit problème de santé. Tout était normal. Mon médecin s'est exclamé, en tenant mes résultats médicaux en main : « Quel bel électrocardiogramme ! »

Quand j'ai passé l'échographie, la médecin a regardé très attentivement les calculs rénaux qui avaient été détectés auparavant. « Ils ont réellement disparu ! » a-t-elle dit. J'étais

tellement heureuse. « C'est le Falun Gong qui a purifié mon corps », ai-je dit. En fait, je ne savais même pas moi-même quand les maladies avaient disparu. J'avais tout simplement plongé dans la cultivation et pratique sans accorder d'attention à mes maladies.

Aujourd'hui, cela fait sept ans que je pratique le Falun Gong. Je n'ai pas eu à prendre de médicaments pendant cette période. Je parais plus jeune, tous mes amis savent que le Falun Gong est vraiment magnifique grâce à mon expérience. Cela m'a sauvé la vie et m'a donné tout ce que j'ai aujourd'hui.

***Mes migraines et mon problème cardiaque  
ont disparu, mon mari a abandonné  
la cigarette, la boisson et le jeu***

*Écrit par Lin Meili de Hong Kong  
Janvier 2001*

Je m'appelle Lin Meili, je suis une pratiquante de Falun Dafa de Singapour. Je pratique le Falun Gong depuis cinq ans et j'en ai beaucoup bénéficié physiquement et mentalement. Ci-dessous je partage les changements que m'ont apportés la cultivation et la pratique du Falun Gong.

Avant de commencer à pratiquer le Falun Gong, je souffrais de nombreuses maladies, des migraines et un problème cardiaque étant les plus importantes. Lorsque j'avais un malaise cardiaque, il m'était très difficile de respirer. Je pouvais sentir mon cœur cesser de battre comme si ma vie se terminait. Cela se passait souvent la nuit et c'était atroce. Quand le mal de tête surgissait, cela faisait tellement mal que je tremblais de partout et que je n'arrivais pas à m'endormir. Ces deux maladies m'ont affectée durant la majeure partie de ma vie.

Depuis qu'on m'a présenté le Falun Gong, le 1er mai 1995, je pratique les exercices tous les jours. Comme je ne suis jamais allée à l'école, je ne pouvais même pas lire une phrase entière du *Zhuan Falun*, sans parler de comprendre les principes de base. Quand j'étudiais le *Fa* en ce temps-là avec les compagnons de cultivation, je me souvenais d'un caractère après l'autre tout en les écoutant. Il est tout à fait étonnant que j'aie pu lire le livre.

J'aimerais également parler des immenses changements chez mon mari après avoir commencé à cultiver et pratiquer. Les parents de mon mari l'avaient renvoyé de chez eux quand il était adolescent, parce qu'il ne fréquentait plus l'école, n'écoutait pas ses parents et était devenu accro à la cigarette et à l'alcool. Ses parents n'arrivaient plus à l'éduquer. Après nous être mariés, ses anciennes habitudes étaient toujours là et il était également enclin aux jeux d'argent. Il fumait trois à quatre paquets de cigarettes par jour. J'ai essayé de toutes sortes de manières de l'aider à se débarrasser de ces mauvaises habitudes, mais sans aucun succès. Il avait un caractère violent, il se bagarrait souvent avec les autres et les insultait. Il me criait souvent également après, alors nos enfants avaient peur de lui.

Après que nous avons commencé à pratiquer le Falun Gong, je pouvais à peine croire à quel point il avait changé et était devenu complètement une nouvelle personne. Il s'est rapidement débarrassé de son habitude de fumer qui durait depuis 40 ans et il est devenu quelqu'un de bon et de charmant. Le Falun Gong lui a enlevé ses mauvaises habitudes en très peu de temps. Il ne fume plus de cigarettes, ne joue plus et ne boit plus d'alcool, il ne se bagarre plus avec les autres et ne les insulte plus. Il est véritablement devenu un bon père et un bon mari. Nos enfants disent : « Père a changé. Il est devenu une toute autre personne après avoir appris le Falun Gong. » Notre famille est devenue harmonieuse. Le Falun Gong a sauvé notre famille. Je suis reconnaissante envers le Maître qui m'a donné une famille heureuse.

Depuis le début de la persécution en Chine, les journaux de Singapour ont rapporté les informations venant de Chine. Je sais que le Falun Gong est une voie de cultivation juste. Vu les changements positifs dans notre famille, comment le Falun

Gong pourrait-il ne pas être bon ? Le Maître nous enseigne à être de bonnes personnes avec un niveau moral élevé et la cultivation m'est bénéfique, alors je continue à cultiver et pratiquer. Je distribue des documents au sujet du Falun Gong en allant et en revenant du travail, afin que davantage de gens puissent apprendre la vérité concernant le Falun Gong et en bénéficier, comme ma famille et moi en avons bénéficié.

## ***Une jeune femme souffrant de rachitisme, cardiaque et asthmatique est guérie***

*Écrit par Feng Mei, tel que raconté à Gui Lian  
Janvier 2001*

Je suis née dans le Nord-Est de la Chine, à la campagne. Quand je suis née, j'avais une maladie de cœur, je faisais de l'asthme, j'avais de nombreuses autres maladies et j'ai passé la plupart de mon temps dans les hôpitaux. Comme les hôpitaux n'ont pas réussi à me guérir, mes parents ont essayé d'autres moyens pour me guérir, notamment ils sont allés voir des moines et des guérisseurs pour traiter mes maux. Cependant, ma santé a continué à se détériorer. À l'âge de cinq ans, je suis devenue rachitique. Aller à l'école est devenu un rêve impossible. Comme le temps passait, mes parents étaient de plus en plus las d'avoir à s'occuper de mes problèmes. Je pleurais souvent parce que j'étais déçue et je me sentais seule. Quand j'ai eu sept ans, j'ai été hospitalisée alors que j'étais dans un état critique. L'argent que mon père gagnait comme maçon était loin d'être suffisant pour couvrir mes frais médicaux et il était lourdement endetté. Un jour, un médecin a déclaré qu'il n'y avait plus d'espoir et a demandé à mes parents de préparer mes funérailles.

En rentrant à la maison, mon père, qui me portait sur son dos, s'est approché d'un pont, il s'est dit : « Puisqu'elle va mourir, pourquoi ne pas la laisser tomber dans la rivière ? » Il a poussé un soupir et s'est reproché : « Mais c'est ma fille, alors elle devrait mourir dans notre maison. » Cependant, après être retournée à la maison, j'ai guéri miraculeusement.

En octobre 1992, quand j'ai eu neuf ans, je me suis retrouvée encore en très mauvaise condition physique. Mes parents m'ont dit : « Ce serait bien mieux que tu meures ! Quand tu mourras, nous serons libérés et tu seras libérée de tes douleurs. Handicapée comme tu l'es en ce moment, tu vas souffrir encore plus si tu grandis. » Bien que j'avais le cœur brisé, je sentais que je n'avais plus de raison de vivre dans ce monde, alors je me suis rendue avec effort jusqu'à un puits abandonné et j'ai sauté dedans. Dans le puits, j'ai flotté et je n'ai pas coulé, c'était comme si quelqu'un me portait. Un voisin, avec un cœur charitable, m'a tirée du puits. Plus tard, j'ai supplié mes parents : « Laissez-moi vivre ! Les autres peuvent vivre jusqu'à 100 ans : je vous demande seulement jusqu'à 40 ans. » Mes parents m'ont tourné le dos, sans dire un mot.

Heureusement, quand j'ai eu 16 ans, j'ai découvert le Falun Dafa et ma vie s'est transformée. La première fois que j'ai entendu les mots : « Falun Gong » j'ai été étonnée et un sentiment d'enthousiasme et de joie a rempli mon cœur. J'ai pensé en moi-même : « Puisque je vais mourir très bientôt de toute façon, je vais essayer de faire de mon mieux pour apprendre ceci du mieux que je peux. »

Dans le processus de ma pratique de Falun Gong, mes joues sont devenues roses, j'ai appris à lire et j'ai lu tout le livre « *Zhuan Falun* » toute seule. Graduellement et imperceptiblement au début, mon dos s'est redressé et ensuite toutes mes autres maladies ont disparu. Je suis devenue une belle jeune femme. Ma transformation a bouleversé tous ceux qui me connaissaient et c'est devenu un sujet de conversation populaire dans mon faubourg. De nombreuses personnes ont été témoins du pouvoir de *Dafa*, à travers mes changements. En 2000, la police de la

localité m'a arrêtée et m'a torturée deux fois pour essayer de me forcer à quitter la pratique du Falun Dafa. Je leur ai dit : « Je devrais être morte deux fois. C'est *Dafa* qui m'a sauvé la vie. Je n'ai aucune hésitation à risquer ma vie pour sauver *Dafa*. Je pratiquerai résolument, même si vous deviez me battre à mort ! »

Au travers de mes expériences, ce que je voudrais juste dire à tout le monde, c'est que mon Maître du Falun Dafa a sauvé tellement de gens qui étaient aussi désespérés que j'ai pu l'être une fois ! Il a régénéré tellement de vies !

Note : Même s'il est illégal pour des parents de forcer leurs filles à se suicider, ce n'est pas une situation rare en Chine. Spécialement dans les régions rurales, les parents surestiment encore les garçons par rapport aux filles. Aussi, à cause de la cruelle politique de régulation des naissances imposée par le gouvernement chinois, de nombreux bébés filles ont été abandonnés ou même tués par leurs parents. Les paysans en Chine n'ont pas d'aide du gouvernement pour leurs frais médicaux, et la plupart d'entre eux ne sont pas couverts par une assurance médicale. Souvent, un paysan avec une maladie grave ne peut qu'attendre de se rétablir seul ou de mourir.

***Après avoir souffert d'insomnie et de manque  
d'énergie pendant des dizaines d'années  
ma vie a soudain changé***

*Écrit par un pratiquant de Falun Dafa en Chine  
Novembre 2002*

Je suis né dans une famille de médecins. J'ai entendu ma mère dire que j'étais né prématurément et que j'étais très faible physiquement depuis l'enfance. Elle m'a dit que j'avais même eu la varicelle à deux reprises. La deuxième fois que je l'ai attrapée, la varicelle s'est propagée dans mes yeux. Comme mon père était médecin, j'ai pu être sauvé à temps.

Sous l'influence et l'éducation de mon père, j'ai toujours aimé les exercices physiques. Dès l'école primaire, j'aimais courir et faire du basket. J'ai gardé cette habitude pendant des années. Résultat : à l'école, j'avais de bonnes notes en sport. Mais je n'étais pas bon du tout dans les disciplines qui nécessitaient de la force et de l'endurance. J'étais très maigre et j'avais peu d'appétit. En étudiant, je manquais d'énergie. En 1959, au moment où j'allais passer l'examen d'entrée à l'université, j'ai commencé à souffrir d'insomnie. C'était un poids permanent que j'allais devoir supporter pendant trente-huit ans. Après mes études, j'ai continué les exercices physiques. Dès mon plus jeune âge, j'ai pu gérer la lourde charge de travail de mes études. Mais pendant tout ce temps, je n'ai pas pu me défaire de mes insomnies.

En 1964, alors que j'attendais d'obtenir mon diplôme et d'être affecté à une unité de travail, je me rendais chaque jour à

la piscine de mon école pour nager 1000 mètres. J'avais compris que puisque j'étais de faible constitution, je devais faire des efforts pour avoir un corps fort. Après avoir commencé à travailler, j'ai fait très attention à mon alimentation et j'ai continué à faire des exercices physiques. Cependant, avoir un corps solide et plein d'énergie semblait hors de portée.

En 1970 en allant à l'École des cadres de Wuqi située à Xichan, en plus de jouer au basket, j'ai nagé durant tout l'hiver. Je me souviens qu'il neigeait beaucoup quand j'allais nager. Mes camarades de classe de l'École des cadres de Wuqi sont venus me voir. J'ai nagé près de 100 mètres avant de m'arrêter au bord. J'étais fier de mon exploit et je suis remonté le sourire aux lèvres. J'arrivais à jouer deux matchs de basket consécutifs, donc, j'étais plutôt content de moi. Mais de sévères insomnies sont revenues me hanter. De nouveau, je manquais de l'appétit et de l'énergie d'une personne jeune.

En 1971, je suis retourné à l'usine et je me suis marié. Mon insomnie a empiré après la naissance de nos deux enfants et l'augmentation de ma charge de travail. J'avais la trentaine et j'arrivais encore à me débrouiller pour avoir, avec de faibles doses de somnifères, un temps de sommeil suffisant pour me permette de travailler et d'étudier. C'est alors que j'ai décidé d'essayer le Taichi à la place du sport, et j'en ai fait pendant plus de vingt ans.

Cependant, mes insomnies se sont aggravées avec le temps.

Avant de prendre ma retraite, en septembre 1997, pour avoir une bonne nuit de sommeil, je devais prendre cinq somnifères et boire une bouteille de bière le soir. C'était

ainsi presque tous les jours. La bière et les médicaments m'ont endommagé le foie et le cœur. Quand j'étais jeune j'avais une hépatite chronique, qui a pu être soignée ; mais mon foie a très mal fonctionné pendant longtemps. J'avais si peu d'énergie, que si je dormais un peu moins la nuit, sans rien faire, j'avais des maux de tête le lendemain. J'avais aussi des problèmes de digestion et je n'arrivais pas à me rendormir si je devais me lever la nuit. On aurait dit que le moindre changement dans mes habitudes quotidiennes m'empêchait de dormir. À l'époque, j'avais essayé tant de traitements sans succès, et je n'avais que 57 ans. Je pensais qu'après ma retraite, il ne me restait plus qu'à essayer le Qigong.

En septembre 1997, en apprenant que je pouvais prendre ma retraite plus tôt, j'ai tout de suite rempli le formulaire. À l'époque, ma cousine et son mari avaient commencé à pratiquer le Falun Gong. En apprenant que j'étais à la retraite, ils m'ont invité au point de pratique de l'Usine 930 pour faire les exercices. Au début, je ne faisais les exercices que le soir, et par la suite nous sommes allés au point de pratique du Parc Jinhua. C'était au moment de la fête du Printemps, et j'ai vécu des changements incroyables dès les trois premiers mois de ma pratique du Falun Gong. Je n'avais plus besoin de prendre les somnifères dont je dépendais depuis des dizaines d'années. J'avais soudain toute l'énergie dont j'avais rêvé pendant ma jeunesse. Un jour je suis allé chercher ma nièce à la gare, et comme le train avait du retard, je n'ai pu dormir que trois heures cette nuit-là. Le lendemain j'allais très bien, j'ai fait les exercices et j'ai étudié les enseignements du Falun Gong sans aucun problème. Cela n'aurait jamais été possible auparavant. Après des années de faiblesse et de tristesse, ma vie avait complètement changé. J'allais tellement mieux que je pouvais manger toutes sortes d'aliments que je n'osais pas manger avant. Ma femme n'arrêtait pas de faire remarquer à quel

point j'allais mieux. Quand j'allais chez mon frère à vélo, je n'étais plus aussi fatigué qu'avant. Le lendemain, je pouvais encore aller chez mon autre frère à vélo. Mon visage a pris des couleurs et j'ai trouvé un poids de forme. Dans mon entourage tout le monde était stupéfait du changement. Un jour, en me croisant dans la rue, une collègue a dit très surprise : « Si tu ne m'avais pas abordée, je ne t'aurais pas reconnu. » Elle a dit que j'étais une personne complètement différente.

Je ne suis qu'un exemple parmi tant d'autres de la manière dont le Falun Gong améliore la vie de ceux qui le pratiquent. En raison des bienfaits surprenants dont j'ai fait personnellement l'expérience, je n'arrêterai jamais de pratiquer.

## ***De graves maladies et le syndrome de post-commotion cérébrale disparaissent***

*Écrit par une pratiquante de Falun Dafa dans la province du Sichuan, Chine  
Mars 2004*

Dès mon plus jeune âge, j'étais très faible et je souffrais de nombreuses maladies. En raison de graves effets secondaires après une commotion cérébrale, j'ai dû prendre une retraite anticipée. C'est le Falun Gong qui m'a permis de recouvrer la santé.

Quand j'avais 27 ans, j'ai souffert de différentes maladies consécutives. Je devais prendre des médicaments occidentaux et chinois durant toute l'année. J'avais une inflammation aux reins, je souffrais d'une hépatite, d'un cancer de l'utérus et d'un cancer du sein. Entre autres maladies qui me gâchaient la vie, je souffrais d'anémie, de gastrite, d'insomnie, de vertiges, d'un manque d'afflux sanguin au cerveau et de rhumatismes. J'endurais des souffrances permanentes en raison de ces maladies, du stress au travail, des tâches ménagères et de problèmes familiaux très gênants. Je me sentais impuissante et désespérée.

J'avais souvent des vertiges et parfois je perdais connaissance. En 1994, en allant au travail, un de mes symptômes s'est manifesté et je suis tombée dans des escaliers en pierre. Ma tête a violemment heurté l'arrête de la dernière marche, et j'ai immédiatement perdu connaissance. J'ai été envoyée aux urgences. J'avais une fracture du crâne et une commotion cérébrale, je suis restée au service des soins intensifs pendant

40 jours. En quittant l'hôpital, mon crâne n'était toujours pas guéri, j'avais toujours une petite fêlure, donc je ne pouvais pas me laver le visage normalement. Je ne pouvais qu'effleurer mon visage, sinon j'avais mal partout à la tête. Les effets secondaires de cette commotion faisaient que j'avais toujours des vertiges. Je ne pouvais travailler que trente minutes à la fois, et ensuite je devais prendre une pause. Sinon je faisais de grosses erreurs au travail. Par la suite je n'ai pas eu le choix, j'ai dû prendre une retraite anticipée.

À la mi-mars 1997, j'ai vécu le plus beau jour de ma vie. J'ai rencontré une amie dans la rue qui m'a suggéré d'essayer le Falun Gong. Sans trop y réfléchir, je l'ai accompagnée. À l'époque, je ne connaissais pas du tout cette méthode, je ne faisais que suivre les mouvements. Quelques jours plus tard, j'ai commencé à avoir beaucoup d'appétit. J'ai mangé trois bols de riz au même repas, alors qu'auparavant je ne mangeais qu'un fond de bol en raison de la gastrite dont j'avais souffert pendant des années. Sans que je m'en rende compte, tous les symptômes d'inconfort dont je souffrais auparavant ont complètement disparu. Voilà maintenant sept ans que je n'ai plus du tout besoin de prendre un seul médicament.

En raison de la pénurie de livres de Falun Gong à l'époque, je n'ai pu lire le *Zhuan Falun* qu'un mois après avoir commencé la pratique. Je savais alors que j'avais trouvé un vrai trésor. J'étais si heureuse, j'avais tellement de chance. C'est notre Maître qui m'a redonné un corps en bonne santé et m'a guidée vers le vrai but de la vie. Les mots me manquent pour exprimer toute ma gratitude et mon respect. Je ne peux que dire avec fermeté et persistance la vérité sur le Falun Dafa.

## ***Un cancer du foie en phase terminale disparaît***

*Écrit par un pratiquant de Falun Dafa en Chine  
Avril 2004*

J'ai 37 ans cette année. J'ai beaucoup de chance parce que j'ai commencé à pratiquer le Falun Gong alors que j'avais une maladie incurable. Cette maladie, qui n'avait pas été guérie, même après avoir dépensé des centaines de milliers de yuans, a disparu après avoir pratiqué le Falun Gong pendant quelques mois.

Après avoir tellement bénéficié du Falun Gong, je me sens si triste qu'une si bonne pratique soit calomniée et persécutée par les partisans de Jiang Zemin en Chine. Ici, je voudrais partager ma vraie expérience avec le Falun Dafa, de sorte que ceux qui ont été trompés par la propagande de Jiang puissent avoir une vue correcte sur le Falun Dafa.

En mars 2000, j'ai eu une hépatite. En passant des tests à l'hôpital, on m'a dit que la maladie était très grave. Les médecins m'ont présenté à un médecin chinois retraité qui a prétendu pouvoir traiter la maladie. Il m'a soigné pendant cinq mois et j'ai dépensé plus de 20 000 yuans en traitement médical, mais la maladie n'a pourtant pas été réprimée. Ma famille était très inquiète pour moi et ils ont cherché partout un meilleur traitement. Plus tard, quelqu'un m'a présenté à un autre médecin retraité et j'ai suivi ses traitements pendant quatre mois. Toutes les dépenses médicales ont coûté plus de 30 000 yuans, mais la maladie n'a pas pris de recul. Ma famille a commencé à perdre espoir. Tous mes parents et mes amis ont recherché des

médicaments spéciaux pour traiter ma maladie et ma famille a dépensé encore 10 000 yuans. Cependant, après un an, quand je suis allé à l'hôpital pour passer un test, la maladie était toujours là. À ce moment-là, nous n'avions plus d'argent, alors j'ai dû cesser de prendre des médicaments.

En mai 2002, j'ai eu une éruption de ma maladie du foie. Un ami m'a présenté à un nouveau médecin. Avec une lueur d'espoir, je suis allé le voir et il m'a dit qu'il était très confiant et qu'il allait me débarrasser de la maladie. Il a dit : « J'ai guéri beaucoup de patients comme vous. Vous devez d'abord payer 20 000 yuans et vous devez également acheter des médicaments et les combiner avec mes herbes pour réaliser un meilleur effet. Après votre guérison, j'appellerai un journaliste de la télévision. Ensuite, je vous demanderai de m'aider à faire connaître mes compétences médicales. » J'ai été d'accord avec ses demandes et avec confiance, je l'ai laissé soigner ma maladie. Cependant, quand j'ai été examiné cinq mois plus tard, ma maladie du foie s'était transformée en cancer du foie.

J'avais dépensé plus de 100 000 yuans pour la maladie et je n'avais jamais prévu que les choses se passent de cette façon. Tout ma famille a aussi vécu sous le nuage de ma maladie.

Au moment où j'étais dans un désespoir pratiquement total, un de mes parents m'a présenté le Falun Gong. C'était en décembre 2002. J'ai appris les exercices de Falun Gong et ma santé a commencé à devenir meilleure et meilleure. Avec le soutien et l'encouragement de ma famille, j'ai cultivé et pratiqué le Falun Gong très diligemment. La maladie a miraculeusement disparu après seulement quelques mois de pratique ! En attendant, je n'avais dépensé aucun argent pour ma maladie. J'ai tellement de

chance de pratiquer le Falun Gong. Tous mes voisins et mes amis m'ont vu travailler dans les champs et aller pêcher après avoir pratiqué pendant une période si courte, et ils se sont émerveillés de la puissance du Falun Gong.

Mes amis, je suis plein de gratitude envers le fondateur du Falun Gong, Maître Li Hongzhi. C'est lui qui m'a sauvé de la mort. Je suis redevenu une personne en bonne santé et le bonheur a été rendu à ma famille. En fait, le Falun Gong a sauvé toute ma famille. Je veux parler à tout le monde de mon expérience, de sorte que les gens ne soient pas dupés par les mensonges des médias de Jiang Zemin. Une seule expérience personnelle est supérieure à des milliers de leurs mensonges.

Je souhaite vous dire, à vous tous, que le Falun Dafa est si bon, parce qu'il enseigne aux gens à pratiquer selon Authenticité-Bienveillance-Tolérance et à améliorer la qualité de la vie dans la société. Je ne peux pas comprendre pourquoi une si bonne pratique est persécutée, au lieu d'être largement promue. Je pense que c'est totalement injuste et mal.

## ***Au seuil de la mort après avoir été empoisonné suite à des radiations, mon mari récupère***

*Écrit par une pratiquante de Falun Dafa en Chine  
Mars 2004*

Il y a sept ans, mon mari a été intensivement exposé à des radiations pendant une longue période sans les équipements de protection. Plus tard, les conséquences ont commencé à apparaître : son corps était engourdi et faible, ses gencives saignaient, ses dents et ses cheveux tombaient, plusieurs de ses organes internes ne fonctionnaient pas normalement, et il avait même de la difficulté à marcher. Les traitements par des experts de plusieurs grands hôpitaux et des spécialistes ont coûté des dizaines de milliers de yuans. Néanmoins, sa santé continuait à se détériorer. Toute la famille était inquiète, mais ne pouvait pas trouver de solution. Comme l'état financier de l'usine n'était pas bon, elle ne pouvait pas rembourser ses frais médicaux, ainsi notre vie pourtant frugale est devenue encore plus serrée.

Voyant la santé de mon mari se détériorer et face à l'éventualité de sa mort, j'étais souvent en pleurs. Au moment même où nous ne savions plus que faire, un de mes camarades de classe a apporté à mon mari le livre *Zhuan Falun* de Maître Li Hongzhi et il nous a présenté le chemin de la cultivation dans le Falun Dafa. Il a lu le *Zhuan Falun* encore et encore, il a commencé à pratiquer les exercices et sa santé s'est de plus en plus améliorée. Il a renoncé à quelques mauvaises habitudes, et son esprit et son corps ont été épurés. Vraiment, tout cela a été un grand changement.

Pendant ce processus, j'ai également commencé à pratiquer le Falun Dafa et après un certain temps, la trachéite, les rhumatismes et plusieurs autres maladies que j'avais eues pendant bien des années, ont disparu. Une vie saine et heureuse est revenue dans notre famille.

## ***Un professeur voit son cancer de la lymphé disparaître***

*Écrit par une pratiquante de Falun Dafa  
dans la ville de Jinzhou, province du Liaoning, Chine*

*Février 2004*

J'ai 58 ans, je suis une enseignante dans un collège de Jinzhou dans la province du Liaoning. En 1997, j'ai commencé à souffrir à cause d'une tumeur à une aisselle. Pour finir, mon mari m'a envoyée dans un hôpital pour y subir une intervention afin d'enlever cette tumeur, qui s'est révélée être un cancer de la lymphé. Je ne réalisais pas que c'était une maladie aussi grave, j'étais perturbée en voyant mes collègues à l'école murmurer à l'oreille des autres quand ils me voyaient et je ne comprenais pas pourquoi. Un jour, je marchais derrière un couple de voisins. Sans réaliser que j'étais derrière, ils parlaient : « On m'a raconté que tel et tel avait un cancer de la lymphé, j'ai appris que les patients mouraient très vite. » J'étais choquée. Je suis restée tranquille pendant un moment, puis j'ai marché jusque chez moi d'un pas lourd. En me voyant aussi pâle, mon mari s'est rendu compte que j'avais réalisé quelle était la situation. Il m'a demandé ce qui s'était passé. Je me suis effondrée en pleurant, me plaignant que Dieu n'était pas juste. Réconfortée par ma famille, j'ai réalisé que pleurer ne me sauverait pas la vie. J'ai calmement écrit mes volontés et j'étais prête à mourir. Attendant la mort, j'étais désespérée. C'est alors que j'étais au point le plus bas de ma vie que ma mère m'a présenté le Falun Dafa et qu'elle a partagé son expérience de la pratique.

Ma mère est née dans un village. Ayant eu onze enfants, elle était vraiment maigre et affaiblie physiquement. Elle souffrait de diverses maladies après la naissance des enfants. Elle vivait

dans la pauvreté, sans avoir les moyens de voir un médecin. En 1996, la plupart des membres de sa famille ont commencé à pratiquer le Falun Dafa. À 88 ans, ma mère vit maintenant mieux que jamais. De la plantation à la récolte, elle peut faire n'importe quel travail de la ferme que les jeunes peuvent faire. Certaines personnes plaisaient même, disant qu'elle est comme un arbre de fer de mille ans avec une floraison éclatante. Sous son influence, beaucoup de gens du village ont commencé à pratiquer le Falun Gong. Je savais que ce miracle était dû à sa pratique du Falun Gong. Maman m'a dit qu'elle serait morte depuis longtemps si elle ne pratiquait pas le Falun Dafa, aucun effort de l'homme ne peut changer le destin d'une personne, seule la cultivation de *Dafa*, avec Authenticité-Bienveillance-Tolérance, le peut.

Maman m'a alors emmenée chez elle pour me faciliter la pratique du Falun Gong. Fin 1997, j'ai entamé mon chemin de cultivation. Très vite après avoir commencé à pratiquer, mon corps a commencé le processus de purification. Lentement, mes mauvais symptômes ont disparu, l'un après l'autre. En une année, je ne suis allée qu'une fois faire un examen à l'hôpital, pour apprendre que le cancer avait totalement disparu ! Ma famille était tellement contente pour moi !

Au cours des six dernières années, j'ai suivi les exigences du Falun Dafa pour cultiver mon caractère. Je n'ai jamais accepté des cadeaux d'argent de la part de mes élèves. J'ai travaillé diligemment et j'ai été récompensée par la mention honorifique de « Professeur extraordinaire » pour mon dévouement à l'enseignement. Il est tout à fait clair pour moi que cet honneur est dû à ma pratique du Falun Dafa. C'est simplement la manifestation par rapport à ma carrière de l'élévation de mon caractère et de la puissance du Falun Dafa.

## ***Une maladie de peau et d'autres maladies chroniques guéries en deux mois***

*Écrit par une pratiquante de Falun Dafa en Chine*

*Février 2003*

J'ai développé une maladie de peau et j'en ai énormément souffert durant quatre ans. Au moment le plus sérieux, on avait l'impression que mes deux mains étaient en train de pourrir, et rien de ce que je prenais n'aidait à améliorer la situation. Je n'ai pu faire aucune tâche ménagère à la maison pendant sept à huit mois. Même au cours de l'hiver le plus froid, je devais laisser mes mains au froid, au-dessus de la couette quand je dormais la nuit, parce que j'avais tellement de mal à supporter la douleur et les démangeaisons quand je les mettais au chaud. J'ai beaucoup pleuré à cause de tout ça, et j'ai consulté tous les médecins et tous les hôpitaux qui soignaient les maladies de peau dans la région.

Pendant ces quatre années, j'ai dépensé une fortune en médecines chinoise et occidentale. Durant tout ce temps, je n'ai obtenu aucune amélioration, et j'ai été empoisonnée par les médicaments à plusieurs reprises, même à en perdre connaissance à un moment.

J'ai eu la chance d'apprendre et de commencer la pratique du Falun Gong en 1998 et depuis lors, j'ai vécu de nombreux changements fondamentaux dans ma vie. Le soir où j'ai commencé, ma peau n'était plus sensible. J'ai bien dormi toute la nuit et depuis, mon état s'est amélioré de plus en plus chaque jour. Tous les problèmes de peau sur mon corps et sur mes mains

se sont complètement dissipés en deux mois seulement.

Avant de pratiquer le Falun Gong, j'avais également de sérieux problèmes gastriques, une cholécystite (inflammation chronique de la vésicule biliaire), des douleurs aux jambes, un lumbago et une maladie des yeux. Toutes ces maladies ont disparu également. Étant témoin de mes changements miraculeux, mon mari a également commencé à pratiquer le Falun Gong. À ce jour, nous pratiquons le Falun Gong depuis plus de quatre ans et n'avons eu nul besoin de déboursier un seul centime en dépenses médicales. Nous sommes en très bonne santé et le travail ne nous fatigue pas.

C'est le Falun Dafa qui m'a aidée. Mon expérience personnelle a renforcé ma détermination à pratiquer encore plus. La propagande contre le Falun Dafa propagée par Jiang Zemin et ses partisans ne peut pas empêcher la clarification de la vérité.

## ***Un ouvrier à la retraite guérit d'une insuffisance rénale***

*Écrit par un praticant de Falun Gong de la ville de Wuhan, province du Hubei, Chine  
Avril 2004*

J'ai 50 ans et je suis un ouvrier à la retraite. Ma famille habite rue Hanzhengjie dans le bourg de Hankou à Wuhan, province du Hubei. En novembre 2002, j'ai été hospitalisé pour une insuffisance rénale chronique et de l'urémie. Un mois d'hospitalisation coûte plus de 10 000 yuans [*le salaire mensuel moyen d'un ouvrier urbain en Chine est de 500 yuans*]. Parce que le coût allait bien au-delà de mes possibilités, même si ma maladie ne montrait aucune amélioration évidente, j'ai dû quitter l'hôpital. Une fois de retour à la maison, j'ai essayé d'emprunter de l'argent ici et là pour soigner ma maladie. Je suis allé trouver les spécialistes des reins les plus connus et je devais avoir une injection par jour. Chaque injection me coûtait presque 100 yuans. Si je sautais une injection, je tombais complètement inconscient, étendu sur le lit dans un état proche du coma. J'avais une vision floue, j'avais la sensation que mes yeux étaient recouverts par quelque chose. Les injections et la phytothérapie traditionnelle chinoise que je devais prendre me coûtaient plus de 1500 yuans par mois. Sur le long terme, je n'avais plus les moyens de traiter ma maladie, considérée comme incurable par les moyens médicaux. Je comprenais clairement qu'il ne me restait plus beaucoup de jours à vivre.

Le 12 mars 2003, alors que j'étais dans la douleur et le désespoir, une voisine m'a dit : « Ta maladie pourrait être guérie

si tu pratiquais le Falun Gong. » Quand elle a vu que je n'étais pas encore complètement convaincu, elle a appelé et invité chez moi une dame dans la soixantaine. Cette dame m'a parlé de son expérience personnelle d'avoir eu un cancer de l'estomac guéri en pratiquant le Falun Gong.

Depuis que j'ai commencé à pratiquer le Falun Gong, je n'ai plus eu besoin de prendre de médicaments ni d'injections depuis plus d'une année. J'ai sans cesse étudié les enseignements du Falun Dafa et j'ai pratiqué les exercices tous les jours sans interruption. J'ai totalement retrouvé la santé d'une personne normale. Simplement en lisant le livre *Zhuan Falun*, qui contient les enseignements principaux du Falun Dafa, et en pratiquant les cinq séries d'exercices simples, l'urémie que j'avais, déclarée incurable par la médecine moderne, a disparu.

Si je n'en avais pas fait moi-même l'expérience, il me serait difficile de croire dans les merveilleux effets guérisseurs du Falun Gong. Je serais assurément encore trompé par la propagande mensongère de la télévision et des journaux.

En lisant le livre et en apprenant le Falun Dafa, j'ai réalisé que le Falun Gong n'est pas seulement pour traiter les maladies. Le Falun Gong enseigne aux gens à cultiver leur cœur et leur esprit selon le principe Authenticité-Bienveillance-Tolérance et à être bons. Je vais utiliser ma vie, qui a été prolongée par le Falun Dafa, pour dire à tous que « Falun Dafa est bon ! »

## ***Huit ans de souffrance disparue en cinq jours : ma guérison de la spondylarthrite***

*Écrit par un pratiquant de Falun Gong à Pékin, Chine  
Mai 2001*

Je suis un ingénieur civil. Pendant l'hiver 1987, je travaillais sur un chantier de construction dans un pays étranger. L'hiver local était généralement pluvieux. Cet hiver-là, il a plu et neigé continuellement pendant plus de quatre mois sans un rayon de soleil. De plus, les abris dans lesquels nous vivions sur le chantier de construction étaient en très mauvais état. Après quelques mois, j'ai développé un rhumatisme articulaire aigu. Mes épaules étaient constamment glacées. On aurait dit que tout mon dos et mes épaules étaient couverts d'une épaisse cuirasse. Ils étaient souvent lourds, raides et douloureux. J'ai beaucoup souffert.

Après être rentré en Chine, au cours de l'été 1988, je suis allé à l'hôpital, où mon problème de spondylarthrite a été diagnostiqué. J'ai commencé à chercher des traitements. J'ai consulté de nombreux médecins, pris des médicaments chinois et occidentaux, j'ai essayé l'acupuncture, l'application de ventouses, les saignées et les traitements chiropratiques. En bref, j'ai essayé tous les remèdes que j'ai pu trouver. Aucun d'entre eux n'a fonctionné. J'ai même assisté à plusieurs cours de qigong sans aucun résultat significatif.

J'avais extrêmement peur du froid en hiver. Je devais mettre des vêtements de coton isolant alors que d'autres n'avaient pas encore mis de chandail. C'était même pire en été. Alors que

d'autres personnes portaient des chemises à manches courtes avec l'air conditionné, je devais quand même porter des chemises à manches longues et je ne pouvais même pas supporter qu'un ventilateur souffle. Comme il y avait de l'air conditionné dans mon bureau, je ne pouvais pas y rester à moins que mes collègues acceptent de l'arrêter. Je me sentais vraiment coupable d'être aussi dérangeant. Parfois je ne pouvais rien faire d'autre que de demander à quitter le bureau. J'avais à peine plus de 30 ans, mais ma condition physique était celle d'un vieil homme. La vie était extrêmement stressante pour moi.

Après huit années de souffrance, en 1996, un ami m'a présenté le Falun Dafa. J'ai commencé à pratiquer. Comme j'avais déjà pratiqué plusieurs autres méthodes de qigong qui n'avaient eu aucun effet, je ne pensais pas que cela ferait quoi que ce soit non plus. Juste pour essayer, j'ai assisté à l'étude collective du *Fa* qui se tenait à l'école de sylviculture, dans le district de Haidian à Pékin, le 2 janvier 1996. J'ai eu la chance d'assister pour la première fois aux conférences de Maître Li. La série des neuf jours de conférences et le groupe d'étude du *Fa* ont répondu à beaucoup de mes questions. Ces conférences ont été tellement bénéfiques pour moi. Dès que j'ai commencé à étudier le *Fa* et à pratiquer les exercices, mon corps a commencé à subir des changements. Les endroits qui ne transpiraient pas initialement et qui avaient souvent froid sont devenus chauds et ont commencé à transpirer. La sensation de pesanteur et de douleur dans les épaules et le dos a continué à diminuer. Quand je suis revenu, après la cinquième conférence, j'ai beaucoup transpiré pendant mon sommeil. Après m'être réveillé le lendemain matin, j'ai découvert que toute la douleur, l'oppression et la lourdeur de mon corps avaient disparu. J'ai tendu les bras et je me suis senti léger dans le corps. Quel miracle ! La maladie dont j'avais souffert pendant sept à

huit ans, et qui ne pouvait être soignée par aucun grand hôpital, a été complètement guérie par le Falun Dafa en cinq jours. Quel miracle ! À ce moment-là, j'ai vraiment cru en Falun Dafa et vraiment apprécié Maître Li.

Grâce à l'étude du *Fa* et à la pratique des exercices, ma condition physique est totalement différente de ce qu'elle était il y a plusieurs années. Maintenant, en été, je profite non seulement de l'air frais du ventilateur, mais je me sens également à l'aise avec la climatisation réglée au plus froid. Depuis que j'ai commencé à pratiquer le Falun Dafa, je n'ai pas eu besoin de voir un médecin ni de prendre un médicament. J'ai dit au revoir aux hôpitaux et aux médicaments amers. Non seulement je suis libéré de la souffrance, mais je fais également l'économie de beaucoup d'argent en frais médicaux pour notre pays. Lors d'un examen médical organisé par ma compagnie, on m'a jugé tout à fait dans la norme à tous points de vue. Le Falun Dafa m'a donné un corps plein de santé et, plus important, il a purifié mon cœur.

Quel miracle !

## ***Une personne âgée : « C'est merveilleux d'être libéré de la douleur et des maladies »***

*Écrit par Zheng Shijie de Taïwan  
October 2002*

« C'est merveilleux d'être libéré de la douleur et de la maladie. »

Mon nom est Zheng Shijie. J'ai 74 ans, et je réside à Taïwan. En raison de mon âge, avant de pratiquer le Falun Gong, je souffrais de nombreuses maladies dans tout le corps. J'ai eu la goutte après avoir quitté l'armée, en 1977, et j'ai dû subir une intervention chirurgicale en 1998, au centre hospitalier des vétérans de Taichung, à la suite d'une crise cardiaque. En 1999, à cause de l'arthrite, mes deux genoux ont enflé et marcher était devenu douloureux. J'ai ensuite été hospitalisé deux fois au centre hospitalier de Taoyuan et j'y suis resté vingt-cinq jours au total. À cause du fait que je prenais plusieurs médicaments pour les maladies mentionnées ci-dessus, ma fonction rénale a commencé à se détériorer rapidement. J'ai également développé de la constipation et de l'insomnie. Ces affections ont provoqué beaucoup d'inconfort et ma vie était misérable au-delà des mots.

Un jour, j'ai trouvé une brochure sur le Falun Gong dans ma boîte aux lettres. Après l'avoir lue attentivement, j'étais si heureux d'avoir rencontré cette merveilleuse pratique. J'ai immédiatement contacté un pratiquant local qui aide les autres à débiter la pratique et j'ai commencé à faire les exercices et à étudier les enseignements le 15 novembre 2000. Après avoir

participé à un séminaire de neuf jours, mon corps est passé par une transformation évidente. À présent, je peux marcher avec confiance, monter et descendre les escaliers avec aisance. Après avoir pratiqué pendant six mois, la goutte, qui m'avait dérangé pendant des années, a disparu sans laisser de trace. Je suivais un régime strict dans le passé, mais je peux maintenant manger tout ce que je veux.

Les maladies que j'avais autrefois ont complètement disparu et j'ai finalement découvert combien c'est merveilleux d'être libéré de toute douleur et maladie. Non seulement ma santé s'est améliorée, mais mon esprit s'est également élevé. Je suis maintenant plus joyeux et plus optimiste que je ne l'ai jamais été et je dois tout cela à la pratique du Falun Dafa. J'ai fait de mon mieux pour mettre mon expérience par écrit. J'espère vraiment que davantage de personnes pourront rejoindre le chemin de la cultivation et découvrir par eux-mêmes la grandeur du Falun Gong.

## ***Un homme d'affaires libéré de son épilepsie, d'une excroissance osseuse et de ses migraines***

*Écrit par Hu Chengquan de Singapour*

Je m'appelle Hu Chengquan et j'ai 48 ans, je fais des affaires à Singapour. Je pratique le Falun Dafa depuis quatre ans et demi, et j'ai grandement bénéficié de cette pratique.

J'ai grandi en prenant beaucoup de médicaments. J'ai souffert de crises d'épilepsie dès mon plus jeune âge. En 1973, je suis allé en Chine pour la première fois pour y trouver un remède. Les médecins m'ont suggéré de prendre des médicaments occidentaux, c'est donc ce que j'ai fait pendant dix ans. À cause des effets secondaires de ces drogues, j'étais toujours très fatigué et je tombais de sommeil en classe. J'ai arrêté les études secondaires et j'ai commencé à travailler. Plus tard, j'ai eu des hémorroïdes, des migraines, des excroissances osseuses, de la sciatique et d'autres problèmes. Dans le but de soigner mes excroissances osseuses, je suis allé dans de nombreux pays, j'ai rencontré de nombreux médecins de médecine occidentale et de médecine traditionnelle chinoise, ainsi que des maîtres de qigong, espérant un remède. Je suis même allé consulter des guérisseurs non assermentés de médecine populaire et j'ai prié les divinités et bouddhas pour être guéri. Rien de tout cela n'a fonctionné, j'avais épouvantablement mal. Être couché, être assis ou marcher me faisait mal. Je me réveillais souvent au milieu de la nuit à cause de la douleur, je me sentais très malheureux.

Le 23 mai 1996, je suis allé directement à la ville de

Tangshan dans la province du Hebei pour consulter un docteur de médecine traditionnelle chinoise qui avait l'habitude de me soigner, espérant qu'il pourrait me donner d'autres traitements. Il m'a dit : « Cette fois, vous devez vous guérir vous-même. » J'ai été surpris. Alors il m'a présenté le Falun Dafa.

Le 30 mai, je suis allé à Pékin et j'ai rencontré sa femme. Elle m'a aidé à comprendre le sens profond du Falun Dafa. Le matin suivant, à 6 heures, je suis allé avec eux au site de pratique collective dans le parc Beihai. J'ai rencontré de nombreux pratiquants et ils m'ont chaleureusement montré comment faire les mouvements. Je suis retourné à mon hôtel après la pratique et j'ai commencé à lire le *Zhuan Falun*, le texte principal du Falun Dafa. En cinq jours pendant que j'étais à Pékin, j'ai appris les cinq exercices et j'ai lu entièrement le livre. J'ai été très surpris, car en seulement cinq jours, mon excroissance osseuse douloureuse, qui me torturait depuis plus de dix ans, a commencé à aller mieux.

Je suis retourné à Singapour en juin 1996 et j'ai pu assister aux conférences que Maître Li a données là-bas. Je me suis senti tellement heureux et chanceux. Depuis, j'ai cessé d'avoir des rhumes et des gripes, et la douleur au niveau de mon excroissance osseuse a disparu. Mon système digestif fonctionne maintenant très bien et mes migraines ont disparu. En d'autres mots, toutes mes maladies sont complètement parties.

## ***L'histoire d'une Amérindienne du Pérou***

*Écrit par Hulia du Pérou  
Novembre 2004*

Cuzco, une célèbre ville antique du Pérou, est l'un des dix lieux historiques les plus célèbres dans le monde. Le Machu Picchu est le site historique amérindien le plus célèbre, appelé également la « Cité perdue des Incas ». La ville a été construite sur une montagne escarpée à une altitude de 3800 mètres. On se demande encore comment les Amérindiens de l'antiquité ont transporté les pierres géantes jusqu'à la grande montagne.

Hulia, une Amérindienne, vivait dans un beau village entouré de montagnes de la « Cité perdue des Incas ». Elle est née et a grandi là. Chaque année, elle plantait soigneusement le maïs et gardait le bétail et les moutons. Cependant, le maïs qu'elle plantait ne poussait pas bien en raison du sol stérile et du climat aride et froid sur le plateau. Hulia et son mari ont eu une vie très dure. Même ses quatre fils ont dû quitter leur ville natale un à un et aller dans d'autres lieux pour gagner leur vie. Âgée de 81 ans, Hulia avait bien des maladies qui la faisaient beaucoup souffrir. Elle s'est sentie encore plus triste lorsqu'elle a perdu l'ouïe des deux oreilles en une nuit. Tous les jours, alors qu'Hulia se tenait devant sa porte, regardant les bois profonds et verts et les montagnes ondoyantes, elle essuyait constamment ses larmes de ses mains endurcies par le travail en espérant revoir ses fils rentrer chez eux. Un jour, un de ses fils a fini par revenir à la maison.

Stupéfaite, la mère a regardé son fils qui était en bonne santé

et lui a anxieusement demandé comment son grave problème de colonne vertébrale avait été guéri. Regardant soigneusement sa mère, qui avait perdu l'ouïe et avait de profondes rides sur le visage, son fils a pleuré. Il a emmené sa mère dehors, sur l'herbe, et lui a montré les cinq séries d'exercices du *Falun Gong*, puis il lui a solennellement remis le livre *Falun Gong*. Quand Hulia a ouvert la première page de *Falun Gong* et a vu le portrait du Maître, ses larmes se sont mises à couler. Les lèvres tremblantes, elle a serré le livre Falun Gong contre sa poitrine en regardant le ciel. Elle ne pouvait pas exprimer ses sentiments en cet instant-là.

Ainsi Hulia a dit adieu à sa ville natale, où elle avait vécu pendant quatre-vingts ans, et est venue à Lima, la capitale du Pérou. Lors d'un week-end ensoleillé, les gens ont vu une vieille Amérindienne et son fils venir sur le site d'exercices du Falun Gong. Quand la musique raffinée des exercices du Falun Gong a démarré, la mère a commencé son chemin de cultivation. Après avoir pratiqué les exercices et avoir regardé les neuf conférences du Maître, le lendemain, ses oreilles étaient douloureuses et la grattaient, et puis le monde magnifique n'a plus été paisible, car elle pouvait de nouveau entendre. Une fois de plus, elle a pleuré sans arrêt. Elle ne pouvait pas exprimer à quel point elle était reconnaissante envers le Maître qui lui avait donné une deuxième vie. Elle étudie maintenant les livres du Falun Dafa tous les jours sans lunettes. Il y a une photo du Maître sur le mur de sa chambre. Chaque jour, elle se tient devant l'image du Maître et la regarde tranquillement pendant un instant, puis dit doucement : « Je vous remercie, Maître ! »

## Épilogue

### *Quelques mots des éditeurs*

En tant que pratiquants de Falun Dafa et éditeurs de cet ouvrage : *Nouvelle vie et nouvel espoir : le pouvoir du Falun Dafa*, nous espérons sincèrement que vous avez trouvé cette lecture agréable et instructive. Bien que tout le monde n'ait pas rencontré les bienfaits remarquables décrits dans ce livre, chacun de nous a pu véritablement s'améliorer. En vivant en accord avec le principe Authenticité-Bienveillance-Tolérance, nous avons découvert un état d'être que nous n'aurions pas cru possible autrefois. En espérant que davantage de personnes puissent bénéficier de cette merveilleuse pratique, nous souhaiterions vous inviter à venir essayer le Falun Dafa par vous-même.

Tous les articles en anglais de *Nouvelle vie et nouvel espoir : le pouvoir du Falun Dafa* sont disponibles en format PDF : [http://en.minghui.org/emh/download/publications/JCFS\\_2ndEd\\_whole\\_book.pdf](http://en.minghui.org/emh/download/publications/JCFS_2ndEd_whole_book.pdf)

Vous pouvez aussi commander le livre en chinois ou en anglais : <https://www.tiantibooks.org/collections/sharing>

Tous les enseignements du Falun Dafa peuvent être téléchargés gratuitement en ligne :

<http://falundafa.org>

Sinon, vous pouvez les acheter dans votre librairie locale ou la librairie en ligne :

<http://www.tiantibooks.org/>

Vous pouvez apprendre les cinq exercices faciles à faire, en regardant les vidéos des exercices en ligne, en contactant un pratiquant près de chez vous dans cette liste.

<http://fr.falundafa.org/falun-dafa-global-contacts.html>

Ou simplement en vous adressant aux pratiquants que vous rencontrez lors d'une de nos activités.

## ***À propos des éditeurs***

Minghui.org est la première source d'information sur la pratique du Falun Gong et la persécution du Falun Gong en Chine, qui rapporte en temps voulu les informations et événements aussi bien en Chine que dans plus de cent pays autour du monde où le Falun Gong est pratiqué.

Minghui.org est également responsable de publier les expériences et compréhensions des pratiquants eux-mêmes, qui soumettent la majorité des articles.



Les histoires incroyables de ce livre sont des témoignages de première main de personnes issues de tous les milieux et qui ont été guéries de maladies graves ou même de maladies en phase terminale, grâce à la pratique du Falun Dafa.

Le Falun Dafa, également connu sous le nom de Falun Gong, est pratiqué par des millions de personnes dans le monde. Vous en avez peut-être entendu parler aux informations, ou peut-être avez vous rencontré des pratiquants de Falun Dafa lors d'un défilé ou d'une autre activité publique. On voit aussi souvent des groupes de pratiquants dans les parcs en train de faire des exercices doux, aux gestes lents, ou assis les jambes croisées en méditation.

La plupart des personnes qui pratiquent les exercices chaque jour et qui suivent les enseignements du Falun Dafa, disent que leur santé s'est améliorée. Souvent, ces améliorations sont subtiles et comprennent des choses comme être libéré du stress, mieux dormir, une sensation de légèreté et d'énergie, être de meilleure humeur. Bien d'autres, comme ceux dont les histoires se trouvent dans cet ouvrage, font part de changements spectaculaires, y compris la disparition de maladies potentiellement mortelles.