

FALUN DAFA

HONORÉ  
À TRAVERS LE  
MONDE  
TOUJOURS  
PERSÉCUTÉ  
EN CHINE

# MINGHUI 明慧 INTERNATIONAL 慧

EN LIGNE DANS 18 LANGUES | FR.MINGHUI.ORG



*Falun Dafa*  
*Une pratique ancestrale basée sur*  
*Authenticité-Bienveillance-Tolérance*

À l'intérieur : L'histoire de Minghui ... 2 | Le Falun Dafa ... 4 | Un chemin vers le bien-être 6 | Bienfaits pour la santé ... 8  
Persécuté en China ... 10 | Le Falun Dafa dans le monde ... 18



(Photo : Minghui.org)

## *Le parcours de Minghui depuis 20 ans*

**U**n spectacle fascinant était visible en Chine il y a vingt ans : les parcs étaient remplis de gens de tous les âges faisant des exercices lents et doux accompagnés d'une musique sereine. Dans tout le pays, ils étaient des centaines de millions à pratiquer une discipline de méditation appelée Falun Dafa.

Mais après un certain temps, ils ont découvert qu'ils étaient surveillés. Les livres à succès qui servaient de base à leur pratique ont été interdits. Les journaux et les chaînes de télévision qui louaient

autrefois les bienfaits pour la santé du Falun Dafa sont au contraire passés à l'attaque. Les pratiquants qui ont essayé de dissiper les malentendus avec les rédacteurs ont été arrêtés et battus.

Au milieu de ce chaos, un groupe de pratiquants ont vu la nécessité de rassembler les informations exactes pour permettre au monde entier de savoir ce qui se passait. C'était les débuts de Minghui (« Clarté et sagesse »), une plate-forme d'informations et de communication dédiée au Falun Dafa.

### LES HISTOIRES DU MINGHUI

**M**inghui est rempli de comptes-rendus de première main de ceux qui ont retrouvé la santé, le bien-être et une élévation spirituelle dans le Falun Dafa. Certains se remémorent comment ils se sont rétablis des maladies incurables qui les tourmentaient depuis longtemps. D'autres sont parvenus à abandonner diverses dépendances. D'autres encore s'efforcent de devenir de meilleures personnes et d'améliorer leurs relations avec leur entourage en éliminant la jalousie, le ressentiment, l'avidité, etc.

En plus de ces souvenirs joyeux, il y a aussi des

comptes-rendus déchirants de la persécution en Chine et d'actes de courage. Les pratiquants ont conquis les membres de leur famille, leurs amis et même les persécuteurs avec leurs convictions morales sans compromis et leur bonté inconditionnelle.

Chaque histoire est une fenêtre dans les vies des pratiquants de Dafa et les valeurs qui les animent. Nous les connaissons uniquement grâce à Minghui et ils inspireront les lecteurs pour les générations à venir.



Qui sont

# les lecteurs de Minghui ?

**M**inghui a trois principaux types de lecteurs : ceux qui ont appris le Falun Dafa, ceux qui veulent en apprendre plus sur Dafa et ceux qui veulent nuire à Dafa.

Le premier groupe de lecteurs lit Minghui pour voir ce que les autres pratiquants dans le monde entier font et suivre la persécution en Chine. Ils lisent les expériences des autres et écrivent parfois leurs propres vécus.

Le deuxième groupe inclut des agences gouvernementales, des organisations des droits de l'homme et toute personne qui souhaite en apprendre plus sur le Falun Dafa. Ils bé-

néficient d'informations de première main en provenance des pratiquants. Minghui a développé un réseau sécurisé pour communiquer avec les pratiquants en Chine et ces canaux ne peuvent pas être démantelés par des forces politiques comme le Parti communiste chinois.

Le troisième groupe comprend la police, les gardes de prison et autres autorités en Chine qui ont reçu l'ordre du Parti communiste de forcer les pratiquants à renoncer au Falun Dafa. Beaucoup ont peur que leurs crimes soient rapportés sur la scène internationale, donc ils lisent Minghui pour voir si leurs noms apparaissent dans les cas de persécution.

Publié pour la première fois le 25 juin 1999, la mission de Minghui est de fournir un environnement sécuritaire pour que les pratiquants puissent entendre les mots de Maître Li, partager leurs expériences de cultivation de soi, révéler la persécution en Chine et consigner l'histoire du Falun Dafa.

## Le sens du devoir

**M**inghui est entièrement dirigée par des bénévoles. Beaucoup d'entre eux se dévouent au projet depuis vingt ans, en raison de son impacte sur la communauté du Falun Gong, en particulier en offrant une voix à ceux qui sont persécutés en Chine.

Une bénévole qui s'est jointe au projet en 2002 et qui travaille maintenant sur les rapports de nouvelles de Chine, a dit : « Au cours de nombreuses nuits silencieuses à lire ces cas, j'ai l'impression d'être moi-même persécutée... Je verse parfois des larmes en lisant les articles. Pendant toutes ces années, mon cœur est avec les pratiquants en Chine continentale. »

Elle attend avec impatience le jour où il n'y aura plus de rapports de persécution, mais a déclaré : « Tant que nous en aurons besoin, je les compilerai avec diligence. »

“ Minghui est comme la mer

Il a été dit un jour que quand un homme plonge son doigt dans la mer, il devient connecté avec le monde entier. Chaque matin, en rejoignant le site Web Minghui, c'est le sentiment que j'ai : en ouvrant le site, le monde entier s'ouvre. Le monde des pratiquants de Dafa.

- Une pratiquante de Falun Dafa en Croatie



## UN PRINCIPE

*Authenticité  
Bienveillance  
Tolérance*



Pratique collective des exercices à Guangzhou. La banderole porte les mots : « Site bénévole d'instruction du Falun Dafa ».  
(Photo : Minghui.org)

## L'HISTOIRE DU FALUN DAFA

Le Falun Dafa, également connu sous le nom de Falun Gong, est une ancienne discipline spirituelle chinoise. Il a des principes moraux basés sur les valeurs de l'Authenticité, la Bienveillance et la Tolérance.

À cela s'ajoute une série d'exercices méditatifs doux.

La pratique était transmise de maître à disciple, de génération en génération, jusqu'à ce que Maître Li Hongzhi l'enseigne au public en 1992. En peu de temps, presque tous les parcs en Chine débordaient de gens pratiquant les exercices. Ils les enseignaient aux gens gratuitement et ces derniers réalisaient que la pratique avait un énormément pouvoir d'amélioration de leur santé et de leur caractère.

Se propageant rapidement de bouche à oreille, le Falun Gong est devenu un nom familier en quelques années seulement.



*Le Falun Gong s'appuie sur un principe :*

**真**

AUTHENTICITÉ

**善**

BIENVEILLANCE

**忍**

TOLÉRANCE

## LES BIENFAITS DE LA PRATIQUE DU FALUN GONG

Favorise l'élévation spirituelle et la santé physique

Réduit le stress et l'anxiété

Augmente l'énergie et la vitalité



# Un chemin vers le bien-être

## UN ÉTUDIANT SURMONTE SA DÉPENDANCE AUX JEUX VIDÉOS ET DÉCOUVRE UNE ÉNERGIE RENOUVELÉE

Écrit par un pratiquant de Falun Dafa au Canada

La première fois que j'ai trouvé un livre de Falun Dafa, j'étais à l'école primaire en Chine. Même si je reconnaissais tous les mots, je ne l'avais pas vraiment compris. Néanmoins, le principe « Authenticité-Bienveillance-Tolérance » était profondément enraciné dans mon cœur.

Peut-être à cause de cela, je n'ai jamais intimidé les camarades de classe vulnérables comme les autres enfants le faisaient, mais plutôt je les aidais. Je n'étais pas intéressé par les commérages. Bien que mes résultats scolaires étaient moyens, j'ai toujours été une personne appréciée en classe et je me faisais des amis qui étaient gentils et honnêtes.

### Trouver l'espoir au milieu des tentations

Après m'être installé au Canada pour aller au lycée, je me suis laissé emporter par les influences de la société et j'ai commencé à jouer à des jeux informatiques et à regarder des vidéos. Je restais éveillé toute la nuit pour surfer sur Internet.

Sans surprise, je me sentais toujours fatigué et léthargique. Bien que je m'amusais aux fêtes de mes amis, je me sentais vide à l'intérieur. Plus tard, j'ai trouvé une petite amie, mais j'ai été profondément blessé quand nous nous sommes séparés.

Mais dans mon for intérieur, je savais que Dafa pouvait m'aider. En voyant comme ma mère le pratiquait diligemment, j'ai aussi eu envie de commencer. Une nuit, après avoir lu une conférence de Maître Li Hongzhi, j'ai eu un indescriptible sentiment dans mon cœur - l'enseignement du Maître m'avait réveillé.

Cette nuit-là, j'ai beaucoup pleuré et, couché dans mon lit, je n'arrêtais pas de marmonner : « Qu'est-ce que j'ai fait pendant toutes ces années ? »

J'ai pris la décision que j'allais rattraper le temps perdu.

### Reprendre en main mes habitudes

J'ai effacé tous les jeux et les vidéos de mon ordinateur. J'ai même vendu mes consoles de jeu et j'ai effacé la musique moderne de mon téléphone.

Même si je sentais que c'était la bonne chose à faire, cela m'a quand même demandé beaucoup de détermination pour le faire. Des éléments négatifs dans mon esprit ont essayé de m'empêcher de le faire. Cependant, je savais que si je ne nettoys pas minutieusement ces mauvaises choses, je ne remplirais pas les critères d'un pratiquant de Dafa.

jeux. Cela ne m'avait pas changé. Cependant, après avoir commencé à cultiver dans Dafa, je pouvais me contrôler.

Quand la pensée de vouloir jouer à des jeux me venait, je la rejetais fermement car je savais que ce n'était pas mes propres pensées. Je n'ai pas joué aux jeux vidéos depuis ce temps.

### Amélioration de la force et de l'énergie

Pendant les fêtes de fin d'année, j'ai rendu visite à mes amis et la situation m'a choqué : à leur âge, au lieu d'être pleins de vigueur et de vitalité, ils étaient mollement allongés sur le canapé, les yeux rivés soit sur leur téléphone, soit sur la télévision et ils baillaient en plein jour. Ils étaient restés debout jusqu'à 4 h ou

5 h ce matin-là et ils parlaient encore de jeux, de vidéos et de choses sales.

En y réfléchissant, j'ai réalisé qu'avant de pratiquer Dafa, j'étais aussi comme eux. J'avais l'esprit confus et je passais mon temps libre à faire les mêmes choses. Même si nous savions que ce n'était pas bien et que nous voulions changer, nous n'en avions pas la détermination.

De jour en jour, ma force physique s'est améliorée et j'étais plein d'énergie. Je travaillais à temps partiel dans un supermarché. Une fois, alors que mes collègues et

moi déchargions cinq conteneurs de marchandises, ils se sont sentis très fatigués et contrariés. Cependant, je n'étais pas fatigué et je n'ai pas eu un seul mot pour me plaindre. Un de mes collègues m'a demandé : « Tu souris toujours. Est-ce que venir travailler te rend heureux ? »

En seulement quatre mois de pratique de Dafa, j'ai connu un grand changement. Je vais continuer à cultiver diligemment et abandonner les autres attachements, y compris l'égoïsme.



“ *La première fois que j'ai trouvé un livre de Falun Dafa, j'étais à l'école primaire en Chine. Même si je connaissais tous les mots, je ne l'avais pas vraiment compris. Néanmoins, le principe « Authenticité-Bienveillance-Tolérance » était déjà profondément enraciné dans mon cœur.* ”

En désinstallant les jeux, je n'arrêtais pas de réciter « Falun Dafa est bon ! Authenticité-Bienveillance-Tolérance est bon ! » Cela résonnait dans chaque cellule de mon corps. Quand j'ai décidé d'effacer toutes ces mauvaises choses, j'ai vomi une substance visqueuse. Je savais que le Maître nettoyait mon corps.

Je me rappelle encore quand ma mère me confisquait mon téléphone et mon ordinateur afin de m'empêcher de jouer à des



Le livre *Zhuan Falun* par M. Li Hongzhi est l'ensemble le plus complet et le plus essentiel des enseignements de la pratique. Le *Zhuan Falun* et les autres enseignements de M. Li ont été traduits en 40 langues. Ils peuvent être lus gratuitement en ligne sur FalunDafa.org et des exemplaires papier peuvent être achetés sur **TiantiBooks.org**





(Photo : Minghui.org)

# *Bienfaits pour la santé*

## UNE MALADIE ÉTRANGE DISPARAÎT APRÈS QU'UNE SCEPTIQUE A ESSAYÉ LE FALUN Dafa

**J**e suis née en 1957 dans une famille paysanne pauvre dans un village de montagne à l'ouest de la province du Liaoning. Comme beaucoup d'autres enfants du village, j'ai contracté la méningite à méningocoque vers l'âge de huit ou neuf ans. Beaucoup sont morts, mais j'ai survécu. Cependant, je suis devenue infirme, et ma mère devait me porter sur son dos. J'ai finalement réappris à marcher, mais j'avais toujours des douleurs que les autres ne pouvaient pas voir.

### Le malheur me pousse au suicide

Plus tard, chaque fois que j'essayais de manger quelque chose, ou même de boire un demi-verre de lait, mon estomac se gonflait au point que je pouvais à peine m'allonger. Dès que je m'allongeais, j'avais de la difficulté à respirer et je devais m'asseoir même la nuit.

Les médecins de l'hôpital provincial n'ont rien trouvé qui n'allait pas. Certains ont même suggéré des traitements chamaniques. J'ai ensuite

essayé la phytothérapie chinoise, mais rien n'a fonctionné. J'étais émaciée et si faible que je devais m'asseoir par terre de temps en temps pour reprendre des forces et continuer à avancer.

Voulant mettre fin à mon malheur, je suis allée à la mer près de chez moi. Sentant que quelque chose n'allait pas, mon mari s'est précipité du travail à la maison. Il a vu que je n'étais pas là, alors il a couru directement au bord de la mer et m'a attrapée à temps.

### Un remède improbable

Un de ses collègues a entendu parler de ma tentative de suicide et m'a dit : « Vous devriez pratiquer le Falun Dafa. Il a des effets miraculeux sur la santé et de nombreux patients en phase terminale ont recouvré la santé en le pratiquant. »

Ayant été élevé dans l'athéisme, mon mari n'a pas cru ce que son collègue avait dit. Cependant, ne voulant pas blesser ses sentiments, nous sommes allés chez lui à contrecœur pour essayer.

Nous avons entendu une musique sereine

alors que nous approchions de sa maison. C'était vraiment magnifique, une chose que je n'avais jamais entendue auparavant. Dès que je suis entrée, j'ai eu l'impression que quelqu'un retirait une couche de cuir noir de mon corps et tout à coup, j'ai senti une fenêtre s'ouvrir dans mon cœur. La douleur tenace dans mon estomac avait complètement disparu !

Le collègue et ses amis faisaient le deuxième exercice du Falun Gong, alors j'ai suivi pendant vingt minutes. Je transpirais abondamment, mais je ne me suis pas du tout sentie fatiguée. En fait, je me sentais très détendue.

Après que mon mari m'a poussée à la maison sur son vélo, je me suis sentie affamée pour la première fois depuis longtemps. Il m'a immédiatement fait du porridge de millet. J'ai timidement mangé un demi-bol, mais je me sentais tout à fait bien.

Le lendemain, j'ai pu faire du vélo jusqu'à la maison de son collègue pour faire les exercices avec le groupe. Peu de temps après, tous mes problèmes de santé ont disparu et je me sentais

# 5 Exercices

Faciles à apprendre pour les personnes de tous âges. Enseignés gratuitement par des bénévoles du monde entier.



- 1 Bouddha étend ses mille bras**  
Utilisant des mouvements d'étirement doux, ce premier exercice ouvre tous les méridiens du corps, générant un puissant champ d'énergie.



- 2 Position debout du Falun**  
Composé de quatre positions immobiles qui peuvent être conservées pendant plusieurs minutes chacune, ce deuxième exercice permet d'augmenter les niveaux d'énergie et l'éveil de la sagesse.



- 3 Pénétrer les deux pôles cosmiques**  
Avec des mouvements de mains allant de haut en bas, ce troisième exercice purifie le corps en utilisant l'énergie du cosmos.



- 4 Le circuit céleste du Falun**  
Les mains parcourant doucement tout le corps, de l'avant à l'arrière, ce quatrième exercice rectifie tous les états anormaux dans le corps et fait circuler l'énergie.

- 5 Renforcer les pouvoirs divins**  
Une méditation qui intègre un *mudra* spécial et des positions de main pour raffiner le corps et l'esprit, le cinquième exercice renforce les capacités et l'énergie plus élevées.



**L**e Falun Gong est devenu très populaire en Chine parce que beaucoup de personnes ont fait l'expérience d'améliorations radicales de leur santé mentale et physique.

Un meilleur sommeil, une diminution du stress, une augmentation de l'énergie, moins d'irritabilité, une amélioration de la digestion et bien plus encore.

Beaucoup déclarent une récupération

complète de leurs maladies chroniques, y compris dans certains cas de cancers, diabète, hépatites et de maladies cardiaques.

D'autres ont perdu l'envie de fumer, ont abandonné d'autres dépendances.

La palette des expériences est sans fin, mais tous ceux qui pratiquent le Falun Gong ont une histoire à raconter. Il suffit de demander !

## UN JEUNE HOMME TROUVE L'ÉVEIL SPIRITUEL

Les gens cherchent différentes formes de satisfaction dans la vie, depuis avoir de bonnes qualités, une belle famille, une belle carrière, la santé, jusqu'à comprendre le sens de la vie, de l'homme et de l'univers. La santé de millions de personnes s'est améliorée et leur vie a été renouvelée en cultivant et pratiquant le Falun Dafa. Nombreux sont ceux qui, aspirant atteindre l'éveil spirituel ont trouvé leur chemin dans le Falun Dafa.

Ce qui suit est l'histoire personnelle d'un étudiant qui raconte comment il a découvert le Falun Dafa en 1994. C'est une histoire de courage, de foi, de compassion et de persévérance car tout ce qu'il défend est attaqué.

Depuis l'enfance, j'ai toujours voulu savoir pourquoi les gens vivent dans ce monde. Quand je regardais *La Pérégrination vers l'Ouest*, j'étais bouche bée d'admiration devant les arrangements et les capacités du Bouddha. J'admirais aussi l'esprit dont faisaient preuve le moine Tang et Sun Wukong (le Roi des Singes). En regardant les légendes des divinités et les miracles, j'ai développé le désir de cultiver et pratiquer et de m'élever vers des sphères plus hautes.

En avril 1994, je parlais du sujet à un professeur d'université qui m'a présenté le Falun Dafa. Le lendemain matin, je suis allé au site de pratique collective des exercices de *Dafa*. Quand j'ai vu les mouvements des exercices, j'ai su, du plus profond de mon être, qu'il s'agissait d'une discipline avancée de l'école de Bouddha. J'avais enfin trouvé ce que je cherchais !

### Obtenir santé et sagesse

Bien qu'en hiver, dans le nord-est de la Chine, la température descende à -20°C, j'ai fait les exercices de *Dafa* dehors tous les jours et je n'ai jamais mis de gants. Au début, j'ai eu froid aux mains, mais très rapidement, j'ai eu très chaud dans tout le

corps et j'étais enveloppé par une épaisse couche d'énergie.

*Dafa* m'a aussi donné la sagesse. J'avais une mémoire excellente et il ne m'était pas nécessaire de réviser certains cours. Je passais beaucoup de temps à étudier *Dafa* et à faire les exercices, et malgré cela, j'avais de bonnes notes et j'ai continué à recevoir des bourses d'études et des prix d'excellence. Mes camarades de classe et mes professeurs admiraient tous le pouvoir de *Dafa*.

### Un test de foi

J'ai obtenu mon diplôme en 1996 et je suis retourné dans ma ville natale. Comme j'avais grandement bénéficié de *Dafa*, j'ai décidé de commencer un site de pratique d'exercices afin d'aider les autres à l'apprendre eux aussi. Comme *Dafa* a un effet extraordinaire sur la santé, le nombre de participants a vite augmenté.

À l'époque cependant, les chefs du Parti communiste commençaient à se mobiliser pour une campagne de répression. Vers la fin décembre 1996, j'ai vu un document officiel qui diffamait *Dafa* et qui donnait l'ordre de démanteler tous les sites de pratique d'exercices. Malgré une surveillance

croissante par des agents secrets, nous avons continué à faire les exercices dans l'espoir que le gouvernement enquêterait honnêtement sur la situation.

Un matin de mars 1997, au moment où, comme d'habitude, je rentrais à pied du site d'exercices, un agent de police m'a arrêté. J'avais appris que quelques pratiquants à la campagne avaient été arrêtés et que les domiciles avaient été saccagés. J'ai dit dans mon cœur à Maître Li Hongzhi (le fondateur du Falun Dafa) : « Je vais assurément bien passer ce test. »

Le policier s'est mis à hurler : « Qui vous a dit d'organiser ça ? Je vais prendre soin de vous tout de suite. Je vais téléphoner à votre lieu de travail et leur dire que vous n'êtes jamais allé à l'université ! »

J'avais *Dafa* dans le cœur et j'ai senti que le Maître me renforçait. J'ai réussi à lui dire : « Vous devez être un tel. Pourrions-nous en parler calmement ? » Il a été choqué et m'a demandé comment je connaissais son nom. Je ne pouvais que dire que j'avais deviné. En fait, je ne le connaissais pas. Il m'a dit de me rendre au poste de police pour le

► SUITE À LA PAGE 12





(Photo : Minghui.org)

## LA PERSÉCUTION EN CHINE SE POURSUIT DEPUIS 20 ANS

**A**u milieu des années 90, le nombre de personnes qui pratiquaient le Falun Gong a augmenté de façon exponentielle. Selon les estimations des autorités chinoises, 80 à 100 millions de personnes avaient commencé à pratiquer en 1999 et des milliers de personnes s'ajoutaient à ce nombre chaque jour. Malgré les nombreux bienfaits qu'apportait le Falun Gong à la Chine et aux Chinois, les hauts responsables du Parti communiste le redoutaient. Les pratiquants étaient sensiblement plus nombreux que les 65 millions de membres du Parti, ce qui a mené les dirigeants du Parti à percevoir le Falun Gong comme une menace grandissante envers leur pouvoir. Ils ont donc entrepris de l'écraser.

### La persécution commence

Les attaques de propagande discréditant le Falun Gong dans les médias contrôlés par l'État ont augmenté. Le dictateur Jiang Zemin a créé le Bureau

610 en juin 1999, une agence nationale extralégale détenant une autorité spéciale sur tous les niveaux du maintien de l'ordre, les gouvernements et les tribunaux, afin de mener la persécution du Falun Gong. Le 20 juillet 1999, les policiers ont procédé à l'arrestation massive des coordinateurs bénévoles des sites de pratique du Falun Gong. La pratique a été interdite et une campagne médiatique globale contre le Falun Gong a été lancée.

### ... et se poursuit à ce jour

Plus de 4000 décès ont été confirmés en lien avec la persécution et le nombre de pratiquants tués dans les atrocités des prélèvements d'organes est plusieurs fois celui-là. Des centaines de milliers de personnes ont été illégalement arrêtées, détenues et torturées. D'innombrables familles ont été déchirées, car les responsables du Parti forcent les membres des familles à se positionner contre leurs proches qui pratiquent le Falun Gong.



(Photo : Minghui.org)



(Photo : Minghui.org)



Practitioner holding banner on Tiananmen Square. (Photo : Minghui.org)

rencontrer.

Quand je suis arrivé chez moi et que j'en ai parlé à ma famille, ma mère était tendue et a demandé si elle devait faire le ménage à la maison. J'ai dit qu'il n'y avait pas de raison - avec le Maître et *Dafa*, je savais que les choses se passeraient bien.

Je suis allé rencontrer le policier comme convenu. Au lieu de me positionner comme une personne suspecte qui va être interrogée, je l'ai traité avec compassion.

Il s'est montré sévère et m'a menacé avec le document officiel. Je lui ai dit que le document était diffamatoire et j'ai répondu à toutes ses questions en me conformant aux principes de *Dafa* et aux événements factuels survenus sur le site d'exercices. Son ton s'est adouci.

Finalement, il a dit : « Après vous avoir parlé aujourd'hui, j'ai décidé de ne pas vous détenir ni de vous infliger d'amende. Mais qu'est-ce que vous allez faire avec le site de pratique que j'ai démantelé ? » J'ai souri et j'ai dit : « Cela ne fait rien. Nous pouvons aller ailleurs et nous diviser en petits groupes d'étude. Mais il ne vous est pas permis d'interférer à nouveau avec nous. »

Il a été content d'accepter mes conditions. Il voulait même apprendre *Dafa* à l'avenir et il m'a demandé de lui enseigner le moment venu. Il a également révélé qu'on lui avait ordonné de surveiller le site d'exercices pendant des mois, mais qu'il n'avait pas trouvé un seul problème.

Le policier a vraiment tenu parole et n'a plus ja-

mais interféré avec les pratiquants. Plus tard j'ai appris qu'il avait été dégradé suite à cela. Je crois que toute personne qui donne pour *Dafa* va en recevoir des bénédictions à l'avenir.

### Parler en faveur de ce qui est vrai

Le 20 juillet 1999, le chef du Parti communiste, Jiang Zemin a utilisé les stations radio, les chaînes de télévision, les journaux et autres médias pour répandre de fausses accusations contre le Falun Dafa. Les mensonges ont recouvert le pays entier. En voyant le Maître et *Dafa* traités ainsi, il fallait que j'aie faire comprendre au gouvernement ce que *Dafa* est réellement. J'ai décidé de commencer par déposer une requête auprès des gouvernements provinciaux.

Cette nuit-là, la gare ferroviaire avait déjà arrêté de vendre des billets de train pour Pékin et Shenyang. J'ai dit au personnel qu'ils n'avaient pas le droit de faire cela. Comme j'ai insisté, ils ont finalement été d'accord pour me vendre un billet.

Je suis arrivé après minuit et j'ai découvert que la loi martiale était appliquée dans les rues. La police nous a fait monter de force dans des véhicules et nous a emmenés dans un stade rempli de pratiquants de *Dafa* qui avaient été arrêtés.

Nous étions assis là, calmement, en attente de pouvoir rencontrer les représentants du gouvernement provincial pour leur parler de *Dafa* et de comment *Dafa* avait amélioré notre santé et notre moralité.

À l'aube, les pratiquants ont commencé à se parler, à partager leurs expériences et à étudier les livres de *Dafa*. Un garçon de onze ou douze ans a commencé à lire le *Zhuan Falun* à haute voix. Plusieurs agents de police se sont moqués de nous parce que nous étions dirigés par un enfant. Quand j'ai pris le livret que j'ai commencé à lire, ils sont devenus nerveux et sont vite partis.

D'autres pratiquants m'ont demandé de guider la récitation des poèmes du Maître et d'autres enseignements. Le son de nos voix lisant les livres de *Dafa* dans le stade a noyé la perversité.

### La tranquillité face à la violence

Vers huit ou neuf heures du matin, une autre vague de policiers est arrivée et ils ont commencé à arrêter les gens.

Ils ont d'abord emmené tous les professeurs et tous les étudiants. Un professeur - une femme élégante et raffinée qui paraissait être dans la quarantaine - a été traînée par les bras et par les jambes jusque dans un véhicule de police. Les hommes étaient traités de façon encore pire : des équipes de quatre policiers les soulevaient et les jetaient. À ce moment-là, j'ai su que le gouvernement provincial n'écouterait pas nos requêtes.

La police est apparue devant moi dans un éclair. J'ai essayé de raisonner avec eux calmement mais sans résultat. Pendant tout ce temps, je suis resté assis par terre les jambes croisées. J'ai fermé les yeux et j'ai réuni les mains et je suis tout de suite

entré dans la tranquillité. Plusieurs policiers ont essayé de me soulever à de nombreuses reprises, mais en vain. Ils se sont regardés et leur commandant ne savait pas quoi faire.

Les arrestations se sont arrêtées.

Je savais que le Maître nous avait aidés.

Le lendemain, quand je suis retourné au travail, le directeur a exigé ma démission, ajoutant que cela avait été décidé lors d'une réunion du bureau. Mais il m'a dit : « Premièrement, vous êtes la meilleure personne. Deuxièmement, votre travail est excellent et vous avez été déclaré employé modèle après avoir travaillé ici pendant juste un an. Troisièmement, vous êtes la seule personne qui a été nommée plusieurs fois pour un prix. Mais demander votre démission est une tâche politique. »

## Ma position à Tiananmen

De nombreux pratiquants ont commencé à se rendre à Pékin pour solliciter le gouvernement central. Mais les arrestations ont continué et Minghui a continué à rapporter des nouvelles de pratiquants persécutés à mort.

Quand je suis arrivé à Pékin, j'ai vu que le Bureau national des appels ne faisait qu'arrêter des gens, sans donner aux pratiquants une chance de s'exprimer. J'ai décidé d'aller place Tiananmen pour brandir des banderoles et dire au monde : « Falun

Dafa est bon ! »

Quand j'ai vu de nombreux pratiquants brandir des banderoles et être ensuite arrêtés par la police, j'ai décidé de me rendre au dernier étage de Tiananmen.

Entrer dans le bâtiment exigeait des contrôles de sécurité, mais je croyais que personne ne pouvait s'opposer aux choses que les disciples de Dafa devaient faire. J'ai demandé au Maître de me renforcer.

“ *À ce moment-là, j'ai su que le gouvernement provincial n'écouterait pas nos requêtes.* ”

Je me suis dirigé vers le poste de contrôle de la sécurité avec une banderole dans la poche. Quatre gardiens m'ont fouillé deux fois. Même lorsque l'un d'eux a mis la main dans la poche qui contenait la banderole, mon esprit est resté fort et ferme. Il a saisi la banderole, puis l'a lâchée, semblant dé-

pourvu de pensée. Un autre gardien a également senti la banderole. J'ai souri et je lui ai demandé : « Avez-vous fini ? Je peux passer maintenant. » Il a acquiescé d'un signe de la tête, le regard vide. Quand je suis parti, j'ai vu qu'ils n'avaient toujours aucune idée de ce qui s'était passé.

En montant au dernier étage, j'ai vu des rangées de policiers en civil postés à distance les uns des autres. Si j'avais sorti la banderole, je n'aurais pas eu la moindre possibilité de la déployer. J'ai de nouveau demandé au Maître de me fortifier.

Soudain, un policier a pris sa montre et s'est dit : « Que se passe-t-il ? Que se passe-t-il ? » Les autres se sont rassemblés autour de lui pour se préparer à l'action. Les touristes ont aussi laissé un espace vide autour de moi.

J'ai su à ce moment-là que je devais agir. J'ai sorti ma banderole qui portait les mots : « Falun Dafa » et je l'ai tendue pour que les gens la voient.

À ce moment-là, j'ai eu la sensation que mon corps était d'une hauteur incomparable et que le temps s'était arrêté. Les touristes m'ont vu et sont devenus fous. Les policiers ne se sont pas rendu compte de ce qui se passait, comme s'ils étaient statufiés. Ce n'est que lorsqu'un gardien posté à l'étage inférieur est monté en criant que les policiers

► SUITE À LA PAGE 14

## PROPAGANDE

**E**n juillet 1999, pour réprimer le Falun Gong, la direction du Parti communiste chinois a lancé la plus grande campagne de propagande et de censure depuis la Révolution culturelle, adoptant l'expression : « Si vous répétez assez souvent un mensonge, les gens y croiront. » Le Wall Street Journal a déclaré : « Pékin a intensifié la campagne jusqu'à son paroxysme, bombardant les citoyens avec sa vieille guerre de propagande de type communiste. »

Voici trois des mensonges les plus communément colportés au sujet du Falun Gong. Utilisés par le régime communiste chinois, ils sont les piliers sur lesquels le château de cartes de la propagande du Parti a été construit, et continuent à tenir, même à ce jour.

### Une manifestation pacifique éti-quetée de « siège »

Le 25 avril 1999, plus de 10 000 pratiquants ont tranquillement manifesté à Pékin, demandant que la loi réaffirme leur droit de pratiquer le Falun Gong et qu'un certain nombre de pratiquants détenus par la police près de Tianjin soient libérés. Ils se tenaient debout sur le trot-

toir, en rangs ordonnés. Certains méditaient et d'autres lisaient ou discutaient tranquillement. Ce fut la manifestation la plus pacifique de cette taille dans l'histoire moderne chinoise. Plus tard ce jour-là, les 10 000 personnes sont parties paisiblement, après que le Premier ministre Zhu Rongji a assuré que le gouvernement ne s'opposerait pas au Falun Gong. Mais Jiang Zemin, le dirigeant du Parti, avait d'autres plans. Il a ordonné à l'appareil de propagande de la nation de requalifier la manifestation de « siège de l'enceinte des autorités centrales » et il a pu ainsi utiliser cela comme prétexte pour lancer une campagne de répression brutale.

### Le mensonge des auto-immolations

Le 23 janvier 2001, cinq personnes se sont immolées place Tiananmen à Pékin. En quelques heures, les médias officiels chinois ont affirmé qu'il s'agissait de pratiquants de Falun Gong et pendant les semaines qui ont suivi, les ondes ont été saturées avec les images macabres des victimes. Il a depuis été prouvé que l'ensemble de l'événement avait été organisé, que les vic-

times étaient des acteurs et que le Parti était derrière tout cela. Néanmoins, d'innombrables Chinois croient encore aujourd'hui que le Falun Gong est à blâmer.

### L'histoire des « 1400 décès »

Dans les années 90, des millions de personnes ont commencé à pratiquer le Falun Gong lorsque la nouvelle sur ses fantastiques bienfaits pour la santé s'est répandue. Les agences gouvernementales ainsi que les médias officiels et la Commission nationale des sports ont alimenté la rapide expansion du Falun Gong en vantant son impact positif sur la santé.

Mais quand la persécution a débuté, les médias officiels ont commencé à prétendre que le Falun Gong était « responsable de plus de 1400 décès ». Une attaque médiatique avec des images horribles et des histoires affreuses a véhiculé le message dans les foyers. Il n'y avait aucune preuve pour étayer ces allégations et toute tentative d'enquête indépendante a été bloquée. En fin de compte, il s'est avéré que l'histoire était basée avant tout sur des mensonges et des contrevérités.

ont repris leur esprit et se sont dirigés vers moi.

Plusieurs d'entre eux ont essayé de me baisser les bras, de les frapper et d'attraper la banderole. Je suis plutôt malingre et eux étaient plutôt costauds, mais le pouvoir de *Dafa* s'est manifesté. Après un certain temps de lutte, j'ai senti que ça avait été assez long et j'ai baissé les bras.

Une voix sortant de leurs radios s'est faite entendre : « Y a-t-il un impact international ? » Pendant que le commandant de police bégayait et ne savait pas comment répondre, un policier en civil s'est précipité et a répondu : « Non, nous l'avons trouvé avant qu'il ne sorte la banderole. »

Ils m'ont emmené dans un grand bureau à l'intérieur de l'immeuble et ils m'ont poussé contre un mur. Le commandant, qui mesurait 1,90 m, s'est placé devant moi et a levé son bras vers l'arrière.

Tout à coup, j'ai eu l'impression qu'il y avait un tonneau de métal qui me protégeait le corps. Quand il m'a giflé plus de vingt fois d'affilée, j'ai seulement entendu le cliquetis de sa main frapper le tonneau.

Il s'est arrêté, la main levée, et a dit à la dirigeante à côté de lui : « Regarde, ma main est enflée à force de l'avoir frappé. Pourquoi rien ne lui est-il arrivé ? » Elle lui a dit : « Ne le touche plus. C'est un vrai disciple de Falun Gong. Tu ne vois pas qu'il n'y a même pas une marque sur son visage ? »

## Protégé en détention

J'ai été enfermé dans une grande cage métallique avec plusieurs autres pratiquants d'âges et de sexes différents. Un garçon de onze ou douze ans a été emmené deux fois pour interrogatoire. Les policiers ont essayé de lui faire révéler son nom et son adresse. Quand il est revenu, il y avait une grosse empreinte de main sur son visage.

En tant que groupe, nous avons discuté et décidé de méditer en signe de protestation. Les gardiens nous ont insultés et ont piétiné certains d'entre nous, mais nous n'avons pas été émus. Finalement, ils nous ont laissés tranquilles.

Ce soir-là, nous avons été emmenés au centre de détention de Miyun. J'ai parlé à mon interrogateur de mon parcours de cultivation et pratique, il m'a traité avec respect. J'ai senti que les policiers à qui on avait donné l'ordre de persécuter les pratiquants de *Dafa* étaient tellement impuissants et pitoyables.

Il m'a dit que de nombreux pratiquants avaient déjà persécutés à mort dans le centre de détention et il m'a laissé entendre que je devais partir. Cependant, le policier qui m'avait emmené au centre de détention n'était pas bienveillant. Il a dit aux détenus que j'étais un pratiquant et il leur a laissé entendre qu'ils pouvaient me maltraiter.

Il y avait plus d'une dizaine de détenus dans une cellule. Quand je me suis avancé au milieu de la cellule, le chef m'a demandé : « Pratiques-tu encore ? » Je leur ai dit calmement que personne ne peut changer la cultivation et pratique des disciples de *Dafa*. Il a dit à tous les détenus de me frapper avec la semelle de leurs chaussures.

Quand ils sont venus vers moi, mon cœur n'a pas été ému. Ils se sont soudain immobilisés les mains en l'air et le regard vide. Au bout d'un moment, le chef leur a dit : « C'est un vrai disciple de Falun Gong. On ne peut pas le toucher. Laissez tomber. »

La cellule entière est restée silencieuse pendant longtemps. Le chef m'a ensuite interrogé sur la cultivation et pratique. Je lui ai parlé de la bonté de *Dafa*. Il a finalement été ému et a dit aux autres : « À partir d'aujourd'hui, nous allons lui donner nos bonnes choses pour qu'il les mange. Personne n'a le droit de le toucher ! »

Le lendemain, le chef des détenus a été libéré. Il a spécifiquement demandé à son successeur de



prendre soin de moi. Les détenus l'ont vraiment fait. Quand ils achetaient des nouilles instantanées et du lait de soja en poudre, ils me donnaient d'abord la plus grosse part, et je ne pouvais pas refuser.

## Brutalité et dignité

La nuit où j'ai été emmené au centre de détention de Miyun, les policiers ont emmené une pratiquante dans une cellule de condamnés à mort, leur disant de torturer la pratiquante en échange de nourriture. Entendre les cris fut difficile. Plus tard, des détenus m'ont dit que la pratiquante avait été torturée à mort et que plusieurs autres étaient déjà mortes de la même façon.

Plus tard dans la nuit, un pratiquant d'une vingtaine d'années est arrivé. C'était un étudiant de deuxième année. Le chef de cellule lui a demandé s'il pratiquait encore. Il a répondu : « C'est trop dur. Je ne pratiquerai plus ! » Les détenus sont devenus fous et l'ont sévèrement battu jusqu'à ce que je les

arrête. Mais ils ont quand même versé de l'eau par terre et ils l'ont fait dormir dessus sans lui donner de couverture.

Plus tard, il a révélé que ce qu'il avait dit était contre sa conscience et qu'il s'était rendu compte de son erreur. À partir de ce jour-là, les détenus nous ont protégés des gardiens lorsque nous méditations et faisons les exercices de *Dafa*.

Huit jours plus tard, ils m'ont fait marcher dans les rues de Pékin, menottes aux poignets et pieds nus, jusqu'au centre de détention local. À mon arrivée, des détenus voulaient me verser dix bassines d'eau froide dessus selon une coutume appelée « fracasser la bassine ».

Je me suis éveillé au fait que les pratiquants de *Dafa* ont à la fois compassion et dignité. Je les ai regardés avec sérieux. Personne n'a osé bouger. Le chef de cellule a alors dit : « Les pratiquants de *Dafa* ne sont pas comme les autres détenus. Ce sont de bonnes personnes. Ne le touchez pas. »

Plus tard, j'ai été transféré dans une cellule différente, où l'environnement était extrêmement pervers. Des gens y avaient été battus à mort. Les détenus étaient tous des criminels violents, dont certains étaient dans le couloir de la mort. Le chef lui-même avait pris plusieurs vies. « Personne dans ma cellule ne refuse d'être transformé ! » Je l'ai regardé et j'ai dit d'un ton ferme : « Personne ne peut changer les disciples de *Dafa*. »

Il a ordonné à d'autres détenus de me maintenir au sol et a voulu me forcer à manger des excréments et de l'urine. À ce moment-là, le pouvoir de *Dafa* s'est à nouveau manifesté. Quand ils étaient à un demi-mètre de moi, ils ont été instantanément frigorifiés. Ils ont mis du temps à se rétablir et ont eu l'air choqués. Le chef a dit aux autres : « Nous ne pouvons pas toucher celui-ci. » Quand je faisais les exercices tous les jours, ils repoussaient tout policier qui venait me harceler.

Plus tard, un détenu n'arrêtrait pas d'utiliser une grosse aiguille pour frapper un autre détenu qui n'avait que 17 ou 18 ans. Je n'ai pas pu le supporter et je lui ai dit d'arrêter. Il m'a poussé dans un coin qui n'était pas couvert par les caméras de surveillance. Il a levé le poing, mais n'a pas pu l'abaisser. Il a mis un certain temps avant de baisser les bras. Il a eu mal au bras toute la nuit et a dit qu'il avait subi une punition karmique pour avoir persécuté un disciple de *Dafa*.

Sous la protection du Maître, j'ai quitté le centre de détention après deux mois. J'ai vécu beaucoup d'autres choses miraculeuses qui venaient de *Dafa*. Aucune parole ne peut exprimer ma gratitude envers le Maître. Je ne peux que cultiver avec diligence.



En Chine, des passants lisent une affiche intitulée « Traduisez Jiang Zemin en justice ». Jiang est l'ancien dirigeant du Parti communiste qui a ordonné la persécution du Falun Gong. (Photo : Minghui.org)

## POURSUIVRE JIANG ZEMIN EN JUSTICE

Depuis que l'ancien dirigeant du Parti communiste Jiang Zemin a ordonné la persécution du Falun Dafa en 1999, il a été confirmé qu'il y a eu plus de 4300 pratiquants décédés en conséquence. Des centaines de milliers de gens ont été emprisonnés, envoyés dans des camps de travaux forcés et torturés pour leur croyance. D'autres ont été licenciés, forcés de quitter l'école, surveillés et harcelés par la police et privés de leurs droits humains fondamentaux.

Depuis 2015, plus de 200 000 pratiquants ont déposé une plainte contre Jiang Zemin devant la plus haute cour chinoise. Les plaignants souhaitent non

seulement demander justice pour les victimes de la persécution, mais espèrent également dissuader ceux qui font partie du système judiciaire et policier chinois de participer à la persécution.

En outre, plus d'un million de personnes en Asie ont signé des pétitions appelant à la poursuite de Jiang en justice. Des dirigeants aux États-Unis et en Europe ont également exprimé leur soutien. « Nous devons les tenir responsables », a déclaré l'ancien membre du Congrès américain Dana Rohrabacher, qui a en outre condamné le harcèlement et les arrestations en représailles des plaignants en Chine.



Des pratiquants de Falun Dafa organisent un rassemblement à Vienne, en Autriche, le 19 septembre 2015. (Photo : Minghui.org)

- **1992** – Le Falun Gong est présenté au public à Changchun, en Chine.
- **1992-1994** – Plus de 60 000 personnes assistent à une série de conférences sur le Falun Gong dans toute la Chine.
- **1995** – Conférences sur le Falun Gong en France et en Suède.
- **1996** – Le Parti communiste interdit les livres de Falun Gong.
- **1996-1998** – Début du harcèlement et de la répression sporadiques. La propagande anti-Falun Gong se répand.
- **MAI 1998** – Une enquête de l'Agence gouvernementale des sports rapporte que le Falun Gong améliore la santé et la condition physique dans 98 % des cas étudiés.
- **JUILLET 1998** – Le Parti communiste réagit négativement à l'enquête sur la santé, le ministère de la Sécurité publique qualifie à tort le Falun Gong de secte et redouble d'efforts pour harceler et surveiller les pratiquants.
- **OCTOBRE 1998** – L'enquêteur principal de l'Agence gouvernementale des sports réaffirme les bienfaits pour la santé et l'influence positive du Falun Gong dans les communautés.
- **EN 1999** – Le Parti communiste estime que 80 à 100 millions de Chinois pratiquent le Falun Gong.
- **AVRIL 1999** – 10 000 personnes se rassemblent de façon pacifique pour demander justice pour le Falun Gong près de Zhongnanhai à Pékin.
- **10 JUIN 1999** – Le « Bureau 610 » est mis sur pied par Jiang Zemin et Luo Gan pour persécuter le Falun Gong.
- **25 JUIN 1999** – Création du site Web Minghui.org.
- **JUILLET 1999** – La persécution dans toute la Chine commence officiellement, le dictateur Jiang s'engage à « éliminer » le Falun Gong.
- **JANVIER 2001** – Le Parti communiste orchestre la propagande du coup monté des auto-immolations sur la place Tiananmen pour monter l'opinion publique contre le Falun Gong.
- **2006** – Divulgence des atrocités commises relatives aux prélèvements d'organes.
- **2011** – Les livres de Falun Gong sont de nouveau autorisés, mais la politique est restée secrète, aucun livre n'a encore été publié avec une permission officielle. Mais d'innombrables livres sont imprimés tous les jours par des pratiquants de Falun Gong en Chine.
- **2014** – Les camps de travail ferment, mais les emprisonnements augmentent.
- **2015** – Les plaintes pénales contre le dictateur Jiang Zemin dépassent les 250 000.
- **AUJOURD'HUI**
  - Le Falun Gong est pratiqué dans plus de 80 pays
  - Les livres de Falun Gong sont traduits en 40 langues
  - 300 millions de Chinois ont démissionné du Parti et de ses organisations affiliées
  - Plus de 4300 décès de pratiquants ont été confirmés en conséquence de la persécution
  - La persécution en Chine se poursuit, mais le nombre de nouveaux pratiquants de Falun Gong augmente



A customer at a farmers' market in Jiamusi, Heilongjiang Province, receives a Minghui desk calendar with information about Falun Dafa. (Photo: Minghui.org)

# *Sur le terrain en Chine*

## Contre la persécution avec compassion

Lorsque l'ancien dirigeant chinois Jiang Zemin a commencé la persécution, il a juré de « vaincre » le Falun Dafa en trois mois. Vingt ans plus tard, les pratiquants en Chine restent fidèles à leur croyance et continuent de dire aux gens à quel point ils ont bénéficié de *Dafa*.

### Surmonter les préjugés

Pour faire passer le mot, ils distribuent des dépliants, parlent aux gens en personne, écrivent des lettres aux fonctionnaires, mettent des affiches et donnent des calendriers et des souvenirs. Ils produisent les documents chez eux en utilisant leurs propres ressources.

À cause de la campagne de propagande du Parti communiste, beaucoup de personnes en Chine en sont venues à haïr ou craindre les pratiquants. Ils les insultaient ou même les signalaient à la police en échange d'une récompense.

Cependant, avec le temps, beaucoup ont fini par comprendre la persécution. « Je vous apprécie. Vous êtes tous de bonnes personnes », disa-

ient-ils aux pratiquants. D'autres ont commencé à rechercher de l'information pour eux-mêmes. Lorsqu'ils voient quelqu'un distribuer des calendriers de bureau Minghui, ils s'exclament : « Enfin, je vous ai trouvé ! »

### La bonté ébranle les coupables

Même s'ils sont torturés dans les prisons et les camps de travail, beaucoup de pratiquants ont pardonné à leurs bourreaux. « Ils sont aussi des victimes dans la persécution », a dit un pratiquant. Il a patiemment expliqué à un agent de police pourquoi il ne devait pas continuer à faire du mal aux pratiquants malgré les ordres reçus d'en haut. L'agent l'a remercié et a dit : « Je respecte votre croyance. »

Une autre pratiquante qui avant auparavant été envoyée dans un camp de travaux forcés a stupéfait l'une de ses gardes lorsqu'elle y est retournée pour lui donner un cadeau. « Nous ne vous haïssons pas, même si vous nous traitez horriblement. Notre Maître nous demande d'être altruiste et

prévenant dans tout ce que nous faisons. Nous ne ripostons pas lorsque nous sommes battus ni ne vous maudissons lorsque nous sommes insultés », a-t-elle dit à la garde. Grâce aux efforts des pratiquants afin de secourir d'autres détenus là-bas, le camp de travail a rapidement été démantelé, et de nombreux pratiquants ont été libérés.

### Dissuasion à l'étranger

Un agent de police dans un camp de travaux forcés se préparait à torturer un pratiquant lorsqu'il a reçu un appel téléphonique. L'appel venait de l'étranger, d'un autre pratiquant qui a commencé à expliquer au policier pourquoi il ne devait pas participer à la persécution. Même si l'agent était belliqueux au début, il a écouté pendant environ cinq minutes avant de se tourner vers le pratiquant dans son bureau et de le congédier. Plus tard, l'agent a demandé un transfert hors de la brigade responsable de la torture des pratiquants de Falun Dafa.



# Le Falun Dafa dans le monde

Pratiqué dans plus de 80 pays



États-Unis



France



Israël



Argentine



Indonésie

# DES ÉCOLES TIBÉTAINES ACCUEILLENТ LE FALUN DAFA EN INDE

**J**e suis une Occidentale qui vit en Inde depuis presque trente ans. Récemment, je me suis rendue dans deux provinces montagneuses du Nord de l'Inde pendant six semaines pour présenter le Falun Dafa à des écoles tibétaines.

Ces dernières décennies, plusieurs milliers de réfugiés tibétains ont fui en Inde pour échapper à la répression et aux graves violations des droits de l'homme, en augmentation au Tibet. Afin d'accueillir les enfants orphelins ou qui ont été séparés de leurs familles en fuyant leur pays d'origine dans de rudes conditions, des écoles distinctes pour les Tibétains ont été créées en Inde pour leur apporter une éducation d'excellence tout en préservant la langue et la culture tibétaine.

Toutes ces écoles, grandes ou petites, ont des enseignants et du personnel dédiés qui restent fidèles à leur devise : « Les autres avant soi. » Le principal d'une école que j'ai visitée a écrit dans une lettre que le personnel et les étudiants « chérissent cet événement extraordinaire et adoptent le principe du Falun Dafa Authenticité-Bienveillance-Tolérance comme [leur] base morale directrice ».

## Renouveler les connexions

Le trajet a été éprouvant à cause de mes onze déplacements, des nombreux sacs contenant les brochures et les affiches, la chaleur inattendue et parfois, des pluies précoces. Malgré tout, le voyage a été un véritable succès et j'ai pu atteindre beaucoup plus d'écoles que prévu.

Presque partout où j'allais, je tombais sur des gens (enseignants, enfants et d'autres) que j'avais déjà rencontrés au cours de mes nombreuses visites dans le Ladakh et d'autres régions indiennes. Certains avaient pratiqué le Falun Dafa à l'école, reçu une brochure sur un stand ou vu des affiches.

À plusieurs reprises, quand je rencontrais de

nouvelles personnes, je ressentais une profonde connexion, comme si je retrouvais de vieux amis. Souvent, ce sentiment semblait être mutuel.

C'est toujours encourageant d'entendre des enfants dire « Falun Dafa » ou « Falun Dafa est bon » avec joie quand ils me voient dans la rue ou dans leur nouvelle école, même si plusieurs années ont passé depuis leur participation à une activité de Dafa à l'école.



Une fille apprend la méditation du Falun Dafa. (Photo : Minghui.org)



Des enfants tibétains apprennent comment des enfants et leurs familles sont persécutés en Chine pour leur pratique du Falun Dafa. (Photo : Minghui.org)

## Apprendre les exercices

Les élèves comme les enseignants étaient enthousiastes d'apprendre les exercices de Falun Dafa.

Quand il y avait beaucoup de monde et qu'il faisait chaud, les élèves étaient parfois agités en faisant les exercices debout. Mais ils se calmaient complètement pendant la méditation assise.

Le principal d'une école a écrit dans une lettre : « J'admire vraiment votre courage et votre dévouement... Grâce à ces exercices, l'aptitude des élèves à se concentrer, ce qui leur manque en ce moment, va s'améliorer. »

## Affiches sur la persécution en Chine

En plus de faire découvrir les exercices et le principe du Falun Dafa, j'ai aussi montré des affiches sur la persécution des pratiquants en Chine par le régime communiste.

Beaucoup d'enfants étaient hypnotisés par les illustrations de la persécution, y compris la persécution infligée aux jeunes enfants. Certains avaient les yeux larmoyants, versaient des larmes silencieusement ou les essayaient. Une petite fille a regardé chaque image pendant longtemps.

Peut-être que certains se rappelaient les graves violations des droits de l'homme auxquelles les

Tibétains ont fait face. Les membres de famille ou les amis restés au pays étaient souvent torturés ou même tués. Leurs expériences sont similaires à ce qu'endurent les pratiquants de Falun Dafa ou d'autres croyances en Chine.

Beaucoup de Tibétains ont souligné que concernant ces atrocités, les Tibétains et les pratiquants de Falun Dafa « sont tous dans le même bateau ».

Une principale d'école a écrit : « C'est sans aucun doute un service pur et inconditionnel pour l'humanité. J'apprécie votre service bienveillant pour la cause de l'humanité. »

FALUN DAFA  
aussi connu  
comme  
FALUN GONG



MINGHUI 明  
INTERNATIONAL 慧

EN LIGNE DANS 18 LANGUES

[fr.Minghui.org](http://fr.Minghui.org)

Pour des récits, des informations actualisées et un regard sur la vie de ceux qui pratiquent le Falun Dafa.

## COMMENT APPRENDRE

Le Falun Gong est enseigné gratuitement et il est facile de commencer.

N'hésitez pas à vous rendre sur l'un des centaines de sites d'exercices collectifs se trouvant dans les principales villes de quelques 80 pays.

Le Falun Gong ne demande aucune adhésion ni cotisation. Personne ne vous demandera de faire un don ou de payer pour les activités publiques.

**APPRENDRE LES EXERCICES** Des bénévoles enseignent les exercices au public sur des sites d'exercices collectifs. Les instructions en vidéo sont disponibles en ligne.

**LIRE LE LIVRE** Le livre Zhuan Falun est le texte principal de la pratique. Lisez-le gratuitement en ligne ou achetez un exemplaire papier dans une librairie Tianti Books, qui est spécialisée dans les livres du Falun Dafa.

**ASSISTER À UNE SÉRIE DE CONFÉRENCES** Apprenez les exercices et regarder les vidéos des conférences en neuf jours consécutifs. Ceci est périodiquement offert dans les grandes villes et les librairies Tianti Books gratuitement.

Découvrez ce qu'Authenticité-Bienveillance-Tolérance peut vous apporter !

COPYRIGHT MINGHUI.ORG